



PGR

PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS

**CONSÓRCIO PÚBLICO PARA TRAT. E DEST. FINAL
ADEQUADA DE RESÍDUOS SÓLIDOS DA REGIÃO DOCE
OESTE ES**

05/12/2025 a 04/12/2027

SUMÁRIO

1 - INTRODUÇÃO AO PGR	3
2 - IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA	4
3 - AVALIADORES	5
4 - REVISÕES	6
5 - APRESENTAÇÃO	7
6 - OBJETIVOS	8
7 - CONSIDERAÇÕES PRELIMINARES	9
8 - ABRANGÊNCIA	11
9 - AVALIAÇÃO DOS RISCOS	12
<i>9.1 Critérios utilizados para definição do nível do risco</i>	<i>13</i>
<i>9.2 Níveis de risco possíveis</i>	<i>14</i>
<i>9.3 Matriz para determinação dos níveis de riscos</i>	<i>15</i>
10 - INSTRUMENTO(S) UTILIZADO(S) NA AVALIAÇÃO DOS RISCOS	16
11 - METODOLOGIA DE USO DO(S) INSTRUMENTO(S)	18
12 - ANTECIPAÇÃO DOS RISCOS	19
13 - INVENTÁRIO DE RISCOS	31
14 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO	55
15 - METAS E PRIORIDADES DE CONTROLE	94
16 - ACOMPANHAMENTO E AFERIÇÃO DO PLANO DE AÇÃO	109
17 - REGISTRO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS	110
18 - RECOMENDAÇÕES A EMPRESA	111
19 - CONSIDERAÇÕES FINAIS	112
20 - ANÁLISE DE FATORES DE RISCOS PSICOSSOCIAIS	113
21 - ENCERRAMENTO	132

1 - INTRODUÇÃO AO PGR

Este PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos) foi desenvolvido por profissionais habilitados e com os devidos conhecimentos conforme recomenda o Ministério do Trabalho e a legislação vigente capaz de atender todas as diretrizes pertinentes e os requisitos dispostos na NR-01 e demais Normas Regulamentadoras como verificamos na NR 18.4.2. O PGR deve ser elaborado por profissional legalmente habilitado em segurança do trabalho e implementado sob responsabilidade da organização.

Para os levantamentos de Riscos Para elaboração do PGR na empresa **CONSÓRCIO PÚBLICO PARA TRAT. E DEST. FINAL ADEQUADA DE RESÍDUOS SÓLIDOS DA REGIÃO DOCE OESTE ES** usou-se o conceito de EXPOSTO DE MAIOR RISCO (maximum risk employee - MRE) por GHE (grupo homogêneo de exposição), ou setor e função, sendo avaliadas a pior exposição a riscos no ambiente de trabalho, que deixam o trabalhador mais exposto aos agentes nocivos sendo realizado por meio de visita nas dependências da empresa e verificação dos riscos existentes nos locais de trabalho e assim com as devidas avaliações ambientais para quantificar os riscos.

Este documento (PGR) é de uso exclusivo da empresa **CONSÓRCIO PÚBLICO PARA TRAT. E DEST. FINAL ADEQUADA DE RESÍDUOS SÓLIDOS DA REGIÃO DOCE OESTE ES** para consultas, orientações e acompanhamento dos programas preventivistas da empresa.

Este Programa se constitui em documento legal e específico, conforme a legislação em vigor, sendo um produto original e único, e que nenhuma parte ou todo, poderá ser reproduzido, transmitido, copiado sem a licença ou permissão por escrito do autor.



2 - IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA

RAZÃO SOCIAL: CONSÓRCIO PÚBLICO PARA TRAT. E DEST. FINAL ADEQUADA DE RESÍDUOS SÓLIDOS DA REGIÃO DOCE OESTE ES

NOME FANTASIA: CONDOESTE

CNPJ: 11.422.312/0001-00

IE: ISENTO

ENDEREÇO: Praça Izidoro Binda, 04

BAIRRO: Vila Nova

CIDADE: Colatina

ESTADO: ES

CEP: 29702-040

FONE: 27 3711-2910

CNAE (principal): 38.11-4-00

CNAE 2.0: 38.11-4 - Coleta de resíduos não-perigosos

ATIVIDADE PRINCIPAL: Coleta de resíduos não perigosos

ATIVIDADE PRINCIPAL NR-4: Coleta de resíduos não perigosos

GRAU DE RISCO: 3

JORNADA DE TRABALHO: 44 Horas Semanais

COMPOSIÇÃO DO QUADRO DE FUNCIONÁRIOS		
	Masculino	Feminino
Funcionários por sexo	12	6
Total de Funcionários	18	

RESPONSÁVEL DA EMPRESA:

1. Marcos Geraldo Guerra (CPF: 690.019.527-04)

3 - AVALIADORES

MÉDICO(S) RESPONSÁVEL(IS):

NOME: DIONISIO ROQUE BOSCHETTI JUNIOR

CRM: 4637-ES

NIT: 113.28966.70-9

CPF: 896.414.777-49

TITULAÇÃO: Médico do Trabalho

4 - REVISÕES

Revisão	Data	Descrição
01	26/08/2026	Análise e atualização do PGR com a inclusão da Avaliação de Fatores de Riscos Psicossociais.

5 - APRESENTAÇÃO

Este Programa de Gerenciamento de Riscos estará composto das seguintes etapas:

- a) Objetivo e considerações preliminares;
- b) Antecipação, reconhecimento e levantamento dos riscos;
- c) Avaliação dos riscos e da exposição dos trabalhadores;
- d) Estabelecimento de metas e prioridades de controle;
- e) Cronograma de implantação das medidas de controle e a avaliação de sua eficácia;
- f) Monitoramento de exposição aos riscos;
- g) Registro e divulgação dos dados.

As etapas do PGR serão registradas neste documento e deverão ficar a disposição das Autoridades, Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), Comissão Interna de Prevenção a Acidentes (CIPA), Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), Secretaria de Inspeção do Trabalho/Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho (SIT/DSST), Delegacia Regional do Trabalho (DRT), entre outros.

A guarda do documento, autorização para emissão de cópias, divulgação de seu conteúdo, são de exclusiva responsabilidade da empresa através de seus mandatários.



6 - OBJETIVOS

O **PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos)** é parte integrante do Programa de Segurança Ocupacional do **GRO (Gerenciamento de Riscos Ocupacionais)**, em conjunto com outras obrigações preventivistas dentro da empresa.

O **PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos)** visa “estabelecer as disposições gerais, o campo de aplicação, os termos e as definições comuns pertinentes às NR (Normas Regulamentadoras) relativas à segurança e saúde no trabalho”. Visa à preservação da saúde, da vida e da integridade física dos trabalhadores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e controle dos riscos ambientais existentes ou que venham a existir no ambiente de trabalho.

Propor medidas de prevenção e controle dos riscos (**efeito da incerteza nos objetos**) encontrados, propondo formas de sua neutralização ou minimização dos mesmos. Este documento informa os empregadores e trabalhadores sobre os riscos (**efeito da incerteza nos objetos**), meios para prevenir ou limitar tais riscos e para proteger-se dos mesmos de modo a alcançar altos índices de satisfação em relação à preservação do bem estar, segurança da integridade física e mental dos trabalhadores.

Este Documento além de integrar também tem o objetivo estabelecer parte das “diretrizes para o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e as medidas de prevenção em Segurança e Saúde no Trabalho (SST)”, padronizar critérios juntamente com as normas de higiene ocupacional para a metodologia e análise dos agentes físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes existentes nos locais de trabalho que, em função da sua natureza, concentração ou intensidade e tempo de exposição, são capazes de causar danos à saúde do trabalhador.

O presente programa tem por finalidade atender as determinações legais emanadas na NR-1 (Norma Regulamentadora de N° 1) em conjunto com a ISO 31000 e ISO 45001. De modo geral este documento tem a finalidade de indicar medidas para o Controle dos riscos ambientais no local de trabalho com a adoção de medidas de controle podendo ser por meio de contenção dos riscos, **EPC (equipamentos de proteção coletivos)** ou **EPI (equipamentos de proteção individual)**, também por meio do monitoramento a exposição dos colaboradores aos riscos ambientais existentes no local de trabalho, podendo ser de forma qualitativa ou quantitativa, ser parte integrante do conjunto mais amplo das iniciativas da empresa no campo da preservação da saúde e da integridade dos trabalhadores, devendo estar caminhando lado a lado com o disposto das demais Normas Regulamentadoras, em especial com a NR 07 - **PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional)**, NR 15 – **Atividades e Operações Insalubres** e NR 16 – **Atividades e Operações Perigosas**.

Fornecer informações sobre as condições de trabalho dos trabalhadores na empresa, tais como informações do local avaliado, **EPIS (equipamentos de proteção individual)** encontrados e as medidas coletivas no local de trabalho, apresentar informações sobre a saúde, o bem estar e a integridade física e mental dos trabalhadores da empresa, informar sobre a existência de tecnologia de proteção coletiva, de medidas de caráter administrativo ou de organização do trabalho, ou de tecnologia de proteção individual, que elimine, minimize ou controle a exposição a agentes nocivos que fique próximo ao limites de tolerância respeitando o estabelecido na legislação trabalhista e previdenciária.

7 - CONSIDERAÇÕES PRELIMINARES

De acordo com a nova Portaria 6.730 de 09 de março de 2020 que aprovou a nova redação da norma regulamentadora NR 01, passamos a analisar os aspectos relativos ao ambiente de trabalho com objetivo do presente documento PGR (programa de gerenciamento de riscos) que faz parte do gerenciamento de riscos ocupacional, aplicáveis à empresa inspecionada por meio de visita, considerando seu grau de risco de acordo com a norma regulamentadora NR 04 expedidas pelo Ministério do Trabalho e Emprego, também em razão do número de empregados e suas atividades. Para tanto foi efetuado os devidos levantamentos de riscos encontrados na empresa, sempre na companhia dos funcionários, pela Gerência e encarregados dos setores da mesma. As atividades de levantamentos de riscos e das condições do(s) ambiente(s) de trabalho foram realizadas nas dependências da empresa.

Os dados, avaliações e sugestões encontram sustentação legal nas Normas Regulamentadoras relativas à Segurança e Medicina do Trabalho e normas de higiene ocupacional.

A NR - 1 estabelece a obrigatoriedade da elaboração e implementação, por parte de todos os empregadores e instituições que admitam trabalhadores como empregados com registro em carteira de trabalho, do Programa de Gerenciamento de Riscos - PGR, visando a prevenção da saúde e da integridade física dos trabalhadores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e consequente controle da ocorrência de riscos ambientais e suas possíveis influências no bem-estar e na integridade física e mental do trabalhador.

As ações do PGR devem ser desenvolvidas em âmbito de cada estabelecimento, sob a responsabilidade do empregador, com a participação dos trabalhadores, sendo que avaliações qualitativas e quantitativas de riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes para o desenvolvimento da análise global afim de indicar realizações e ajustes necessários e estabelecimentos de novas metas e prioridades para neutralização ou redução de riscos ainda deverá ser realizado de acordo com as datas previstas na NR 1.5.4.4.6 ou sempre que necessário, conforme estipula parágrafo abaixo:

1.5.4.4.6 A avaliação de riscos deve constituir um processo contínuo e ser revista a cada dois anos ou quando da ocorrência das seguintes situações:

- a) após implementação das medidas de prevenção, para avaliação de riscos residuais;
- b) após inovações e modificações nas tecnologias, ambientes, processos, condições, procedimentos e organização do trabalho que impliquem em novos riscos ou modifiquem os riscos existentes;
- c) quando identificadas inadequações, insuficiências ou ineficácias das medidas de prevenção;
- d) na ocorrência de acidentes ou doenças relacionadas ao trabalho;
- e) quando houver mudança nos requisitos legais aplicáveis.

De acordo com a nova Norma Regulamentadora 01, o **GRO (Gerenciamento de Riscos Ocupacionais)**, tem como meta a **SGSST (política do Sistema de Gestão de Segurança e Saúde**



no Trabalho), visando a adoção de medidas preventivas que eliminem, ou faça a devida atenuação e controle nas exposições à riscos ocupacionais, visando a preservação da saúde, integridade física dos trabalhadores, qualidade de vida de todos os colaboradores e demais partes interessadas no processo.

O **GRO (gerenciamento de riscos ocupacionais)** além de ter como base a elaboração do **PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos)**, onde o mesmo terá o Inventário de Riscos e o Plano de Ação. O PGR é parte integrante do conjunto mais amplo das iniciativas da empresa no campo da preservação da saúde e integridade dos trabalhadores, devendo estar articulado com o disposto nas demais NR's. Em especial com o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, determinado de acordo com a NR - 7, promovendo assim uma interligação entre os programas prevencionistas da empresa.

Para efeito deste PGR são considerados riscos ambientais, os agentes existentes no meio ambiente de trabalho que, em função de sua natureza, concentração ou intensidade, tempo e grau de exposição, são capazes de causar dano a saúde do trabalhador e são classificados em:

Agentes Físicos: são aqueles decorrentes de processos e equipamentos produtivos podem ser: ruído, vibrações, frio, calor, radiações (ionizantes, não ionizantes), umidade, Pressões anormais em relação à pressão atmosférica, Temperaturas extremas (alta e baixa), Infrassom, Ultrassom;

Agentes Químicos: são aquelas decorrentes da manipulação e processamento de matérias primas e destacam-se: poeiras minerais, poeiras vegetais, névoas, neblina, gases, vapor, substâncias diversas, fumos metálicos, hidrocarbonetos; aerodispersóides;

Agentes Biológicos: são aqueles oriundos da manipulação, transformação e modificação de seres microscópicos, dentre eles vírus, bactérias, protozoários, fungos, bacilos, parasitas, microrganismos, germes;

Agentes Ergonômicos: são os fatores que podem afetar a integridade física ou mental do trabalhador, proporcionando-lhe desconforto ou doença como; esforço físico, ritmo excessivo, trabalho em turnos, postura incorreta, levantamento e transporte manual de peso, monotonia e repetitividade, jornada prolongada, controle rígido de produtividade;

Acidentes: são muito diversificados e estão presentes em pisos pouco resistentes ou irregulares, utilização de máquinas e equipamentos sem proteção, iluminação excessiva ou insuficiente, instalações elétricas defeituosas, probabilidade de incêndio ou explosão, armazenamento inadequado, equipamentos ou implementos sem proteção, ferramentas (inadequadas/defeituosas), arranjo físico inadequado, animais peçonhentos e outras situações de risco que poderão contribuir para a ocorrência de acidentes.

8 - ABRANGÊNCIA

Os dados registrados neste documento deverão estar disponíveis a todos colaboradores de maneira apropriada e suficiente sobre todos os riscos ambientais que foram localizados nos locais de trabalho por meio de visita técnica de profissional com conhecimentos específicos também sobre os meios disponíveis para prevenir limitar ou neutralizar tais riscos, como adoção de medidas coletivas, equipamentos de proteção individual e treinamentos que seja informado os riscos encontrados no ambiente de trabalho, uso guarda e conservação de equipamentos de proteção individual. Os empregadores deverão informar a seus colaboradores podendo ser por meio de treinamentos, placas de advertências, as devidas medidas para proteção dos mesmos, assim como a proteção ao meio ambiente de possíveis impactos ambientais.

Cabe aos empregadores esclarecer os resultados obtidos no presente levantamento e as recomendações citadas neste documento por meios físicos como placas de advertências e indicação que implicam parecer essencialmente técnicos e científicos das condições de Segurança, Higiene e Medicina do Trabalho, constatados durante avaliações tanto qualitativas quanto quantitativas em cada grupo homogêneo de exposição ou podendo ser também cargo e local de trabalho na ocasião em que exerciam suas atividades laborais sempre na pior exposição do risco no local trabalho. E ainda proporcionar os meios e recursos necessários para o cumprimento dos objetivos e atribuições do SESMT e estabelecidos pela NR-1.

Assumindo a responsabilidade no que se refere às medidas técnicas e operacionais de proteção tanto coletiva quanto individual, que devem ser implantadas para atender as exigências registradas no presente documento (PGR) constantes na NR-01 e demais NRs.

Os colaboradores deverão colaborar e participar na implantação do PGR, como agentes de melhoramento, com permanente vigilância nas Condições de Segurança e Saúde nos Ambientes de Trabalho; devem seguir as orientações recebidas nos treinamentos previstos dentro do PGR a fim de assegurar a proteção aos riscos ambientais identificados na execução do PGR.

O empregador deve assumir a responsabilidade no que se refere às medidas técnicas e operacionais de prevenção a fim de evitar doenças relacionadas ao trabalho, e acidentes laborais, que devem ser implantadas para atender as exigências registradas no presente documento (PGR) e constantes na NR-01 e demais normas; devem ser executar as ações integradas de segurança no trabalho afim de aplicar as medidas previstas no PGR visando à proteção de todos os colaboradores expostos a riscos ambientais, como riscos físicos, riscos químicos, riscos biológicos, riscos ergonômicos e riscos de acidentes.

O conhecimento e a percepção de riscos ambientais devem ser passados por meio preferencialmente de treinamentos em que será abrangido os devidos riscos meios de controle e equipamentos de proteção individual que os colaboradores devem utilizar de acordo com os riscos ambientais encontrados no ambiente de trabalho, incluindo os dados inseridos no Mapa de Riscos que será elaborado por integrantes da cipa com os demais colaboradores que esta previsto na NR-5, deverão ser considerados para fins de planejamento de ação que estará inserido no PGR .

9 - AVALIAÇÃO DOS RISCOS

Na avaliação dos riscos ocupacionais existentes nos setores e funções do estabelecimento, adotou-se o processo de identificação, análise e classificação de riscos conforme as diretrizes da **BS 8800**, que orienta a gestão sistemática da Segurança e Saúde Ocupacional. Para determinar o nível de risco e estabelecer prioridades de intervenção, utilizou-se uma matriz de riscos estruturada a partir dos princípios da norma, baseada na relação entre **probabilidade** de ocorrência e **gravidade** das consequências.

A BS 8800 estabelece que cada perigo deve ser analisado considerando:

- **Gravidade (Consequência):** o potencial de causar danos ao trabalhador, ao ambiente ou ao processo;
- **Probabilidade (Frequência):** a chance de o evento ocorrer nas condições normais ou anormais de trabalho;
- **Controles existentes:** mecanismos atuais que influenciam o risco e sua efetividade.

A combinação desses fatores permite classificar o risco em níveis que variam de aceitável a intolerável, orientando a adoção de medidas de controle conforme a **hierarquia recomendada pela BS 8800**, priorizando:

1. Eliminação do perigo;
2. Substituição por alternativas mais seguras;
3. Controles de engenharia;
4. Medidas administrativas e organizacionais;
5. Equipamentos de proteção individual.

Essa abordagem assegura que os riscos mais críticos recebam atenção imediata, enquanto riscos moderados e baixos são monitorados e controlados de forma contínua. A utilização da matriz baseada na BS 8800 fortalece a confiabilidade do processo de avaliação, padroniza critérios de julgamento e contribui para a melhoria contínua do desempenho em Segurança e Saúde Ocupacional.

9.1 Critérios utilizados para definição do nível do risco

Severidade		
Significado	Peso	Descrição
1 - Leve	1	- danos superficiais, como cortes e ferimentos leves.- incômodos e irritações (dores de cabeça, irritações dos olhos).
2 - Média	2	- queimaduras, dilacerações, deslocamentos e pequenas fraturas. -surdez, dermatites, asma, doenças que levem à pequenas incapacidades permanentes.
3 - Severo	3	- amputações, fraturas maiores, múltiplos danos, danos fatais;- câncer ocupacional, doenças severas
Probabilidade		
Significado	Peso	Descrição
1 - Altamente improvável	1	Altamente improvável
2 - Improvável	2	Improvável
3 - Altamente provável	3	Altamente provável

9.2 Níveis de risco possíveis

Nível de Risco	
Nível	Significado
0 - Trivial	Risco trivial
1 - Tolerável	Risco Tolerável
2 - Moderado	Risco Moderado
3 - Substancial	Risco Substancial
4 - Intolerável	Risco Intolerável

9.3 Matriz para determinação dos níveis de riscos

Matriz Gravidade x Ocorrência

Esta matriz trás os resultados possíveis do produto entre Gravidade e Ocorrência.

Ocorrência	5	4	3	2	1
	5	4	3	2	1
	10	8	6	4	2
	15	12	9	6	3
	20	16	12	8	4
Gravidade					
1 2 3 4 5					

Detecção	5	4	3	2	1
	5	4	3	2	1
	25	20	15	10	5
	50	40	30	20	10
	75	60	45	30	20
Ocorrência x Gravidade					
1 5 10 15 20 25					

Matriz NPR – Nível de Priorização de Riscos

Matriz utilizada para obtenção do resultado NPR, consiste no produto da Detecção e resultado obtido na matriz anterior entre Gravidade e Ocorrência.

	Detecção				
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	2	4	6	8	10
	3	6	9	12	15
Ocorrência x Gravidade	4	8	12	16	20
	5	10	15	20	25
	6	12	18	24	30
	7	14	21	28	35
	8	16	24	32	40
	9	18	27	36	45
	10	20	30	40	50
	11	22	33	44	55
	12	24	36	48	60
	13	26	39	52	65
	14	28	42	56	70
	15	30	45	60	75
	16	32	48	64	80
	17	34	51	68	85
	18	36	54	72	90
	19	38	57	76	95
	20	40	60	80	100
	21	42	63	84	105
	22	44	66	88	110
	23	46	69	92	115
	24	48	72	96	120
	25	50	75	100	125

10 - INSTRUMENTO(S) UTILIZADO(S) NA AVALIAÇÃO DOS RISCOS

1 - Audiodosímetro

Marca	Inlite	Modelo	DoseMax
Técnica utilizada	Norma de higiene ocupacional - NHO 01	Unidade de medida	dB
Descrição	É um equipamento para avaliar a condição de ruído do ambiente de trabalho.		
Agentes analisados	• Ruído contínuo ou intermitente • Ruído contínuo ou intermitente (Abaixo do nível de ação)		

2 - Medidor de Vibração (aren)

Marca	01 dB	Modelo	VIB
Técnica utilizada	Norma de higiene ocupacional - NHO 09	Unidade de medida	m/s ²
Descrição	O medidor de vibração ocupacional VIB é um instrumentos portátil, ergonômico e muito leve para realizar a medição de vibração ocupacional, tratamento do sinal e a transferência de dados armazenados: níveis de vibração nos eixos X, Y e Z e dose diária de exposição A(8) assento para medições de corpo inteiro e 3 adaptadores para medições de mão-braço gravação de sinal de espectro em 1/3 de oitavas sensor de presença para medições de corpo-inteiro		
Agentes analisados	• Vibração de corpo inteiro (AREN)		

3 - Medidor de vibração (VDVR)

Marca	01 DB	Modelo	Vib008 - Nº de Série: 10720
Técnica utilizada	Norma de higiene ocupacional - NHO 09	Unidade de medida	m/s ^{1,75}
Descrição	O medidor de vibração ocupacional VIB é um instrumentos portátil, ergonômico e muito leve para realizar a medição de vibração ocupacional, tratamento do sinal e a transferência de dados armazenados: níveis de vibração nos eixos X, Y e Z e dose diária de exposição A(8) assento para medições de corpo inteiro e 3 adaptadores para medições de mão-braço gravação de sinal de espectro em 1/3 de oitavas sensor de presença para medições de corpo-inteiro		
Agentes analisados	• Vibração de corpo inteiro (VDVR)		

4 - Termômetro de Globo

Marca	Instrutherm	Modelo	TGD-200
Técnica utilizada	Avaliação de IBUTG	Unidade de medida	°C
Descrição	Termômetro de globo		
Agentes analisados	• Temperaturas anormais (calor)		

11 - METODOLOGIA DE USO DO(S) INSTRUMENTO(S)

11.1 - CUIDADOS GERAIS

1. Certificação da validade da calibração dos equipamentos de medição;
2. Controle da correta realização das medições;
3. Realização das medições mediante a presença de um representante dos colaboradores;
4. Certificação de que no momento da medição as condições de trabalho em relação à exposição aos agentes avaliados sejam normais e habituais;
5. Comprovação da medição em todos os postos de trabalho nos lugares onde habitualmente se situam os colaboradores.

11.2 - AVALIAÇÃO(ÕES)

As avaliações foram realizadas em um dia normal de trabalho, de acordo com o ambiente de trabalho da empresa e foram classificadas conforme a metodologia de avaliação adequada a cada agente de risco conforme apresentado a seguir:

11.2.1 - QUANTITATIVAS

Instrumento	Agente	Metodologia
Audiodosímetro	Ruído contínuo ou intermitente	Norma de higiene ocupacional - NHO 01 - Avaliação da Exposição Ocupacional ao Ruído
Audiodosímetro	Ruído contínuo ou intermitente (Abaixo do nível de ação)	Norma de higiene ocupacional - NHO 01 - Avaliação da Exposição Ocupacional ao Ruído
Medidor de Vibração (aren)	Vibração de corpo inteiro (AREN)	NHO 09- Procedimento Técnico - Avaliação da Exposição Ocupacional a Vibração de Corpo Inteiro
Medidor de vibração (VDVR)	Vibração de corpo inteiro (VDVR)	NHO 09- Procedimento Técnico - Avaliação da Exposição Ocupacional a Vibração de Corpo Inteiro
Termômetro de Globo	Temperaturas anormais (calor)	Conforme norma de higiene ocupacional - NHO 06 - Avaliação da Exposição Ocupacional ao Calor

11.2.2 - QUALITATIVAS

Foram realizadas avaliações qualitativas através de inspeção direta dos locais de trabalho para as seguintes exposições: **Queda de mesmo nível, Substâncias, compostos ou produtos químicos em geral, Umidade, Vírus, Bactérias, Protozoários, Fungos, Parasitas e Bacilos (lixo urbano), Esforço Físico, Perfurocortante, Queimaduras, Acidente de trânsito, Levantamento e transporte manual de cargas e volumes, Posturas incômodas ou pouco confortáveis, Probabilidade de incêndio e explosão, Trabalho em Altura, Radiação não ionizante (Exposição a luz solar), Postura incômoda por longo período., Vírus, Bactérias, Protozoários, Fungos, Parasitas e Bacilos, Exigência cognitiva e emocional, Ritmo de trabalho, Sobrecarga Psicossocial, Desenvolvimento, Reconhecimento e Suporte Organizacional, Bem-Estar Psicossocial no Trabalho, Baixa influência no trabalho, Insegurança laboral, Compromisso face ao local de trabalho.**

12 - ANTECIPAÇÃO DOS RISCOS

AGENTES DO TIPO: ACIDENTES	
Acidente de trânsito	
Setor(es)	TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, MOTORISTA
Descrição	São evento inesperado que ocorre em uma via envolvendo veículos, ou entre veículos e pedestres, ou ainda, entre veículo e qualquer obstáculo presente nas proximidades desta via.
Sugestão(ões) iniciais	Treinamentos e orientações sobre os riscos da atividade e conscientização de como se prevenir e evitar os mesmos. Somente permitir dirigir quem estiver devidamente habilitado para o tipo de atividade.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Acidentes com elevadas perdas e principalmente com a perda de vidas humanas.
Trabalho em Altura	
Setor(es)	CALDEIRA - AUTOCLAVE
Cargo(s)	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE
Descrição	São atividade realizadas com diferença de nível acima de 2 m (dois metro) do nível inferior, onde haja risco de queda.
Sugestão(ões) iniciais	Identificar os riscos potenciais antes de iniciar o trabalho, manter supervisão constante durante o trabalho em altura, utilizar equipamentos de proteção individual adequados, verificar a integridade dos equipamentos e garantir que estejam em bom estado, realizar treinamento para o trabalho em altura, conforme a NR-35, realizar Diárias de Saúde (DDS) com temas sobre trabalho em altura e outras medidas cabíveis.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Fraturas, luxações, entorses, óbito.
Queimaduras	
Setor(es)	CALDEIRA - AUTOCLAVE
Cargo(s)	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE
Descrição	São lesões provocada pelo contato direto com alguma fonte de calor como: fogo, líquidos, vapor, superfície e outros.
Sugestão(ões) iniciais	Como medida prevencionista, recomenda-se seguir os procedimentos de segurança adequados para a realização das atividades laborais.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Queimaduras principalmente dos membros superiores.

Queda de mesmo nível

Setor(es)	ADMINISTRATIVO
Cargo(s)	CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE
Descrição	São ambientes que contém obstáculos, piso umedecido, materiais espalhados indevidamente em situações que podem levar a acidentes, quedas, escorregões como resultado das condições do local de trabalho.
Sugestão(ões) iniciais	Como medida de proteção dos empregados quanto aos riscos de acidente, recomendamos a empresa promova ações com palestras de conscientização aos empregados sobre situações que possam vir a ocasionar em acidentes do trabalho.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Lesões imediatas, fraturas.

Probabilidade de incêndio e explosão

Setor(es)	CALDEIRA - AUTOCLAVE
Cargo(s)	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE
Descrição	Material ou substância que, quando iniciada, sofre decomposição muito rápida em produtos mais estáveis, com grande liberação de calor e desenvolvimento súbito de pressão
Sugestão(ões) iniciais	Colocar placas de advertência para se evitar fontes de ignição; seguir as normas de segurança.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Explosão com danos materiais.

Perfurocortante

Setor(es)	CALDEIRA - AUTOCLAVE
Cargo(s)	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE
Descrição	Objetos ou material contendo canto, bordas, protuberâncias rígidas capazes de cortar ou perfura, como lâminas, agulhas, ampolas, vidros entre outros.
Sugestão(ões) iniciais	Fornecer e tornar obrigatório o uso de EPI's específicos e adequados aos riscos existentes nas atividades, tais como: luvas de segurança, óculos de segurança, protetor facial, máscaras e respiradores com fator de proteção para agentes biológicos, etc.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Cortes, ferimentos, contaminação diversas, etc

Perfurocortante	
Setor(es)	TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, MOTORISTA
Descrição	Objetos ou material contendo canto, bordas, protuberâncias rígidas capazes de cortar ou perfura, como lâminas, agulhas, ampolas, vidros entre outros
Sugestão(ões) iniciais	Fornecer e tornar obrigatório o uso de EPI's específicos e adequados aos riscos existentes nas atividades, tais como: luvas de segurança, óculos de segurança, protetor facial, máscaras e respiradores com fator de proteção para agentes biológicos, etc.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Cortes, perfurações, doenças infecto contagiantes, etc.
AGENTES DO TIPO: BIOLÓGICO	
Vírus, Bactérias, Protozoários, Fungos, Parasitas e Bacilos (lixo urbano)	
Setor(es)	CALDEIRA - AUTOCLAVE
Cargo(s)	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE
Descrição	São organismo unicelulares, microrganismos, hospedeiro ou materiais originados de organismos que, em função de sua natureza e do tipo de exposição, são capazes de acarretar lesão ou agravo à saúde do trabalhador
Sugestão(ões) iniciais	Uso de EPI recomendado, treinamento sobre os riscos ocupacionais específicos a atividade.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Hepatites, tétano, verminoses, infecção intestinal (diarreia), gripe, meningite, dermatites etc.
Vírus, Bactérias, Protozoários, Fungos, Parasitas e Bacilos	
Setor(es)	TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, MOTORISTA
Descrição	Microrganismos, parasitas ou materiais originados de organismos que, em função de sua natureza e do tipo de exposição, são capazes de acarretar lesão ou agravo à saúde do trabalhador.
Sugestão(ões) iniciais	Monitoramento médico e biológico dos trabalhadores; Promover treinamento e reciclagem de capacitação e qualificação profissional enfatizando aspectos relacionados com os riscos ocupacionais e normas para reduzir contaminação; Disponibilizar manual de boas práticas e cuidados com a administração e descarte de materiais / POP (Procedimentos Operacionais Padrão). Como medida de proteção dos empregados quanto aos riscos de acidente, recomendamos a empresa promova ações com palestras de conscientização aos empregados sobre situações que possam vir a ocasionar em acidentes do trabalho.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Doenças infectocontagiantes.

AGENTES DO TIPO: ERGONÔMICO
Insegurança laboral

Setor(es)	ADMINISTRATIVO, CALDEIRA - AUTOCLAVE, TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, MOTORISTA, OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE
Descrição	Exposição contínua a contexto organizacional com baixa previsibilidade quanto à manutenção do vínculo empregatício, incluindo incertezas sobre estabilidade, mudanças organizacionais e comunicação insuficiente. Pode estar associada à falta de informações sobre o futuro da organização, alterações frequentes nos processos de trabalho ou ausência de perspectivas de crescimento profissional.
Sugestão(ões) iniciais	Fortalecer a comunicação interna sobre mudanças organizacionais; fornecer informações claras sobre expectativas e objetivos da empresa; realizar feedbacks periódicos; promover transparência nos processos de gestão; desenvolver ações de valorização profissional; estabelecer critérios claros para crescimento e desenvolvimento; incentivar a participação dos trabalhadores em decisões relacionadas ao trabalho.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Ansiedade persistente, estresse, insegurança psicológica, redução do engajamento, desmotivação, aumento do absenteísmo, e maior risco de transtornos relacionados ao estresse ocupacional.

Baixa influência no trabalho

Setor(es)	ADMINISTRATIVO, CALDEIRA - AUTOCLAVE, TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, MOTORISTA, OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE
Descrição	Exposição habitual a modelo de trabalho com baixa autonomia, caracterizado por participação limitada nas decisões e controle reduzido sobre a execução das tarefas, resultando em sensação de impotência e aumento do estresse ocupacional.
Sugestão(ões) iniciais	Capacitação para autonomia operacional segura. Implantação de espaços de sugestão e melhoria operacional. Flexibilização operacional quando possível (métodos de execução).
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Sensação de impotência, estresse ocupacional, frustração profissional, redução da motivação, fadiga mental, menor envolvimento nas atividades e risco aumentado de burnout.

Bem-Estar Psicossocial no Trabalho

Setor(es)	ADMINISTRATIVO, CALDEIRA - AUTOCLAVE, TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, MOTORISTA, OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE
Descrição	Refere-se às condições organizacionais, sociais e relacionais que influenciam a saúde físico e mental, a satisfação, a motivação e a qualidade de vida do trabalhador. Está relacionado à percepção de apoio, reconhecimento, respeito, integração social, equilíbrio entre demandas e recursos de trabalho.
Sugestão(ões) iniciais	Fortalecer a comunicação interna, promover ambiente de respeito e colaboração, incentivar o reconhecimento profissional, desenvolver lideranças, estimular o trabalho em equipe, criar canais de escuta ativa, promover ações de saúde mental e qualidade de vida e monitorar periodicamente os fatores psicossociais do trabalho.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Insatisfação profissional, desmotivação, estresse ocupacional, desgaste emocional, redução do comprometimento organizacional, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo e adoecimento psicossocial.

Compromisso face ao local de trabalho

Setor(es)	ADMINISTRATIVO, CALDEIRA - AUTOCLAVE, TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, MOTORISTA, OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE
Descrição	Refere-se ao grau de identificação, envolvimento e vínculo emocional do trabalhador com o local de trabalho. Níveis inadequados de comprometimento podem levar o trabalhador a assumir responsabilidades e dificuldades organizacionais como questões pessoais, dificultando o desligamento das demandas profissionais.
Sugestão(ões) iniciais	Fortalecer a comunicação entre liderança e trabalhadores; estimular a divisão adequada de responsabilidades; orientar gestores quanto à identificação de sinais de sobrecarga emocional; manter ações de promoção da saúde mental.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Sobrecarga emocional, dificuldade de estabelecer limites entre vida pessoal e profissional, aumento da tensão psicológica, estresse ocupacional e possibilidade de esgotamento quando associado a outros fatores psicossociais.

Sobrecarga Psicossocial	
Setor(es)	ADMINISTRATIVO, CALDEIRA - AUTOCLAVE, TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, MOTORISTA, OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE
Descrição	Condição caracterizada por demandas psicológicas elevadas, insegurança laboral, excesso de responsabilidades, baixa autonomia ou outros fatores que podem comprometer a saúde mental e o bem-estar do trabalhador.
Sugestão(ões) iniciais	Avaliar periodicamente os fatores psicossociais, revisar a organização do trabalho, equilibrar a distribuição das atividades, fortalecer a comunicação interna, ampliar o suporte da liderança e implementar ações de promoção da saúde mental e qualidade de vida.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Desenvolvimento de estresse ocupacional, ansiedade, fadiga mental, distúrbios do sono, redução da concentração, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo, burnout e outros agravos à saúde mental.
Ritmo de trabalho	
Setor(es)	ADMINISTRATIVO, CALDEIRA - AUTOCLAVE, TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, MOTORISTA, OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE
Descrição	Exposição a ritmo de trabalho intenso ou acelerado, exigindo execução contínua das atividades em curto espaço de tempo, com pouca possibilidade de recuperação física e mental durante a jornada.
Sugestão(ões) iniciais	Avaliar a distribuição das atividades, revisar metas e prazos, adequar o dimensionamento da equipe, promover pausas quando aplicável, monitorar períodos de maior demanda e incentivar a comunicação entre trabalhadores e liderança sobre dificuldades relacionadas ao ritmo de trabalho.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Sobrecarga física e mental, fadiga, estresse ocupacional, redução da capacidade de concentração, aumento da probabilidade de erros operacionais, acidentes de trabalho, absenteísmo e adoecimento relacionado ao trabalho.

Desenvolvimento, Reconhecimento e Suporte Organizacional

Setor(es)	ADMINISTRATIVO, CALDEIRA - AUTOCLAVE, TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, MOTORISTA, OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE
Descrição	Refere-se às condições organizacionais relacionadas às oportunidades de crescimento e aprendizagem, ao reconhecimento pelo desempenho e ao apoio oferecido pela liderança e pela organização. A ausência ou deficiência desses recursos pode reduzir o comprometimento, aumentar o desgaste psicológico e favorecer o adoecimento ocupacional.
Sugestão(ões) iniciais	Estabelecer critérios claros de reconhecimento e valorização profissional; promover feedbacks periódicos e construtivos; incentivar a comunicação aberta entre gestores e equipes e monitorar continuamente a percepção dos trabalhadores sobre o suporte organizacional.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Desmotivação, redução do engajamento, queda da satisfação no trabalho, aumento do estresse ocupacional, exaustão emocional, intenção de desligamento, redução do desempenho e maior probabilidade de adoecimento psicossocial, incluindo ansiedade e burnout.

Esforço Físico

Setor(es)	CALDEIRA - AUTOCLAVE
Cargo(s)	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE
Descrição	Realizar o abastecimento do cesto da autoclave e o descartar de resíduos de hospitais e unidades de saúde em contêiner
Sugestão(ões) iniciais	Treinamento de EPIs, utilizar os EPIs adequado para as atividades e outros
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc

Exigência cognitiva e emocional

Setor(es)	ADMINISTRATIVO, CALDEIRA - AUTOCLAVE, TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, MOTORISTA, OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE
Descrição	Exposição a situações que demandam elevado nível de atenção, concentração, tomada de decisões, resolução de problemas, gerenciamento de informações, controle emocional, relacionamento interpessoal e atendimento de demandas simultâneas durante a execução das atividades laborais.
Sugestão(ões) iniciais	Planejar e distribuir adequadamente as demandas de trabalho; definir prioridades operacionais; promover pausas regulares; capacitar trabalhadores e lideranças para gestão do estresse; disponibilizar suporte da supervisão; incentivar comunicação aberta; monitorar sinais de sobrecarga mental e emocional; promover ações de saúde mental e bem-estar.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Estresse ocupacional, fadiga mental, exaustão emocional, ansiedade, redução da capacidade de concentração, erros operacionais, queda de desempenho, burnout, absenteísmo e adoecimento psicossocial relacionado ao trabalho.

Posturas incômodas ou pouco confortáveis

Setor(es)	CALDEIRA - AUTOCLAVE, TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE
Descrição	São posturas desconfortáveis e inadequadas em posições por muito tempo ou movimentos que forçam a coluna associada à falta de harmonia entre a estruturas de sustentação de uma pessoa.
Sugestão(ões) iniciais	Elaborar e implementar AET (Análise Ergonômica do Trabalho) conforme NR 17.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc.

Postura incômoda por longo período.

Setor(es)	ADMINISTRATIVO, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, MOTORISTA, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE
Descrição	São posturas desconfortáveis e inadequadas em posições por muito tempo ou movimentos que forçam a coluna associada à falta de harmonia entre a estruturas de sustentação de uma pessoa.
Sugestão(ões) iniciais	Realizar a Análise Ergonômica do Trabalho (AET), conforme estabelecido na norma regulamentadora NR 17.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc.

Levantamento e transporte manual de cargas e volumes

Setor(es)	TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA
Descrição	São atividades realizadas sem o auxílio de equipamento mecânico no qual o peso da carga ou volume é suportado inteiramente pelo trabalhador, compreendendo o levantamento e a deposição de carga e descarga.
Sugestão(ões) iniciais	Como medida preventivista, recomenda-se a adoção de medidas de controle para atenuar os riscos inerentes a atividade.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Sobrecarga fisiológica nos músculos da coluna e dos membros inferiores.

AGENTES DO TIPO: FÍSICO**Radiação não ionizante (Exposição a luz solar)**

Setor(es)	TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, MOTORISTA
Descrição	São ondas eletromagnética capaz de causar danos nos humanos devido à sua alta capacidade de penetração na pele e seu efeito cumulativo, é uma modalidade de radiação de baixa frequência e baixa energia, também denominada de campo eletromagnético, que se propaga através de uma onda eletromagnética, constituída por um campo elétrico e um campo magnético, podendo ser provenientes de fontes naturais e não naturais
Sugestão(ões) iniciais	Fornecimento e uso de EPIs adequados ao tipo de atividade, orientação sobre seu correto uso; Limitar o número de trabalhadores expostos e/ou tempo de exposição as radiações;
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Insolação, foto envelhecimento cutâneo, desidratação, câncer de pele, catarata, etc.

Ruído contínuo ou intermitente

Setor(es)	CALDEIRA - AUTOCLAVE
Cargo(s)	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE
Descrição	É a propagação de uma onda sonora mecânica acústica em um conjunto de sons, frequências, barulhos desagradáveis ao ouvido.
Sugestão(ões) iniciais	Analisar a possibilidade de isolamento das fontes de ruído; Uso de EPI recomendado; Orientação quanto ao correto uso e efetuar a manutenção preventiva e periódica dos equipamentos.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Cansaço, irritação, dor de cabeça, stress, diminuição da audição, perda auditiva etc.

Ruído contínuo ou intermitente (Abaixo do nível de ação)

Setor(es)	TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, MOTORISTA
Descrição	É a propagação de uma onda sonora mecânica acústica em um conjunto de sons, frequências, barulhos desagradáveis ao ouvido.
Sugestão(ões) iniciais	Analisar a possibilidade de isolamento das fontes de ruído; Uso de EPI recomendado; Orientação quanto ao correto uso e efetuar a manutenção preventiva e periódica dos equipamentos.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Cansaço, irritação, dor de cabeça, stress, diminuição da audição, perda auditiva etc.

Temperaturas anormais (calor)

Setor(es)	CALDEIRA - AUTOCLAVE
Cargo(s)	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE
Descrição	É a transferência de energia entre dois materiais de temperaturas diferentes que, flui do corpo mais quente em direção do corpo mais frio através de convecção e irradiação.
Sugestão(ões) iniciais	Alternar períodos de exposição com períodos de descanso afastado da fonte de calor . Usar os EPIs e mediadas de controle recomendados para o trabalho próximo a fontes de calor.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Desidratação, erupção da pele, câimbras, fadiga física, distúrbios psiconeuróticos, problemas cardiocirculatórios e insolação.

Umidade	
Setor(es)	CALDEIRA - AUTOCLAVE
Cargo(s)	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE
Descrição	Ocorre nos processos onde existe um maior contato com a água e de modo constante, ou ambientes alagados, com elevada umidade.
Sugestão(ões) iniciais	Usar os EPIs recomendados para a função.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	A exposição elevada a umidade pode tirar a proteção natural da pele, ficando esta desprotegida e mais vulnerável a ação de agentes patogênicos.
Vibração de corpo inteiro (AREN)	
Setor(es)	TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, MOTORISTA
Descrição	AREN (Aceleração Resultante da Exposição Normalizada) - São movimentos transmitidos ao corpo humano como um todo, através das superfícies de apoio: os pés de uma pessoa de pé, as nádegas, as costas e os pés de uma pessoa sentada, são qualquer movimento ou oscilação que se repete de forma regular, ou irregular dado um intervalo de tempo.
Sugestão(ões) iniciais	É recomendado o revezamento dos trabalhadores expostos aos riscos (menor tempo de exposição).
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Doenças vasculares, neurológicas e musculares.
Vibração de corpo inteiro (VDVR)	
Setor(es)	TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES, TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA
Cargo(s)	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA, MOTORISTA
Descrição	VDVR (Valor de Dose de Vibração Resultante) São movimentos transmitidos ao corpo humano como um todo, através das superfícies de apoio: os pés de uma pessoa de pé, as nádegas, as costas e os pés de uma pessoa sentada, são qualquer movimento ou oscilação que se repete de forma regular, ou irregular dado um intervalo de tempo.
Sugestão(ões) iniciais	É recomendado o revezamento dos trabalhadores expostos aos riscos (menor tempo de exposição)
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Doenças vasculares, neurológicas e musculares.

AGENTES DO TIPO: QUÍMICO**Substâncias, compostos ou produtos químicos em geral**

Setor(es)	CALDEIRA - AUTOCLAVE
Cargo(s)	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE
Descrição	São elementos químicos e seus compostos no estado natural ou obtidos por quaisquer processos fabrico, produtos usados na limpeza e conservação de ambientes.
Sugestão(ões) iniciais	Como medida prevencionista, recomenda-se a manutenção do fornecimento e cobrança do uso efetivo do EPI e meios de controle com a função de proteger o corpo e o organismo contra os efeitos do agente, que possam determinar doenças ocupacionais.
Riscos (Possíveis danos à saúde)	Irritação dos olhos e pele, ressecamento da pele, dermatites alérgicas, etc.

13 - INVENTÁRIO DE RISCOS

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
ADMINISTRATIVO	Baixa influência no trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE

Atividade(s)/Processo(s): Executar processos administrativos e financeiros; acompanhar contratos e serviços terceirizados; atender demandas de fornecedores e consorciados; cumprir procedimentos administrativos e ambientais; coordenar equipes e frota conforme diretrizes estabelecidas; controlar serviços de coleta e acompanhar atividades relacionadas ao aterro.

Perigo(s): Limitação da autonomia do trabalhador para influenciar a organização do trabalho, a tomada de decisões e o controle sobre a execução das tarefas, favorecendo a redução do senso de controle e da participação nas atividades laborais.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sensação de impotência, estresse ocupacional, frustração profissional, redução da motivação, fadiga mental, menor envolvimento nas atividades e risco aumentado de burnout.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
ADMINISTRATIVO	Bem-Estar Psicossocial no Trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE

Atividade(s)/Processo(s): Realizar gestão de pessoas e equipes; atender clientes, fornecedores e consorciados; acompanhar contratos e serviços terceirizados; coordenar frota e coleta; atender demandas de órgãos ambientais; participar de reuniões e assembleias; acompanhar atividades técnicas e administrativas.

Perigo(s): Desequilíbrio entre vida profissional e pessoal.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Insatisfação profissional, desmotivação, estresse ocupacional, desgaste emocional, redução do comprometimento organizacional, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo e adoecimento psicossocial.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
ADMINISTRATIVO	Compromisso face ao local de trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE

Atividade(s)/Processo(s): Gerenciar pessoas e rotinas administrativas; acompanhar contratos; coordenar equipes e frota; controlar a coleta; realizar pagamentos e demais atividades financeiras; emitir notas fiscais; assinar MTR; atender fornecedores, clientes e consorciados; responder a órgãos ambientais; acompanhar atividades relacionadas à construção e funcionamento do aterro.

Perigo(s): Envolvimento excessivo ou inadequado do trabalhador com a organização, podendo ocorrer identificação intensa com os problemas e demandas do trabalho

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sobrecarga emocional, dificuldade de estabelecer limites entre vida pessoal e profissional, aumento da tensão psicológica, estresse ocupacional e possibilidade de esgotamento quando associado a outros fatores psicossociais.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
ADMINISTRATIVO	Desenvolvimento, Reconhecimento e Suporte Organizacional	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE

Atividade(s)/Processo(s): Gerenciar pessoas e serviços terceirizados; coordenar equipes; administrar contratos; executar atividades administrativas, financeiras e técnicas; participar de reuniões e assembleias; responder a órgãos ambientais; acompanhar atividades relacionadas à coleta e à construção do aterro; exercer responsabilidades de gestão e coordenação.

Perigo(s): Insuficiência de oportunidades de desenvolvimento profissional, reconhecimento inadequado do desempenho e suporte organizacional ou da liderança insuficiente, comprometendo a motivação, o engajamento e a percepção de valorização no trabalho.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Desmotivação, redução do engajamento, queda da satisfação no trabalho, aumento do estresse ocupacional, exaustão emocional, intenção de desligamento, redução do desempenho e maior probabilidade de adoecimento psicossocial, incluindo ansiedade e burnout.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
ADMINISTRATIVO	Exigência cognitiva e emocional	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE

Atividade(s)/Processo(s): Elaborar e acompanhar processos administrativos e financeiros; gerenciar pessoas e serviços terceirizados; atender fornecedores, clientes e consorciados; analisar e tratar documentos; conferir extratos, ponto e serviços de departamento pessoal; realizar pagamentos e emissão de notas fiscais; participar de reuniões e assembleias; responder a órgãos ambientais; acompanhar processos relacionados à coleta e à construção do aterro; coordenar equipes e frota.

Perigo(s): Sobrecarga mental e emocional decorrente de demandas excessivas, resultados, atenção contínua, atendimento ao público e responsabilidades operacionais ou gerenciais.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Estresse ocupacional, fadiga mental, exaustão emocional, ansiedade, redução da capacidade de concentração, erros operacionais, queda de desempenho, burnout, absenteísmo e adoecimento psicossocial relacionado ao trabalho.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
ADMINISTRATIVO	Insegurança laboral	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE

Atividade(s)/Processo(s): Acompanhar e executar contratos entre consórcio, fornecedores e consorciados; realizar aditivos contratuais; acompanhar serviços terceirizados; atender demandas de consorciados; acompanhar mudanças e exigências de órgãos ambientais; administrar equipes e serviços vinculados aos contratos existentes.

Perigo(s): Incerteza sobre a permanência no emprego, medo de demissão, mudanças organizacionais sem comunicação adequada, instabilidade contratual, ausência de perspectivas de desenvolvimento ou crescimento profissional e insegurança quanto ao futuro ocupacional.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Ansiedade persistente, estresse, insegurança psicológica, redução do engajamento, desmotivação, aumento do absenteísmo, e maior risco de transtornos relacionados ao estresse ocupacional.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
ADMINISTRATIVO	Postura incômoda por longo período.	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Perigo(s): Posturas incômodas

Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
ADMINISTRATIVO	Queda de mesmo nível	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE

Atividade(s)/Processo(s): Atividades e circulação pelo ambiente de trabalho.

Perigo(s): Quedas

Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesões imediatas, fraturas.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
ADMINISTRATIVO	Ritmo de trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE

Atividade(s)/Processo(s): Executar rotinas administrativas e financeiras; atender fornecedores e clientes; realizar pagamentos e emissão de notas fiscais; acompanhar contratos; controlar serviços de coleta; coordenar equipes; acompanhar frota; atender demandas de órgãos ambientais; organizar e acompanhar atividades relacionadas ao aterro.

Perigo(s): Organização do trabalho caracterizada por elevado volume de atividades, necessidade de cumprimento de prazos, metas de produtividade, variações na demanda operacional e insuficiência de tempo para execução das tarefas.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sobrecarga física e mental, fadiga, estresse ocupacional, redução da capacidade de concentração, aumento da probabilidade de erros operacionais, acidentes de trabalho, absenteísmo e adoecimento relacionado ao trabalho.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
ADMINISTRATIVO	Sobrecarga Psicossocial	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO, CHEFE DO SETOR FINANCEIRO, COORDENADOR(A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS, ESTAGIÁRIO(A), GERENTE ADMINISTRATIVO, SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O), SUPERINTENDENTE

Atividade(s)/Processo(s): .Gerenciar pessoas e equipes; coordenar serviços terceirizados; acompanhar contratos e aditivos; administrar frota e equipes; controlar coleta; atender fornecedores, clientes e consorciados; acompanhar demandas financeiras e de pessoal; responder a órgãos ambientais; coordenar atividades técnicas e relacionadas à construção do aterro.

Perigo(s): Organização do trabalho, demandas, metas, comunicação, insegurança quanto ao emprego, baixa autonomia, conflitos organizacionais e possível deficiência no suporte organizacional.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Desenvolvimento de estresse ocupacional, ansiedade, fadiga mental, distúrbios do sono, redução da concentração, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo, burnout e outros agravos à saúde mental.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Baixa influência no trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Execução dos procedimentos obrigatórios; separação e acondicionamento dos resíduos; configuração da autoclave conforme parâmetros estabelecidos; operação da caldeira; cumprimento dos ciclos de esterilização; análise dos relatórios e encaminhamento dos materiais processados.

Perigo(s): Limitação da autonomia do trabalhador para influenciar a organização do trabalho, a tomada de decisões e o controle sobre a execução das tarefas, favorecendo a redução do senso de controle e da participação nas atividades laborais.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sensação de impotência, estresse ocupacional, frustração profissional, redução da motivação, fadiga mental, menor envolvimento nas atividades e risco aumentado de burnout.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Bem-Estar Psicossocial no Trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Manuseio e separação de resíduos infectantes; carregamento e descarregamento da autoclave; operação da caldeira; monitoramento dos ciclos; limpeza interna dos equipamentos; lubrificação das travas e organização da área de trabalho.

Perigo(s): Desequilíbrio entre vida profissional e pessoal.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Insatisfação profissional, desmotivação, estresse ocupacional, desgaste emocional, redução do comprometimento organizacional, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo e adoecimento psicossocial.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Compromisso face ao local de trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Processamento e separação de resíduos infectantes; operação e monitoramento da autoclave e caldeira; análise dos ciclos de esterilização; encaminhamento dos materiais processados; limpeza e manutenção dos equipamentos e cumprimento dos procedimentos de segurança.

Perigo(s): Envolvimento excessivo ou inadequado do trabalhador com a organização, podendo ocorrer identificação intensa com os problemas e demandas do trabalho

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sobrecarga emocional, dificuldade de estabelecer limites entre vida pessoal e profissional, aumento da tensão psicológica, estresse ocupacional e possibilidade de esgotamento quando associado a outros fatores psicossociais.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Desenvolvimento, Reconhecimento e Suporte Organizacional	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Execução dos procedimentos de processamento de resíduos; operação da autoclave e caldeira; configuração dos equipamentos; análise dos relatórios de esterilização; realização de limpeza e manutenção periódica; cumprimento dos procedimentos operacionais e de segurança.

Perigo(s): Insuficiência de oportunidades de desenvolvimento profissional, reconhecimento inadequado do desempenho e suporte organizacional ou da liderança insuficiente, comprometendo a motivação, o engajamento e a percepção de valorização no trabalho.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Desmotivação, redução do engajamento, queda da satisfação no trabalho, aumento do estresse ocupacional, exaustão emocional, intenção de desligamento, redução do desempenho e maior probabilidade de adoecimento psicossocial, incluindo ansiedade e burnout.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Esforço Físico	Média	Improável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Abastecer o cesto com lixo hospitalar e inserir dentro da autoclave

Perigo(s): Esforço físico

Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Exigência cognitiva e emocional	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Retirar e separar resíduos infectantes; identificar materiais passíveis ou não de autoclavagem; acomodar resíduos nas carrinhas; inserir e retirar carrinhas da autoclave; configurar e monitorar o painel de controle; acompanhar temperatura e pressão; analisar relatórios do processo; operar e monitorar a caldeira; identificar possíveis desvios durante a operação e executar procedimentos de limpeza e manutenção do equipamento.

Perigo(s): Sobrecarga mental e emocional decorrente de demandas excessivas, resultados, atenção contínua, atendimento ao público e responsabilidades operacionais ou gerenciais.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Estresse ocupacional, fadiga mental, exaustão emocional, ansiedade, redução da capacidade de concentração, erros operacionais, queda de desempenho, burnout, absenteísmo e adoecimento psicossocial relacionado ao trabalho.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Insegurança laboral	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Execução do processamento de resíduos infectantes; operação da autoclave e caldeira; acompanhamento da demanda de esterilização; cumprimento de procedimentos operacionais e execução das atividades correlatas.

Perigo(s): Incerteza sobre a permanência no emprego, medo de demissão, mudanças organizacionais sem comunicação adequada, instabilidade contratual, ausência de perspectivas de desenvolvimento ou crescimento profissional e insegurança quanto ao futuro ocupacional.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Ansiedade persistente, estresse, insegurança psicológica, redução do engajamento, desmotivação, aumento do absenteísmo, e maior risco de transtornos relacionados ao estresse ocupacional.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Perfurocortante	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Abastecer o cesto com lixo hospitalar e inserir dentro da autoclave

Perigo(s): Perfurocortantes

Riscos (Possíveis danos à saúde): Cortes, ferimentos, contaminação diversas, etc

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Posturas incômodas ou pouco confortáveis	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas com variação de posturas (em pé, sentado, agachado, etc) e com movimentação constante em longos períodos da jornada de trabalho.

Perigo(s): Posturas incômodas

Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Probabilidade de incêndio e explosão	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Perigo(s): Probabilidade de incêndio ou explosão

Riscos (Possíveis danos à saúde): Explosão com danos materiais.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Queimaduras	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Realizar atividades durante a jornada de trabalho

Perigo(s): Probabilidade de queimaduras

Riscos (Possíveis danos à saúde): Queimaduras principalmente dos membros superiores.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Ritmo de trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Retirada e organização dos resíduos; preparação e carregamento das carrinhas; operação da autoclave e caldeira; acompanhamento dos ciclos de esterilização; retirada e encaminhamento dos materiais processados; limpeza e organização dos equipamentos e área de trabalho.

Perigo(s): Organização do trabalho caracterizada por elevado volume de atividades, necessidade de cumprimento de prazos, metas de produtividade, variações na demanda operacional e insuficiência de tempo para execução das tarefas.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sobrecarga física e mental, fadiga, estresse ocupacional, redução da capacidade de concentração, aumento da probabilidade de erros operacionais, acidentes de trabalho, absenteísmo e adoecimento relacionado ao trabalho.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Ruído contínuo ou intermitente	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Realizar a operação e monitoramento de caldeira á gás e autoclave a vapor

Perigo(s): Exposição a ruído proveniente de compressor, descarga de fundo da caldeira, bomba de água

Riscos (Possíveis danos à saúde): Cansaço, irritação, dor de cabeça, stress, diminuição da audição, perda auditiva etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Sobrecarga Psicossocial	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Separação e acondicionamento de resíduos infectantes; operação e monitoramento da autoclave e caldeira; acompanhamento de temperatura e pressão; análise dos resultados do processo; retirada e encaminhamento dos resíduos; limpeza e manutenção dos equipamentos.

Perigo(s): Organização do trabalho, demandas, metas, comunicação, insegurança quanto ao emprego, baixa autonomia, conflitos organizacionais e possível deficiência no suporte organizacional.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Desenvolvimento de estresse ocupacional, ansiedade, fadiga mental, distúrbios do sono, redução da concentração, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo, burnout e outros agravos à saúde mental.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Substâncias, compostos ou produtos químicos em geral	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Realizar a limpeza do setor em geral

Perigo(s): Exposição a produtos de limpeza

Riscos (Possíveis danos à saúde): Irritação dos olhos e pele, ressecamento da pele, dermatites alérgicas, etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Temperaturas anormais (calor)	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Realizar a operação e monitoramento de caldeira á gás e autoclave a vapor

Perigo(s): Exposição ao calor proveniente da caldeira e autoclave

Riscos (Possíveis danos à saúde): Desidratação, erupção da pele, câimbras, fadiga física, distúrbios psiconeuróticos, problemas cardiocirculatórios e insolação.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Trabalho em Altura	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Perigo(s): Trabalho em altura

Riscos (Possíveis danos à saúde): Fraturas, luxações, entorses, óbito.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Umidade	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Realizar a limpeza do setor em geral

Perigo(s): Exposição a umidade proveniente da limpeza do local de trabalho

Riscos (Possíveis danos à saúde): A exposição elevada a umidade pode tirar a proteção natural da pele, ficando esta desprotegida e mais vulnerável a ação de agentes patogênicos.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
CALDEIRA - AUTOCLAVE	Vírus, Bactérias, Protozoários, Fungos, Parasitas e Bacilos (lixo urbano)	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): OPERADOR DE CALDEIRA/AUTOCLAVE

Atividade(s)/Processo(s): Realizar o abastecimento do cesto da autoclave e o descarte de resíduos de hospitais e unidades de saúde em contêiner

Perigo(s): Vírus, Bactérias, Protozoários, Fungos, Parasitas e Bacilos. (Resíduo descartado de hospitais e unidades de saúde)

Riscos (Possíveis danos à saúde): Hepatites, tétano, verminoses, infecção intestinal (diarreia), gripe, meningite, dermatites etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Acidente de trânsito	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Condução de veículos e circulação em vias públicas durante a execução das atividades.

Perigo(s): Acidente de trânsito

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes com elevadas perdas e principalmente com a perda de vidas humanas.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Baixa influência no trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Cumprir rotas e horários de coleta; seguir procedimentos de utilização de EPIs; realizar coleta, carregamento e descarregamento dos resíduos conforme métodos estabelecidos; encaminhar os resíduos para esterilização.

Perigo(s): Limitação da autonomia do trabalhador para influenciar a organização do trabalho, a tomada de decisões e o controle sobre a execução das tarefas, favorecendo a redução do senso de controle e da participação nas atividades laborais.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sensação de impotência, estresse ocupacional, frustração profissional, redução da motivação, fadiga mental, menor envolvimento nas atividades e risco aumentado de burnout.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Bem-Estar Psicossocial no Trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Coletar resíduos infectantes; realizar carregamento e descarregamento; transportar os resíduos; manusear carrinhas; utilizar EPIs e cumprir os procedimentos de segurança.

Perigo(s): Desequilíbrio entre vida profissional e pessoal.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Insatisfação profissional, desmotivação, estresse ocupacional, desgaste emocional, redução do comprometimento organizacional, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo e adoecimento psicossocial.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Compromisso face ao local de trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Coletar resíduos infectantes; utilizar obrigatoriamente os EPIs; carregar o veículo; transportar os resíduos; descarregar em carrinhas destinadas à esterilização; cumprir procedimentos de segurança e executar tarefas correlatas.

Perigo(s): Envolvimento excessivo ou inadequado do trabalhador com a organização, podendo ocorrer identificação intensa com os problemas e demandas do trabalho

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sobrecarga emocional, dificuldade de estabelecer limites entre vida pessoal e profissional, aumento da tensão psicológica, estresse ocupacional e possibilidade de esgotamento quando associado a outros fatores psicossociais.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Desenvolvimento, Reconhecimento e Suporte Organizacional	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Participar de treinamentos e orientações; executar procedimentos de coleta; utilizar corretamente os EPIs; realizar carregamento e descarregamento dos resíduos; seguir procedimentos operacionais e de segurança.

Perigo(s): Insuficiência de oportunidades de desenvolvimento profissional, reconhecimento inadequado do desempenho e suporte organizacional ou da liderança insuficiente, comprometendo a motivação, o engajamento e a percepção de valorização no trabalho.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Desmotivação, redução do engajamento, queda da satisfação no trabalho, aumento do estresse ocupacional, exaustão emocional, intenção de desligamento, redução do desempenho e maior probabilidade de adoecimento psicossocial, incluindo ansiedade e burnout.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Exigência cognitiva e emocional	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Coletar resíduos infectantes em estabelecimentos de saúde; acondicionar e transportar os resíduos; realizar o carregamento do veículo; descarregar os resíduos em carrinhas destinadas à esterilização; utilizar EPIs obrigatórios e seguir procedimentos de segurança durante as operações.

Perigo(s): Sobrecarga mental e emocional decorrente de demandas excessivas, resultados, atenção contínua, atendimento ao público e responsabilidades operacionais ou gerenciais.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Estresse ocupacional, fadiga mental, exaustão emocional, ansiedade, redução da capacidade de concentração, erros operacionais, queda de desempenho, burnout, absenteísmo e adoecimento psicossocial relacionado ao trabalho.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Insegurança laboral	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Executar serviços de coleta de resíduos infectantes; atender diferentes estabelecimentos de saúde; realizar carregamento e descarregamento dos resíduos e demais atividades relacionadas ao serviço.

Perigo(s): Incerteza sobre a permanência no emprego, medo de demissão, mudanças organizacionais sem comunicação adequada, instabilidade contratual, ausência de perspectivas de desenvolvimento ou crescimento profissional e insegurança quanto ao futuro ocupacional.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Ansiedade persistente, estresse, insegurança psicológica, redução do engajamento, desmotivação, aumento do absenteísmo, e maior risco de transtornos relacionados ao estresse ocupacional.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Levantamento e transporte manual de cargas e volumes	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Realizar o transporte manual de materiais

Perigo(s): Levantamento e transporte manual de cargas ou volumes

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sobrecarga fisiológica nos músculos da coluna e dos membros inferiores.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Perfurocortante	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Manipulação de resíduos hospitalares e unidades de saúde, abastecer o cesto com lixo hospitalar.

Perigo(s): Perfurocortante

Riscos (Possíveis danos à saúde): Cortes, perfurações, doenças infecto contagiantes, etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Posturas incômodas ou pouco confortáveis	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas com variação de posturas (em pé, sentado, agachado, etc) e com movimentação constante em longos períodos da jornada de trabalho.

Perigo(s): Posturas incômodas

Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Radiação não ionizante (Exposição a luz solar)	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Perigo(s): Exposição a luz solar

Riscos (Possíveis danos à saúde): Insolação, foto envelhecimento cutâneo, desidratação, câncer de pele, catarata, etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Ritmo de trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Realizar coleta de resíduos infectantes em diferentes estabelecimentos de saúde; carregar o veículo; transportar os resíduos; descarregar os materiais nas carrolas destinadas à esterilização e executar tarefas correlatas.

Perigo(s): Organização do trabalho caracterizada por elevado volume de atividades, necessidade de cumprimento de prazos, metas de produtividade, variações na demanda operacional e insuficiência de tempo para execução das tarefas.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sobrecarga física e mental, fadiga, estresse ocupacional, redução da capacidade de concentração, aumento da probabilidade de erros operacionais, acidentes de trabalho, absenteísmo e adoecimento relacionado ao trabalho.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Ruído contínuo ou intermitente (Abaixo do nível de ação)	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho.

Perigo(s): Ruído contínuo ou intermitente

Riscos (Possíveis danos à saúde): Cansaço, irritação, dor de cabeça, stress, diminuição da audição, perda auditiva etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Sobrecarga Psicossocial	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Coletar resíduos infectantes; realizar o carregamento do veículo; transportar e descarregar resíduos em carrinhas; utilizar EPIs; cumprir procedimentos operacionais e de segurança.

Perigo(s): Organização do trabalho, demandas, metas, comunicação, insegurança quanto ao emprego, baixa autonomia, conflitos organizacionais e possível deficiência no suporte organizacional.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Desenvolvimento de estresse ocupacional, ansiedade, fadiga mental, distúrbios do sono, redução da concentração, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo, burnout e outros agravos à saúde mental.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Vibração de corpo inteiro (AREN)	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Perigo(s): Vibração de corpo inteiro

Riscos (Possíveis danos à saúde): Doenças vasculares, neurológicas e musculares.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Vibração de corpo inteiro (VDVR)	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Perigo(s): Vibração de corpo inteiro

Riscos (Possíveis danos à saúde): Doenças vasculares, neurológicas e musculares.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Vírus, Bactérias, Protozoários, Fungos, Parasitas e Bacilos	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades exercidas

Perigo(s): Trabalho com exposição a agentes biológicos.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Doenças infectocontagiantes.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Acidente de trânsito	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Condução de veículos e circulação em vias públicas durante a execução das atividades.

Perigo(s): Acidente de trânsito

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes com elevadas perdas e principalmente com a perda de vidas humanas.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Baixa influência no trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Cumprir itinerários e horários definidos; realizar transporte de resíduos de serviços de saúde; seguir procedimentos de condução e segurança; executar deslocamentos municipais e intermunicipais conforme programação.

Perigo(s): Limitação da autonomia do trabalhador para influenciar a organização do trabalho, a tomada de decisões e o controle sobre a execução das tarefas, favorecendo a redução do senso de controle e da participação nas atividades laborais.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sensação de impotência, estresse ocupacional, frustração profissional, redução da motivação, fadiga mental, menor envolvimento nas atividades e risco aumentado de burnout.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Bem-Estar Psicossocial no Trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Conduzir veículos de carga em trajetos municipais e intermunicipais; realizar viagens; cumprir rotas e horários; lidar com condições de trânsito e situações imprevistas durante os deslocamentos.

Perigo(s): Desequilíbrio entre vida profissional e pessoal.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Insatisfação profissional, desmotivação, estresse ocupacional, desgaste emocional, redução do comprometimento organizacional, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo e adoecimento psicossocial.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Compromisso face ao local de trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Conduzir veículos de carga; transportar resíduos de serviços de saúde; cumprir itinerários e horários; observar procedimentos de segurança e trânsito; comunicar ocorrências e contribuir para a continuidade dos serviços de transporte.

Perigo(s): Envolvimento excessivo ou inadequado do trabalhador com a organização, podendo ocorrer identificação intensa com os problemas e demandas do trabalho

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sobrecarga emocional, dificuldade de estabelecer limites entre vida pessoal e profissional, aumento da tensão psicológica, estresse ocupacional e possibilidade de esgotamento quando associado a outros fatores psicossociais.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Desenvolvimento, Reconhecimento e Suporte Organizacional	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Participar de treinamentos e orientações; conduzir veículos de carga; cumprir procedimentos de transporte e segurança; realizar deslocamentos municipais e intermunicipais; comunicar ocorrências e necessidades relacionadas ao veículo e à operação.

Perigo(s): Insuficiência de oportunidades de desenvolvimento profissional, reconhecimento inadequado do desempenho e suporte organizacional ou da liderança insuficiente, comprometendo a motivação, o engajamento e a percepção de valorização no trabalho.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Desmotivação, redução do engajamento, queda da satisfação no trabalho, aumento do estresse ocupacional, exaustão emocional, intenção de desligamento, redução do desempenho e maior probabilidade de adoecimento psicossocial, incluindo ansiedade e burnout.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Exigência cognitiva e emocional	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Conduzir veículos de carga destinados ao transporte de resíduos de serviços de saúde; realizar deslocamentos municipais e intermunicipais; acompanhar condições de trânsito e da via; cumprir rotas e procedimentos operacionais; realizar manobras, estacionamento e demais atividades relacionadas à condução do veículo.

Perigo(s): Sobrecarga mental e emocional decorrente de demandas excessivas, resultados, atenção contínua, atendimento ao público e responsabilidades operacionais ou gerenciais.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Estresse ocupacional, fadiga mental, exaustão emocional, ansiedade, redução da capacidade de concentração, erros operacionais, queda de desempenho, burnout, absenteísmo e adoecimento psicossocial relacionado ao trabalho.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Insegurança laboral	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Realizar transporte de resíduos de serviços de saúde municipal e intermunicipal; atender às rotas e demandas programadas; executar deslocamentos conforme a necessidade operacional da empresa.

Perigo(s): Incerteza sobre a permanência no emprego, medo de demissão, mudanças organizacionais sem comunicação adequada, instabilidade contratual, ausência de perspectivas de desenvolvimento ou crescimento profissional e insegurança quanto ao futuro ocupacional.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Ansiedade persistente, estresse, insegurança psicológica, redução do engajamento, desmotivação, aumento do absenteísmo, e maior risco de transtornos relacionados ao estresse ocupacional.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Perfurocortante	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Manipulação de resíduos hospitalares e unidades de saúde, abastecer o cesto com lixo hospitalar.

Perigo(s): Perfurocortantes

Riscos (Possíveis danos à saúde): Cortes, perfurações, doenças infecto contagiantes, etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Postura incômoda por longo período.	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Perigo(s): Posturas incômodas

Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Radiação não ionizante (Exposição a luz solar)	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Perigo(s): Exposição a luz solar

Riscos (Possíveis danos à saúde): Insolação, foto envelhecimento cutâneo, desidratação, câncer de pele, catarata, etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Ritmo de trabalho	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Conduzir veículos em rotas municipais e intermunicipais; realizar deslocamentos entre unidades geradoras e locais de destinação dos resíduos; cumprir horários e itinerários estabelecidos; realizar carregamento e/ou descarregamento quando previsto na rotina da função.

Perigo(s): Organização do trabalho caracterizada por elevado volume de atividades, necessidade de cumprimento de prazos, metas de produtividade, variações na demanda operacional e insuficiência de tempo para execução das tarefas.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Sobrecarga física e mental, fadiga, estresse ocupacional, redução da capacidade de concentração, aumento da probabilidade de erros operacionais, acidentes de trabalho, absenteísmo e adoecimento relacionado ao trabalho.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Ruído contínuo ou intermitente (Abaixo do nível de ação)	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho.

Perigo(s): Ruído contínuo ou intermitente

Riscos (Possíveis danos à saúde): Cansaço, irritação, dor de cabeça, stress, diminuição da audição, perda auditiva etc.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Sobrecarga Psicossocial	Leve	Altamente provável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Conduzir veículos de carga; transportar resíduos de serviços de saúde; realizar viagens municipais e intermunicipais; cumprir rotas, horários e procedimentos de segurança; lidar com trânsito, congestionamentos, imprevistos e condições adversas das vias.

Perigo(s): Organização do trabalho, demandas, metas, comunicação, insegurança quanto ao emprego, baixa autonomia, conflitos organizacionais e possível deficiência no suporte organizacional.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Desenvolvimento de estresse ocupacional, ansiedade, fadiga mental, distúrbios do sono, redução da concentração, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo, burnout e outros agravos à saúde mental.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Vibração de corpo inteiro (AREN)	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Perigo(s): Vibração de corpo inteiro

Riscos (Possíveis danos à saúde): Doenças vasculares, neurológicas e musculares.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Vibração de corpo inteiro (VDVR)	Leve	Improvável	1 - Tolerável	1 - Irrelevante

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Perigo(s): Vibração de corpo inteiro

Riscos (Possíveis danos à saúde): Doenças vasculares, neurológicas e musculares.

Setor	Agente	Severidade	Probabilidade	Nível de risco	Classificação de risco
TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Vírus, Bactérias, Protozoários, Fungos, Parasitas e Bacilos	Média	Improvável	2 - Moderado	2 - De Atenção

Cargo(s): MOTORISTA

Atividade(s)/Processo(s): Atividades exercidas

Perigo(s): Trabalho com exposição a agentes biológicos.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Doenças infectocontagiantes.

14 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS			
Setor	ADMINISTRATIVO	Qtde de Funcionários	6

Descrição do ambiente: Recinto fechado, coberto, boas condições de iluminação natural e artificial, ventilação natural e artificial e arranjo físico de mobiliário e equipamentos (lay out) adequado ao tipo de atividade.

CARGOS E FUNÇÕES					
Cargo	CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO	Função	CHEFE DO SETOR ADMINISTRATIVO	Quantidade	1

Descrição das atividades: Elaborar processos administrativos e financeiros, gerenciar pessoas, rotinas administrativas e, serviços terceirizados e etc, prestar atendimento aos fornecedores e cliente e/ou consorciado, aditivar contratos e apoio a reuniões e assembleias.

Cargo	CHEFE DO SETOR FINANCEIRO	Função	CHEFE DO SETOR FINANCEIRO	Quantidade	1
-------	---------------------------	--------	---------------------------	------------	---

Descrição das atividades: Auxiliar na execução de serviços administrativos e na execução dos contratos existentes entre o consórcio/fornecedores e consórcio/consorciados. Atender fornecedores e clientes, fornecer e receber informações sobre produtos e serviços; tratar de documentos variados, cumprir todo o procedimento necessário referente aos mesmos, checar extratos, conferir ponto e serviços de departamento pessoal, emitir notas fiscais, realizar pagamento de pessoal e outros serviços afins.

Cargo	COORDENADOR (A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS	Função	COORDENADOR (A) DO CENTRO DE TRATAMENTO DE RSS	Quantidade	1
-------	--	--------	--	------------	---

Descrição das atividades: Realiza assinatura dos MTR, coordenar as equipes da empresa, gestão da frota e outros serviços correlatos.

Cargo	ESTAGIÁRIO(A)	Função	ESTAGIÁRIO(A)	Quantidade	2
-------	---------------	--------	---------------	------------	---

Descrição das atividades: Auxiliar nas atividades do setor administrativo e outros serviços afins.

Cargo	GERENTE ADMINISTRATIVO	Função	GERENTE ADMINISTRATIVO	Quantidade	0
-------	------------------------	--------	------------------------	------------	---

Descrição das atividades: Elaborar processos administrativos e financeiros. Gerenciar pessoas, rotinas administrativas e financeiras, recursos materiais, serviços terceirizados e etc. Prestar atendimento aos fornecedores e cliente e/ou consorciado. Realizar pagamento de pessoal e apoio a reuniões e assembleias.

Cargo	SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O)	Função	SECRETÁRIA(O) EXECUTIVA(O)	Quantidade	0
-------	-------------------------------	--------	-------------------------------	------------	---

Descrição das atividades: Realizar a recepção de clientes, atender o telefone, responder e-mails e outros serviços correlatos.

Cargo	SUPERINTENDE NTE	Função	SUPERINTENDE NTE	Quantidade	1
-------	---------------------	--------	---------------------	------------	---

Descrição das atividades: Executar serviços administrativos na parte técnica, responde aos órgãos ambientais, cuidar do controle de coleta, responsável, pelas atividades relacionadas à construção do aterro.

EXPOSIÇÕES					
Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Baixa influência no trabalho	2 - Moderado	Decisões que dependam de consorciados órgãos públicos ou requisitos legais Limitação da autonomia para definir prioridades métodos prazos ou procedimentos	Organização do trabalho e processos de gestão	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Executar processos administrativos e financeiros; acompanhar contratos e serviços terceirizados; atender demandas de fornecedores e consorciados; cumprir procedimentos administrativos e ambientais; coordenar equipes e frota conforme diretrizes estabelecidas; controlar serviços de coleta e acompanhar atividades relacionadas ao aterro.

Descrição do agente: Exposição habitual a modelo de trabalho com baixa autonomia, caracterizado por participação limitada nas decisões e controle reduzido sobre a execução das tarefas, resultando em sensação de impotência e aumento do estresse ocupacional.

Sugestão(ões) iniciais: Capacitação para autonomia operacional segura. Implantação de espaços de sugestão e melhoria operacional. Flexibilização operacional quando possível (métodos de execução).

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sensação de impotência, estresse ocupacional, frustração profissional, redução da motivação, fadiga mental, menor envolvimento nas atividades e risco aumentado de burnout.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Bem-Estar Psicossocial no Trabalho	2 - Moderado	Exposição contínua a múltiplas responsabilidades necessidade de conciliar demandas Manutenção de disponibilidade para atendimento de diferentes partes interessadas	Processos organizacionais, Relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Realizar gestão de pessoas e equipes; atender clientes, fornecedores e consorciados; acompanhar contratos e serviços terceirizados; coordenar frota e coleta; atender demandas de órgãos ambientais; participar de reuniões e assembleias; acompanhar atividades técnicas e administrativas.

Descrição do agente: Refere-se às condições organizacionais, sociais e relacionais que influenciam a saúde físico e mental, a satisfação, a motivação e a qualidade de vida do trabalhador. Está relacionado à percepção de apoio, reconhecimento, respeito, integração social, equilíbrio entre demandas e recursos de trabalho.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação interna, promover ambiente de respeito e colaboração, incentivar o reconhecimento profissional, desenvolver lideranças, estimular o trabalho em equipe, criar canais de escuta ativa, promover ações de saúde mental e qualidade de vida e monitorar periodicamente os fatores psicossociais do trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Insatisfação profissional, desmotivação, estresse ocupacional, desgaste emocional, redução do comprometimento organizacional, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo e adoecimento psicossocial.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Compromisso face ao local de trabalho	2 - Moderado	Cumprimento de obrigações administrativas ambientais e operacionais Elevado nível de responsabilidade e envolvimento com os resultados da organização	Organização do trabalho e relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Gerenciar pessoas e rotinas administrativas; acompanhar contratos; coordenar equipes e frota; controlar a coleta; realizar pagamentos e demais atividades financeiras; emitir notas fiscais; assinar MTR; atender fornecedores, clientes e consorciados; responder a órgãos ambientais; acompanhar atividades relacionadas à construção e funcionamento do aterro.

Descrição do agente: Refere-se ao grau de identificação, envolvimento e vínculo emocional do trabalhador com o local de trabalho. Níveis inadequados de comprometimento podem levar o trabalhador a assumir responsabilidades e dificuldades organizacionais como questões pessoais, dificultando o desligamento das demandas profissionais.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação entre liderança e trabalhadores; estimular a divisão adequada de responsabilidades; orientar gestores quanto à identificação de sinais de sobrecarga emocional; manter ações de promoção da saúde mental.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sobrecarga emocional, dificuldade de estabelecer limites entre vida pessoal e profissional, aumento da tensão psicológica, estresse ocupacional e possibilidade de esgotamento quando associado a outros fatores psicossociais.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Desenvolvimento, Reconhecimento e Suporte Organizacional	2 - Moderado	Oportunidades de capacitação e desenvolvimento compatíveis com as atribuições Suporte da organização retorno sobre o desempenho reconhecimento pelas responsabilidades	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Gerenciar pessoas e serviços terceirizados; coordenar equipes; administrar contratos; executar atividades administrativas, financeiras e técnicas; participar de reuniões e assembleias; responder a órgãos ambientais; acompanhar atividades relacionadas à coleta e à construção do aterro; exercer responsabilidades de gestão e coordenação.

Descrição do agente: Refere-se às condições organizacionais relacionadas às oportunidades de crescimento e aprendizagem, ao reconhecimento pelo desempenho e ao apoio oferecido pela liderança e pela organização. A ausência ou deficiência desses recursos pode reduzir o comprometimento, aumentar o desgaste psicológico e favorecer o adoecimento ocupacional.

Sugestão(ões) iniciais: Estabelecer critérios claros de reconhecimento e valorização profissional; promover feedbacks periódicos e construtivos; incentivar a comunicação aberta entre gestores e equipes e monitorar continuamente a percepção dos trabalhadores sobre o suporte organizacional.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Desmotivação, redução do engajamento, queda da satisfação no trabalho, aumento do estresse ocupacional, exaustão emocional, intenção de desligamento, redução do desempenho e maior probabilidade de adoecimento psicossocial, incluindo ansiedade e burnout.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajetoária:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Exigência cognitiva e emocional	2 - Moderado	Elevada demanda de atenção concentração processamento de informações Gerenciamento de pessoas atendimento a diferentes públicos Lidar com situações administrativas financeiras ambientais e operacionais	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Elaborar e acompanhar processos administrativos e financeiros; gerenciar pessoas e serviços terceirizados; atender fornecedores, clientes e consorciados; analisar e tratar documentos; conferir extratos, ponto e serviços de departamento pessoal; realizar pagamentos e emissão de notas fiscais; participar de reuniões e assembleias; responder a órgãos ambientais; acompanhar processos relacionados à coleta e à construção do aterro; coordenar equipes e frota.

Descrição do agente: Exposição a situações que demandam elevado nível de atenção, concentração, tomada de decisões, resolução de problemas, gerenciamento de informações, controle emocional, relacionamento interpessoal e atendimento de demandas simultâneas durante a execução das atividades laborais.

Sugestão(ões) iniciais: Planejar e distribuir adequadamente as demandas de trabalho; definir prioridades operacionais; promover pausas regulares; capacitar trabalhadores e lideranças para gestão do estresse; disponibilizar suporte da supervisão; incentivar comunicação aberta; monitorar sinais de sobrecarga mental e emocional; promover ações de saúde mental e bem-estar.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Estresse ocupacional, fadiga mental, exaustão emocional, ansiedade, redução da capacidade de concentração, erros operacionais, queda de desempenho, burnout, absenteísmo e adoecimento psicossocial relacionado ao trabalho.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajetoária:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Insegurança laboral	2 - Moderado	Incerteza relacionada à continuidade dos contratos alterações administrativas Modificações nas demandas dos consorciados e órgãos públicos Mudanças na gestão condições dos serviços terceirizados	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Acompanhar e executar contratos entre consórcio, fornecedores e consorciados; realizar aditivos contratuais; acompanhar serviços terceirizados; atender demandas de consorciados; acompanhar mudanças e exigências de órgãos ambientais; administrar equipes e serviços vinculados aos contratos existentes.

Descrição do agente: Exposição contínua a contexto organizacional com baixa previsibilidade quanto à manutenção do vínculo empregatício, incluindo incertezas sobre estabilidade, mudanças organizacionais e comunicação insuficiente. Pode estar associada à falta de informações sobre o futuro da organização, alterações frequentes nos processos de trabalho ou ausência de perspectivas de crescimento profissional.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação interna sobre mudanças organizacionais; fornecer informações claras sobre expectativas e objetivos da empresa; realizar feedbacks periódicos; promover transparência nos processos de gestão; desenvolver ações de valorização profissional; estabelecer critérios claros para crescimento e desenvolvimento; incentivar a participação dos trabalhadores em decisões relacionadas ao trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Ansiedade persistente, estresse, insegurança psicológica, redução do engajamento, desmotivação, aumento do absenteísmo, e maior risco de transtornos relacionados ao estresse ocupacional.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Postura incômoda por longo período.	2 - Moderado	Longos períodos sentado e baixo revezamento.	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Descrição do agente: São posturas desconfortáveis e inadequadas em posições por muito tempo ou movimentos que forcem a coluna associada à falta de harmonia entre a estruturas de sustentação de uma pessoa.

Sugestão(ões) iniciais: Realizar a Análise Ergonômica do Trabalho (AET), conforme estabelecido na norma regulamentadora NR 17.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Ritmo de trabalho	2 - Moderado	Atender demandas administrativas financeiras operacionais e ambientais simultaneamente Cumprimento de prazos atendimento de solicitações e acompanhamento de diferentes processos	Organização do trabalho e planejamento das atividades	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Executar rotinas administrativas e financeiras; atender fornecedores e clientes; realizar pagamentos e emissão de notas fiscais; acompanhar contratos; controlar serviços de coleta; coordenar equipes; acompanhar frota; atender demandas de órgãos ambientais; organizar e acompanhar atividades relacionadas ao aterro.

Descrição do agente: Exposição a ritmo de trabalho intenso ou acelerado, exigindo execução contínua das atividades em curto espaço de tempo, com pouca possibilidade de recuperação física e mental durante a jornada.

Sugestão(ões) iniciais: Avaliar a distribuição das atividades, revisar metas e prazos, adequar o dimensionamento da equipe, promover pausas quando aplicável, monitorar períodos de maior demanda e incentivar a comunicação entre trabalhadores e liderança sobre dificuldades relacionadas ao ritmo de trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sobrecarga física e mental, fadiga, estresse ocupacional, redução da capacidade de concentração, aumento da probabilidade de erros operacionais, acidentes de trabalho, absenteísmo e adoecimento relacionado ao trabalho.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Sobrecarga Psicosocial	2 - Moderado	Demandas ambientais cumprimento de prazos e resolução de intercorrências Diversidade de responsabilidades gerenciamento simultâneo de pessoas fornecedores e afins	Processos organizacionais, Relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Gerenciar pessoas e equipes; coordenar serviços terceirizados; acompanhar contratos e aditivos; administrar frota e equipes; controlar coleta; atender fornecedores, clientes e consorciados; acompanhar demandas financeiras e de pessoal; responder a órgãos ambientais; coordenar atividades técnicas e relacionadas à construção do aterro.

Descrição do agente: Condição caracterizada por demandas psicológicas elevadas, insegurança laboral, excesso de responsabilidades, baixa autonomia ou outros fatores que podem comprometer a saúde mental e o bem-estar do trabalhador.

Sugestão(ões) iniciais: Avaliar periodicamente os fatores psicosociais, revisar a organização do trabalho, equilibrar a distribuição das atividades, fortalecer a comunicação interna, ampliar o suporte da liderança e implementar ações de promoção da saúde mental e qualidade de vida.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Desenvolvimento de estresse ocupacional, ansiedade, fadiga mental, distúrbios do sono, redução da concentração, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo, burnout e outros agravos à saúde mental.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Acidentes	Queda de mesmo nível	1 - Tolerável	Piso liso degrau e outros.	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Atividades e circulação pelo ambiente de trabalho.

Descrição do agente: São ambientes que contém obstáculos, piso umedecido, materiais espalhados indevidamente em situações que podem levar a acidentes, quedas, escorregões como resultado das condições do local de trabalho.

Sugestão(ões) iniciais: Como medida de proteção dos empregados quanto aos riscos de acidente, recomendamos a empresa promova ações com palestras de conscientização aos empregados sobre situações que possam vir a ocasionar em acidentes do trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões imediatas, fraturas.

EPC(s)	
Recomendados	Sinalização de segurança.
Utilizados	N.A.
MEDIDAS DE CONTROLE	
Recomendadas	Administrativas - Realizar Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP), conforme estabelecido na norma regulamentadora NR 17. Administrativas - Treinamento de EPIs Administrativas - Treinamento de lideranças em gestão participativa Administrativas - Uso de Equipamentos de Proteção Individual EPI Coletivas - Aumento da participação nas decisões operacionais. Coletivas - Comunicação organizacional clara. Coletivas - Criação de espaços seguros para diálogo Coletivas - Fortalecimento do apoio da liderança Coletivas - Implantação de pausas cognitivas durante a jornada Coletivas - Orientar trabalhadores quanto ao risco de acidentes envolvendo quedas de mesmo nível Coletivas - Planejamento e priorização das atividades Coletivas - Política estruturada de reconhecimento Coletivas - Programas de escuta ativa Coletivas - Programas de reconhecimento.
Implementadas	N.A.

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	CALDEIRA - AUTOCLAVE	Qtde de Funcionários	3
--------------	----------------------	-----------------------------	---

Descrição do ambiente: Recinto semi-aberto, coberto, iluminação natural e artificial, ventilação natural, temperatura ambiente e arranjo físico de mobiliário e equipamentos (lay out) adequado ao tipo de atividade.

CARGOS E FUNÇÕES

Cargo	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTO CLAVE	Função	OPERADOR DE CALDEIRA/AUTO CLAVE	Quantidade	3
--------------	---------------------------------	---------------	---------------------------------	-------------------	---

Descrição das atividades: Executar os procedimentos obrigatórios de uso dos EPIs; retirar os resíduos infectantes do veículo, separando os materiais que não podem ser autoclavados e acomodando os demais nas carrinhas de forma segura, incluindo amostras para verificações finais. Inserir as carrinhas na autoclave, configurar o painel de controle e realizar o processo de esterilização por alta temperatura e pressão. Operar e monitorar a caldeira para garantir temperatura e pressão ideais. Ao término, analisar o relatório do processo, retirar as carrinhas e encaminhá-las ao local de descarte. Realizar a limpeza interna do equipamento, com uso de água, e lubrificar periodicamente as travas da porta, além de outras atividades correlatas.

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Físico	Ruído contínuo ou intermitente	1 - Tolerável	Compressor descarga de fundo bomba de água etc (NHO 01). Compressor descarga de fundo bomba de água etc (NR 15).	Ar - Total	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Realizar a operação e monitoramento de caldeira a gás e autoclave a vapor

Descrição do agente: É a propagação de uma onda sonora mecânica acústica em um conjunto de sons, frequências, barulhos desagradáveis ao ouvido.

Sugestão(ões) iniciais: Analisar a possibilidade de isolamento das fontes de ruído; Uso de EPI recomendado; Orientação quanto ao correto uso e efetuar a manutenção preventiva e periódica dos equipamentos.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Cansaço, irritação, dor de cabeça, stress, diminuição da audição, perda auditiva etc.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Físico	Temperaturas anormais (calor)	2 - Moderado	Operação e monitoramento da autoclave Operação e monitoramento da caldeira	Total	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Realizar a operação e monitoramento de caldeira a gás e autoclave a vapor

Descrição do agente: É a transferência de energia entre dois materiais de temperaturas diferentes que, flui do corpo mais quente em direção do corpo mais frio através de convecção e irradiação.

Sugestão(ões) iniciais: Alternar períodos de exposição com períodos de descanso afastado da fonte de calor . Usar os EPIs e mediadas de controle recomendados para o trabalho próximo a fontes de calor.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Desidratação, erupção da pele, câimbras, fadiga física, distúrbios psiconeuróticos, problemas cardiocirculatórios e insolação.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Físico	Umidade	1 - Tolerável	Água aplicada na limpeza do local de trabalho.	Contato	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Realizar a limpeza do setor em geral

Descrição do agente: Ocorre nos processos onde existe um maior contato com a água e de modo constante, ou ambientes alagados, com elevada umidade.

Sugestão(ões) iniciais: Usar os EPIs recomendados para a função.

Riscos(Possíveis danos à saúde): A exposição elevada a umidade pode tirar a proteção natural da pele, ficando esta desprotegida e mais vulnerável a ação de agentes patogênicos.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Químico	Substâncias, compostos ou produtos químicos em geral	1 - Tolerável	Produtos domissanitários (limpeza das mãos com sabão e detergente).	Ar - Contato	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Realizar a limpeza do setor em geral

Descrição do agente: São elementos químicos e seus compostos no estado natural ou obtidos por quaisquer processos fabrico, produtos usados na limpeza e conservação de ambientes.

Sugestão(ões) iniciais: Como medida prevencionista, recomenda-se a manutenção do fornecimento e cobrança do uso efetivo do EPI e meios de controle com a função de proteger o corpo e o organismo contra os efeitos do agente, que possam determinar doenças ocupacionais.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Irritação dos olhos e pele, ressecamento da pele, dermatites alérgicas, etc.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Biológico	Vírus, Bactérias, Protozoários, Fungos, Parasitas e Bacilos (lixo urbano)	2 - Moderado	Manuseio de lixos infecto contagiosa ampola sondas hospitalares limpeza interna de autoclave.	Ar - Contato	Habitual/Permanente

Atividade(s)/Processo(s): Realizar o abastecimento do cesto da autoclave e o descarte de resíduos de hospitais e unidades de saúde em contêiner

Descrição do agente: São organismo unicelulares, microrganismos, hospedeiro ou materiais originados de organismos que, em função de sua natureza e do tipo de exposição, são capazes de acarretar lesão ou agravo à saúde do trabalhador

Sugestão(ões) iniciais: Uso de EPI recomendado, treinamento sobre os riscos ocupacionais específicos a atividade.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Hepatites, tétano, verminoses, infecção intestinal (diarreia), gripe, meningite, dermatites etc.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajetoária:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Baixa influência no trabalho	2 - Moderado	Limitação da autonomia para definir prioridades.	Organização do trabalho e processos de gestão	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Execução dos procedimentos obrigatórios; separação e acondicionamento dos resíduos; configuração da autoclave conforme parâmetros estabelecidos; operação da caldeira; cumprimento dos ciclos de esterilização; análise dos relatórios e encaminhamento dos materiais processados.

Descrição do agente: Exposição habitual a modelo de trabalho com baixa autonomia, caracterizado por participação limitada nas decisões e controle reduzido sobre a execução das tarefas, resultando em sensação de impotência e aumento do estresse ocupacional.

Sugestão(ões) iniciais: Capacitação para autonomia operacional segura. Implantação de espaços de sugestão e melhoria operacional. Flexibilização operacional quando possível (métodos de execução).

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sensação de impotência, estresse ocupacional, frustração profissional, redução da motivação, fadiga mental, menor envolvimento nas atividades e risco aumentado de burnout.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajetoária:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Bem-Estar Psicossocial no Trabalho	2 - Moderado	Ambiente de trabalho com resíduos infectantes equipamentos de alta temperatura Necessidade de atenção permanente durante o processo operacional	Processos organizacionais, Relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Manuseio e separação de resíduos infectantes; carregamento e descarregamento da autoclave; operação da caldeira; monitoramento dos ciclos; limpeza interna dos equipamentos; lubrificação das travas e organização da área de trabalho.

Descrição do agente: Refere-se às condições organizacionais, sociais e relacionais que influenciam a saúde físico e mental, a satisfação, a motivação e a qualidade de vida do trabalhador. Está relacionado à percepção de apoio, reconhecimento, respeito, integração social, equilíbrio entre demandas e recursos de trabalho.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação interna, promover ambiente de respeito e colaboração, incentivar o reconhecimento profissional, desenvolver lideranças, estimular o trabalho em equipe, criar canais de escuta ativa, promover ações de saúde mental e qualidade de vida e monitorar periodicamente os fatores psicossociais do trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Insatisfação profissional, desmotivação, estresse ocupacional, desgaste emocional, redução do comprometimento organizacional, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo e adoecimento psicossocial.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajetoária:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Compromisso face ao local de trabalho	2 - Moderado	Cumprimento dos procedimentos de segurança e garantia da correta execução da esterilização Elevada responsabilidade com a continuidade do processo de tratamento dos resíduos	Organização do trabalho e relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Processamento e separação de resíduos infectantes; operação e monitoramento da autoclave e caldeira; análise dos ciclos de esterilização; encaminhamento dos materiais processados; limpeza e manutenção dos equipamentos e cumprimento dos procedimentos de segurança.

Descrição do agente: Refere-se ao grau de identificação, envolvimento e vínculo emocional do trabalhador com o local de trabalho. Níveis inadequados de comprometimento podem levar o trabalhador a assumir responsabilidades e dificuldades organizacionais como questões pessoais, dificultando o desligamento das demandas profissionais.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação entre liderança e trabalhadores; estimular a divisão adequada de responsabilidades; orientar gestores quanto à identificação de sinais de sobrecarga emocional; manter ações de promoção da saúde mental.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sobrecarga emocional, dificuldade de estabelecer limites entre vida pessoal e profissional, aumento da tensão psicológica, estresse ocupacional e possibilidade de esgotamento quando associado a outros fatores psicossociais.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Desenvolvimento, Reconhecimento e Suporte Organizacional	2 - Moderado	Necessidade de capacitação específica suporte técnico e reconhecimento	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Execução dos procedimentos de processamento de resíduos; operação da autoclave e caldeira; configuração dos equipamentos; análise dos relatórios de esterilização; realização de limpeza e manutenção periódica; cumprimento dos procedimentos operacionais e de segurança.

Descrição do agente: Refere-se às condições organizacionais relacionadas às oportunidades de crescimento e aprendizagem, ao reconhecimento pelo desempenho e ao apoio oferecido pela liderança e pela organização. A ausência ou deficiência desses recursos pode reduzir o comprometimento, aumentar o desgaste psicológico e favorecer o adoecimento ocupacional.

Sugestão(ões) iniciais: Estabelecer critérios claros de reconhecimento e valorização profissional; promover feedbacks periódicos e construtivos; incentivar a comunicação aberta entre gestores e equipes e monitorar continuamente a percepção dos trabalhadores sobre o suporte organizacional.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Desmotivação, redução do engajamento, queda da satisfação no trabalho, aumento do estresse ocupacional, exaustão emocional, intenção de desligamento, redução do desempenho e maior probabilidade de adoecimento psicossocial, incluindo ansiedade e burnout.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Esforço Físico	2 - Moderado	Ação de puxar/empurrar carrinhas com lixos infectados.	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Abastecer o cesto com lixo hospitalar e inserir dentro da autoclave

Descrição do agente: Realizar o abastecimento do cesto da autoclave e o descartar de resíduos de hospitais e unidades de saúde em contêiner

Sugestão(ões) iniciais: Treinamento de EPIs, utilizar os EPIs adequado para as atividades e outros

Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Exigência cognitiva e emocional	2 - Moderado	Monitoramento de parâmetros de temperatura pressão e processo de esterilização Necessidade de atenção contínua concentração cumprimento rigoroso de procedimentos	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Retirar e separar resíduos infectantes; identificar materiais passíveis ou não de autoclavagem; acomodar resíduos nas carriolas; inserir e retirar carriolas da autoclave; configurar e monitorar o painel de controle; acompanhar temperatura e pressão; analisar relatórios do processo; operar e monitorar a caldeira; identificar possíveis desvios durante a operação e executar procedimentos de limpeza e manutenção do equipamento.

Descrição do agente: Exposição a situações que demandam elevado nível de atenção, concentração, tomada de decisões, resolução de problemas, gerenciamento de informações, controle emocional, relacionamento interpessoal e atendimento de demandas simultâneas durante a execução das atividades laborais.

Sugestão(ões) iniciais: Planejar e distribuir adequadamente as demandas de trabalho; definir prioridades operacionais; promover pausas regulares; capacitar trabalhadores e lideranças para gestão do estresse; disponibilizar suporte da supervisão; incentivar comunicação aberta; monitorar sinais de sobrecarga mental e emocional; promover ações de saúde mental e bem-estar.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Estresse ocupacional, fadiga mental, exaustão emocional, ansiedade, redução da capacidade de concentração, erros operacionais, queda de desempenho, burnout, absenteísmo e adoecimento psicossocial relacionado ao trabalho.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Insegurança laboral	2 - Moderado	Incerteza relacionada à estabilidade ou continuidade das atividades Mudanças nos processos contratos volume de resíduos ou organização dos serviços	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Execução do processamento de resíduos infectantes; operação da autoclave e caldeira; acompanhamento da demanda de esterilização; cumprimento de procedimentos operacionais e execução das atividades correlatas.

Descrição do agente: Exposição contínua a contexto organizacional com baixa previsibilidade quanto à manutenção do vínculo empregatício, incluindo incertezas sobre estabilidade, mudanças organizacionais e comunicação insuficiente. Pode estar associada à falta de informações sobre o futuro da organização, alterações frequentes nos processos de trabalho ou ausência de perspectivas de crescimento profissional.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação interna sobre mudanças organizacionais; fornecer informações claras sobre expectativas e objetivos da empresa; realizar feedbacks periódicos; promover transparência nos processos de gestão; desenvolver ações de valorização profissional; estabelecer critérios claros para crescimento e desenvolvimento; incentivar a participação dos trabalhadores em decisões relacionadas ao trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Ansiedade persistente, estresse, insegurança psicológica, redução do engajamento, desmotivação, aumento do absenteísmo, e maior risco de transtornos relacionados ao estresse ocupacional.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Posturas incômodas ou pouco confortáveis	2 - Moderado	Posturas incômodas (em pé curvado etc).	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas com variação de posturas (em pé, sentado, agachado, etc) e com movimentação constante em longos períodos da jornada de trabalho.

Descrição do agente: São posturas desconfortáveis e inadequadas em posições por muito tempo ou movimentos que forcem a coluna associada à falta de harmonia entre a estruturas de sustentação de uma pessoa.

Sugestão(ões) iniciais: Elaborar e implementar AET (Análise Ergonômica do Trabalho) conforme NR 17.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Ritmo de trabalho	2 - Moderado	Necessidade de manter a sequência operacional conforme a demanda de processamento de resíduos	Organização do trabalho e planejamento das atividades	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Retirada e organização dos resíduos; preparação e carregamento das carrolas; operação da autoclave e caldeira; acompanhamento dos ciclos de esterilização; retirada e encaminhamento dos materiais processados; limpeza e organização dos equipamentos e área de trabalho.

Descrição do agente: Exposição a ritmo de trabalho intenso ou acelerado, exigindo execução contínua das atividades em curto espaço de tempo, com pouca possibilidade de recuperação física e mental durante a jornada.

Sugestão(ões) iniciais: Avaliar a distribuição das atividades, revisar metas e prazos, adequar o dimensionamento da equipe, promover pausas quando aplicável, monitorar períodos de maior demanda e incentivar a comunicação entre trabalhadores e liderança sobre dificuldades relacionadas ao ritmo de trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sobrecarga física e mental, fadiga, estresse ocupacional, redução da capacidade de concentração, aumento da probabilidade de erros operacionais, acidentes de trabalho, absenteísmo e adoecimento relacionado ao trabalho.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Sobrecarga Psicossocial	2 - Moderado	Cumprimento rigoroso de procedimentos Monitoramento simultâneo de diferentes etapas do processo Responsabilidade pela execução de processos críticos contato com resíduos infectantes	Processos organizacionais, Relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Separação e acondicionamento de resíduos infectantes; operação e monitoramento da autoclave e caldeira; acompanhamento de temperatura e pressão; análise dos resultados do processo; retirada e encaminhamento dos resíduos; limpeza e manutenção dos equipamentos.

Descrição do agente: Condição caracterizada por demandas psicológicas elevadas, insegurança laboral, excesso de responsabilidades, baixa autonomia ou outros fatores que podem comprometer a saúde mental e o bem-estar do trabalhador.

Sugestão(ões) iniciais: Avaliar periodicamente os fatores psicossociais, revisar a organização do trabalho, equilibrar a distribuição das atividades, fortalecer a comunicação interna, ampliar o suporte da liderança e implementar ações de promoção da saúde mental e qualidade de vida.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Desenvolvimento de estresse ocupacional, ansiedade, fadiga mental, distúrbios do sono, redução da concentração, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo, burnout e outros agravos à saúde mental.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Acidentes	Perfurocortante	2 - Moderado	Manuseio de sacolas contendo agulhas seringas ampolas e outros.	Contato	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Abastecer o cesto com lixo hospitalar e inserir dentro da autoclave

Descrição do agente: Objetos ou material contendo canto, bordas, protuberâncias rígidas capazes de cortar ou perfura, como lâminas, agulhas, ampolas, vidros entre outros.

Sugestão(ões) iniciais: Fornecer e tornar obrigatório o uso de EPI's específicos e adequados aos riscos existentes nas atividades, tais como: luvas de segurança, óculos de segurança, protetor facial, máscaras e respiradores com fator de proteção para agentes biológicos, etc.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Cortes, ferimentos, contaminação diversas, etc

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Acidentes	Probabilidade de incêndio e explosão	2 - Moderado	Caldeira a gás auto clave estação de gás.	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Descrição do agente: Material ou substância que, quando iniciada, sofre decomposição muito rápida em produtos mais estáveis, com grande liberação de calor e desenvolvimento súbito de pressão

Sugestão(ões) iniciais: Colocar placas de advertência para se evitar fontes de ignição; seguir as normas de segurança.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Explosão com danos materiais.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Acidentes	Queimaduras	2 - Moderado	Superfície vapores e objetos quentes	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Realizar atividades durante a jornada de trabalho

Descrição do agente: São lesões provocada pelo contato direto com alguma fonte de calor como: fogo, líquidos, vapor, superfície e outros.

Sugestão(ões) iniciais: Como medida prevencionista, recomenda-se seguir os procedimentos de segurança adequados para a realização das atividades laborais.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Queimaduras principalmente dos membros superiores.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Acidentes	Trabalho em Altura	2 - Moderado	Local de descarte de lixo desinfetado na caçamba.	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Descrição do agente: São atividade realizadas com diferença de nível acima de 2 m (dois metro) do nível inferior, onde haja risco de queda.

Sugestão(ões) iniciais: Identificar os riscos potenciais antes de iniciar o trabalho, manter supervisão constante durante o trabalho em altura, utilizar equipamentos de proteção individual adequados, verificar a integridade dos equipamentos e garantir que estejam em bom estado, realizar treinamento para o trabalho em altura, conforme a NR-35, realizar Diárias de Saúde (DDS) com temas sobre trabalho em altura e outras medidas cabíveis.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Fraturas, luxações, entorses, óbito.

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Temperaturas anormais (calor)	Operação e monitoramento da autoclave	29.2 °C	Avaliação de IBUTG	24.3 °C	27.6 °C	Habitual/Intermitente
Temperaturas anormais (calor)	Operação e monitoramento da caldeira	26.6 °C	Avaliação de IBUTG	24.0 °C	27.4 °C	Habitual/Intermitente
Ruído contínuo ou intermitente	Compressor, descarga de fundo, bomba de água etc (NHO 01).	71.70 dB	Norma de higiene ocupacional - NHO 01	80.0 dB	85.0 dB	Habitual/Intermitente
Ruído contínuo ou intermitente	Compressor, descarga de fundo, bomba de água etc (NR 15).	71.70 dB	Norma de higiene ocupacional - NHO 01	80.0 dB	85.0 dB	Habitual/Intermitente

EPI(s)

Recomendados	Avental de segurança impermeável (plástico, PVC), Avental termico para alta temperatura, Calçado de segurança impermeável (PVC, EVA, PU, etc), Calçados de segurança em couro (botina), Capacete de segurança com jugular, Luva de Raspa, Luva de segurança impermeável (PVC, látex, nitrílica etc.), Luvas de segurança em vaqueta, Luvas de segurança nitrílica, Óculos de proteção ampla visão, Óculos de segurança, Protetor auditivo tipo plug ou concha, Protetor facial, Respirador peça semifacial com filtro/cartucho combinado contra gases ácidos/vapores orgânicos, Vestimenta de corpo inteiro.
Utilizados	Avental de segurança impermeável (plástico, PVC), Avental termico para alta temperatura, Calçado de segurança impermeável (PVC, EVA, PU, etc), Calçados de segurança em couro (botina), Luva de Raspa, Luva de segurança impermeável (PVC, látex, nitrílica etc.), Luvas de segurança nitrílica, Óculos de segurança, Protetor auditivo tipo plug ou concha, Respirador peça semifacial classe PFF2, Vestimenta para proteção de todo o corpo contra agentes químicos.

EPC(s)

Recomendados	Chuveiro/Lava-olhos Emergência, Enclausuramento/isolamento de fontes, Extintor de incêndio, Hidrante de incêndio, Kit de primeiros socorros, Lava olhos de emergência, Linha de vida com ancoragem, Placa de advertência de uso de EPIs, Placa sinalizadora de movimentação de carga, Placas de sinalização de saída de emergência, Placas de sinalização, Resfriadores, Sinalização de segurança, Sistema de ventilação diluidora, Ventilação natural.
Utilizados	Extintor de incêndio, Hidrante de incêndio, Placa de advertência de uso de EPIs, Placas de sinalização de saída de emergência, Sinalização de segurança.

MEDIDAS DE CONTROLE

Recomendadas	Administrativas - Elaborar e implementar AET (Análise Ergonômica de Trabalho), conforme NR 17 Administrativas - Evitar o uso de chamas abertas em área com acúmulo de materiais combustíveis; Administrativas - Fornecer EPI's específicos e adequados as atividades realizadas em altura; Treinar os trabalhadores quanto aos procedimentos e riscos do trabalho em altura; Efetuar o monitoramento médico e de saúde dos trabalhadores envolvidos nas atividades em altura; Inspecionar periodicamente os EPI's utilizados em altura. Administrativas - Manter atenção às áreas com maior potencial de incêndio; Administrativas - Manutenção preventiva de máquinas/equipamentos Administrativas - Manutenção preventiva e corretiva dos veículos. Administrativas - Normas e procedimentos internos de segurança Administrativas - Realizar Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP), conforme estabelecido na norma regulamentadora NR 17. Administrativas - Treinamento de EPIs Administrativas - Treinamento de lideranças em gestão participativa Administrativas - Treinamento e reciclagem de capacitação e qualificação profissional Administrativas - Treinamentos ocupacionais sobre os riscos da atividade Administrativas - Treinar os trabalhadores quanto a exposição e contato com agentes químicos; Administrativas - Uso de Equipamentos de Proteção Individual EPI Coletivas - Aumento da participação nas decisões operacionais. Coletivas - Comunicação organizacional clara. Coletivas - Criação de espaços seguros para diálogo Coletivas - Efetuar melhorias nas condições de ventilação natural e/ou artificial no local de trabalho (exaustão ou ventilação geral diluidora); Coletivas - Fortalecimento do apoio da liderança Coletivas - Hidratação diária Coletivas - Implantação de pausas cognitivas durante a jornada Coletivas - Placa de advertência e/ou educativa quanto ao uso de EPIs nos locais de trabalho Coletivas - Planejamento e priorização das atividades Coletivas - Política estruturada de reconhecimento Coletivas - Programas de escuta ativa Coletivas - Programas de reconhecimento. Coletivas - Promover treinamento de prevenção e combate a incêndio; Coletivas - Sinalizar adequadamente o local de instalação dos extintores; Coletivas - Sistema de proteção contra incêndio Organização do trabalho - Manter os extintores de incêndio permanentemente desobstruídos;
Implementadas	Administrativas - Treinamento de EPIs Administrativas - Uso de Equipamentos de Proteção Individual EPI Coletivas - Placa de advertência e/ou educativa quanto ao uso de EPIs nos locais de trabalho Coletivas - Promover treinamento de prevenção e combate a incêndio; Coletivas - Sinalizar adequadamente o local de instalação dos extintores; Coletivas - Sistema de proteção contra incêndio Coletivas - Ventilação natural Organização do trabalho - Manter os extintores de incêndio permanentemente desobstruídos;

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	TRANSPORTES COLETA - AUXILIARES	Qtde de Funcionários	5
--------------	---------------------------------	-----------------------------	---

Descrição do ambiente: Considera-se como local de trabalho o próprio veículo conduzido/utilizado pelo trabalhador, sendo que, em algumas situações as atividades são realizadas a céu aberto e estão sujeitas às variações climáticas da região e a intempéries.

CARGOS E FUNÇÕES					
Cargo	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA	Função	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS COLETA	Quantidade	5

Descrição das atividades: Executar os procedimentos obrigatórios da utilização dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) coletar o lixo infectantes em locais de serviços de estabelecimento de saúde, executar o carregamento do veículo e o descarregamento de resíduos em carriolas destinado a esterilização e outras tarefas afins.

EXPOSIÇÕES					
Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Físico	Radiação não ionizante (Exposição a luz solar)	1 - Tolerável	Exposição a luz natural (radiação solar).	Total	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Descrição do agente: São ondas eletromagnética capaz de causar danos nos humanos devido à sua alta capacidade de penetração na pele e seu efeito cumulativo, é uma modalidade de radiação de baixa frequência e baixa energia, também denominada de campo eletromagnético, que se propaga através de uma onda eletromagnética, constituída por um campo elétrico e um campo magnético, podendo ser provenientes de fontes naturais e não naturais

Sugestão(ões) iniciais: Fornecimento e uso de EPIs adequados ao tipo de atividade, orientação sobre seu correto uso; Limitar o número de trabalhadores expostos e/ou tempo de exposição as radiações;

Riscos(Possíveis danos à saúde): Insolação, foto envelhecimento cutâneo, desidratação, câncer de pele, catarata, etc.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (Abaixo do nível de ação)	1 - Tolerável	Motor do veículo ruído proveniente de áreas adjacentes (NHO 01). Motor do veículo ruído proveniente de áreas adjacentes (NR 15).	Ar - Total	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho.

Descrição do agente: É a propagação de uma onda sonora mecânica acústica em um conjunto de sons, frequências, barulhos desagradáveis ao ouvido.

Sugestão(ões) iniciais: Analisar a possibilidade de isolamento das fontes de ruído; Uso de EPI recomendado; Orientação quanto ao correto uso e efetuar a manutenção preventiva e periódica dos equipamentos.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Cansaço, irritação, dor de cabeça, stress, diminuição da audição, perda auditiva etc.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Físico	Vibração de corpo inteiro (AREN)	1 - Tolerável	Veículo de transporte para coleta (Van).	Contato	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Descrição do agente: AREN (Aceleração Resultante da Exposição Normalizada) - São movimentos transmitidos ao corpo humano como um todo, através das superfícies de apoio: os pés de uma pessoa de pé, as nádegas, as costas e os pés de uma pessoa sentada, são qualquer movimento ou oscilação que se repete de forma regular, ou irregular dado um intervalo de tempo.

Sugestão(ões) iniciais: É recomendado o revezamento dos trabalhadores expostos aos riscos (menor tempo de exposição).

Riscos(Possíveis danos à saúde): Doenças vasculares, neurológicas e musculares.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Físico	Vibração de corpo inteiro (VDVR)	1 - Tolerável	Veículo de transporte para coleta (Van).	Contato	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Descrição do agente: VDVR (Valor de Dose de Vibração Resultante) São movimentos transmitidos ao corpo humano como um todo, através das superfícies de apoio: os pés de uma pessoa de pé, as nádegas, as costas e os pés de uma pessoa sentada, são qualquer movimento ou oscilação que se repete de forma regular, ou irregular dado um intervalo de tempo.

Sugestão(ões) iniciais: É recomendado o revezamento dos trabalhadores expostos aos riscos (menor tempo de exposição)

Riscos(Possíveis danos à saúde): Doenças vasculares, neurológicas e musculares.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Biológico	Vírus, Bactérias, Protozoários, Fungos, Parasitas e Bacilos	2 - Moderado	Manuseio de lixos infecto contagiosa ampola sondas hospitalares e outros	Ar - Contato	Habitual/Permanente

Atividade(s)/Processo(s): Atividades exercidas

Descrição do agente: Microrganismos, parasitas ou materiais originados de organismos que, em função de sua natureza e do tipo de exposição, são capazes de acarretar lesão ou agravo à saúde do trabalhador.

Sugestão(ões) iniciais: Monitoramento médico e biológico dos trabalhadores; Promover treinamento e reciclagem de capacitação e qualificação profissional enfatizando aspectos relacionados com os riscos ocupacionais e normas para reduzir contaminação; Disponibilizar manual de boas práticas e cuidados com a administração e descarte de materiais / POP (Procedimentos Operacionais Padrão). Como medida de proteção dos empregados quanto aos riscos de acidente, recomendamos a empresa promova ações com palestras de conscientização aos empregados sobre situações que possam vir a ocasionar em acidentes do trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Doenças infectocontagiantes.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Baixa influência no trabalho	2 - Moderado	Determinações previamente estabelecidas para execução das atividades com limitada autonomia	Organização do trabalho e processos de gestão	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Cumprir rotas e horários de coleta; seguir procedimentos de utilização de EPIs; realizar coleta, carregamento e descarregamento dos resíduos conforme métodos estabelecidos; encaminhar os resíduos para esterilização.

Descrição do agente: Exposição habitual a modelo de trabalho com baixa autonomia, caracterizado por participação limitada nas decisões e controle reduzido sobre a execução das tarefas, resultando em sensação de impotência e aumento do estresse ocupacional.

Sugestão(ões) iniciais: Capacitação para autonomia operacional segura. Implantação de espaços de sugestão e melhoria operacional. Flexibilização operacional quando possível (métodos de execução).

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sensação de impotência, estresse ocupacional, frustração profissional, redução da motivação, fadiga mental, menor envolvimento nas atividades e risco aumentado de burnout.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Bem-Estar Psicossocial no Trabalho	2 - Moderado	Atenção contínua durante a execução das atividades Deslocamentos entre diferentes unidades de saúde Exposição habitual a situações de trabalho envolvendo resíduos infectantes	Processos organizacionais, Relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Coletar resíduos infectantes; realizar carregamento e descarregamento; transportar os resíduos; manusear carrinhas; utilizar EPIs e cumprir os procedimentos de segurança.

Descrição do agente: Refere-se às condições organizacionais, sociais e relacionais que influenciam a saúde físico e mental, a satisfação, a motivação e a qualidade de vida do trabalhador. Está relacionado à percepção de apoio, reconhecimento, respeito, integração social, equilíbrio entre demandas e recursos de trabalho.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação interna, promover ambiente de respeito e colaboração, incentivar o reconhecimento profissional, desenvolver lideranças, estimular o trabalho em equipe, criar canais de escuta ativa, promover ações de saúde mental e qualidade de vida e monitorar periodicamente os fatores psicossociais do trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Insatisfação profissional, desmotivação, estresse ocupacional, desgaste emocional, redução do comprometimento organizacional, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo e adoecimento psicossocial.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajetoira:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Compromisso face ao local de trabalho	2 - Moderado	Contribuir para a continuidade e segurança do serviço Responsabilidade pela correta execução da coleta e descarregamento dos resíduos	Organização do trabalho e relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Coletar resíduos infectantes; utilizar obrigatoriamente os EPIs; carregar o veículo; transportar os resíduos; descarregar em carrinhas destinadas à esterilização; cumprir procedimentos de segurança e executar tarefas correlatas.

Descrição do agente: Refere-se ao grau de identificação, envolvimento e vínculo emocional do trabalhador com o local de trabalho. Níveis inadequados de comprometimento podem levar o trabalhador a assumir responsabilidades e dificuldades organizacionais como questões pessoais, dificultando o desligamento das demandas profissionais.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação entre liderança e trabalhadores; estimular a divisão adequada de responsabilidades; orientar gestores quanto à identificação de sinais de sobrecarga emocional; manter ações de promoção da saúde mental.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sobrecarga emocional, dificuldade de estabelecer limites entre vida pessoal e profissional, aumento da tensão psicológica, estresse ocupacional e possibilidade de esgotamento quando associado a outros fatores psicossociais.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Desenvolvimento, Reconhecimento e Suporte Organizacional	2 - Moderado	Necessidade de capacitação orientação e suporte adequado para execução segura das atividades Reconhecimento pela responsabilidade da função	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Participar de treinamentos e orientações; executar procedimentos de coleta; utilizar corretamente os EPIs; realizar carregamento e descarregamento dos resíduos; seguir procedimentos operacionais e de segurança.

Descrição do agente: Refere-se às condições organizacionais relacionadas às oportunidades de crescimento e aprendizagem, ao reconhecimento pelo desempenho e ao apoio oferecido pela liderança e pela organização. A ausência ou deficiência desses recursos pode reduzir o comprometimento, aumentar o desgaste psicológico e favorecer o adoecimento ocupacional.

Sugestão(ões) iniciais: Estabelecer critérios claros de reconhecimento e valorização profissional; promover feedbacks periódicos e construtivos; incentivar a comunicação aberta entre gestores e equipes e monitorar continuamente a percepção dos trabalhadores sobre o suporte organizacional.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Desmotivação, redução do engajamento, queda da satisfação no trabalho, aumento do estresse ocupacional, exaustão emocional, intenção de desligamento, redução do desempenho e maior probabilidade de adoecimento psicossocial, incluindo ansiedade e burnout.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Exigência cognitiva e emocional	2 - Moderado	Cumprimento rigoroso dos procedimentos de segurança Necessidade de atenção e concentração durante a coleta	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Coletar resíduos infectantes em estabelecimentos de saúde; acondicionar e transportar os resíduos; realizar o carregamento do veículo; descarregar os resíduos em carrinhas destinadas à esterilização; utilizar EPIs obrigatórios e seguir procedimentos de segurança durante as operações.

Descrição do agente: Exposição a situações que demandam elevado nível de atenção, concentração, tomada de decisões, resolução de problemas, gerenciamento de informações, controle emocional, relacionamento interpessoal e atendimento de demandas simultâneas durante a execução das atividades laborais.

Sugestão(ões) iniciais: Planejar e distribuir adequadamente as demandas de trabalho; definir prioridades operacionais; promover pausas regulares; capacitar trabalhadores e lideranças para gestão do estresse; disponibilizar suporte da supervisão; incentivar comunicação aberta; monitorar sinais de sobrecarga mental e emocional; promover ações de saúde mental e bem-estar.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Estresse ocupacional, fadiga mental, exaustão emocional, ansiedade, redução da capacidade de concentração, erros operacionais, queda de desempenho, burnout, absenteísmo e adoecimento psicossocial relacionado ao trabalho.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Insegurança laboral	2 - Moderado	Alterações na demanda de estabelecimentos atendidos Percepção de incerteza relacionada à continuidade das atividades	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Executar serviços de coleta de resíduos infectantes; atender diferentes estabelecimentos de saúde; realizar carregamento e descarregamento dos resíduos e demais atividades relacionadas ao serviço.

Descrição do agente: Exposição contínua a contexto organizacional com baixa previsibilidade quanto à manutenção do vínculo empregatício, incluindo incertezas sobre estabilidade, mudanças organizacionais e comunicação insuficiente. Pode estar associada à falta de informações sobre o futuro da organização, alterações frequentes nos processos de trabalho ou ausência de perspectivas de crescimento profissional.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação interna sobre mudanças organizacionais; fornecer informações claras sobre expectativas e objetivos da empresa; realizar feedbacks periódicos; promover transparência nos processos de gestão; desenvolver ações de valorização profissional; estabelecer critérios claros para crescimento e desenvolvimento; incentivar a participação dos trabalhadores em decisões relacionadas ao trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Ansiedade persistente, estresse, insegurança psicológica, redução do engajamento, desmotivação, aumento do absenteísmo, e maior risco de transtornos relacionados ao estresse ocupacional.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Levantamento e transporte manual de cargas e volumes	1 - Tolerável	Atividades com levantamento manual de cargas realizadas durante a jornada de trabalho.	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Realizar o transporte manual de materiais

Descrição do agente: São atividades realizadas sem o auxílio de equipamento mecânico no qual o peso da carga ou volume é suportado inteiramente pelo trabalhador, compreendendo o levantamento e a deposição de carga e descarga.

Sugestão(ões) iniciais: Como medida prevencionista, recomenda-se a adoção de medidas de controle para atenuar os riscos inerentes a atividade.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sobrecarga fisiológica nos músculos da coluna e dos membros inferiores.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Posturas incômodas ou pouco confortáveis	2 - Moderado	Agachar levantar andar sentar atividades incômodas e outros.	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas com variação de posturas (em pé, sentado, agachado, etc) e com movimentação constante em longos períodos da jornada de trabalho.

Descrição do agente: São posturas desconfortáveis e inadequadas em posições por muito tempo ou movimentos que forcem a coluna associada à falta de harmonia entre a estruturas de sustentação de uma pessoa.

Sugestão(ões) iniciais: Elaborar e implementar AET (Análise Ergonômica do Trabalho) conforme NR 17.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Ritmo de trabalho	2 - Moderado	Cumprir rotas horários de coleta e sequência operacional de carregamento Transporte e descarregamento dos resíduos	Organização do trabalho e planejamento das atividades	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Realizar coleta de resíduos infectantes em diferentes estabelecimentos de saúde; carregar o veículo; transportar os resíduos; descarregar os materiais nas carriolas destinadas à esterilização e executar tarefas correlatas.

Descrição do agente: Exposição a ritmo de trabalho intenso ou acelerado, exigindo execução contínua das atividades em curto espaço de tempo, com pouca possibilidade de recuperação física e mental durante a jornada.

Sugestão(ões) iniciais: Avaliar a distribuição das atividades, revisar metas e prazos, adequar o dimensionamento da equipe, promover pausas quando aplicável, monitorar períodos de maior demanda e incentivar a comunicação entre trabalhadores e liderança sobre dificuldades relacionadas ao ritmo de trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sobrecarga física e mental, fadiga, estresse ocupacional, redução da capacidade de concentração, aumento da probabilidade de erros operacionais, acidentes de trabalho, absenteísmo e adoecimento relacionado ao trabalho.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajetoária:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Sobrecarga Psicossocial	2 - Moderado	Atenção durante as etapas de carregamento e descarregamento. Cumprimento rigoroso dos procedimentos de segurança Responsabilidade pela coleta e movimentação de resíduos infectantes	Processos organizacionais, Relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Coletar resíduos infectantes; realizar o carregamento do veículo; transportar e descarregar resíduos em carrolas; utilizar EPIs; cumprir procedimentos operacionais e de segurança.

Descrição do agente: Condição caracterizada por demandas psicológicas elevadas, insegurança laboral, excesso de responsabilidades, baixa autonomia ou outros fatores que podem comprometer a saúde mental e o bem-estar do trabalhador.

Sugestão(ões) iniciais: Avaliar periodicamente os fatores psicossociais, revisar a organização do trabalho, equilibrar a distribuição das atividades, fortalecer a comunicação interna, ampliar o suporte da liderança e implementar ações de promoção da saúde mental e qualidade de vida.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Desenvolvimento de estresse ocupacional, ansiedade, fadiga mental, distúrbios do sono, redução da concentração, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo, burnout e outros agravos à saúde mental.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajetoária:	Tipo/Tempo de Exposição
Acidentes	Acidente de trânsito	2 - Moderado	Deslocamento durante a jornada de trabalho para a coleta de resíduos.	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Condução de veículos e circulação em vias públicas durante a execução das atividades.

Descrição do agente: São evento inesperado que ocorre em uma via envolvendo veículos, ou entre veículos e pedestres, ou ainda, entre veículo e qualquer obstáculo presente nas proximidades desta via.

Sugestão(ões) iniciais: Treinamentos e orientações sobre os riscos da atividade e conscientização de como se prevenir e evitar os mesmos. Somente permitir dirigir quem estiver devidamente habilitado para o tipo de atividade.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes com elevadas perdas e principalmente com a perda de vidas humanas.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajetoária:	Tipo/Tempo de Exposição
Acidentes	Perfurocortante	2 - Moderado	Manuseio de sacolas contendo agulhas, seringas, ampolas e outros	Contato	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Manipulação de resíduos hospitalares e unidades de saúde, abastecer o cesto com lixo hospitalar.

Descrição do agente: Objetos ou material contendo canto, bordas, protuberâncias rígidas capazes de cortar ou perfurar, como lâminas, agulhas, ampolas, vidros entre outros

Sugestão(ões) iniciais: Fornecer e tornar obrigatório o uso de EPI's específicos e adequados aos riscos existentes nas atividades, tais como: luvas de segurança, óculos de segurança, protetor facial, máscaras e respiradores com fator de proteção para agentes biológicos, etc.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Cortes, perfurações, doenças infecto contagiantes, etc.

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Vibração de corpo inteiro (AREN)	Veículo de transporte para coleta (Van).	0.35 m/s ²	Norma de higiene ocupacional - NHO 09	0.50 m/s ²	1.10 m/s ²	Habitual/Intermitente
Vibração de corpo inteiro (VDVR)	Veículo de transporte para coleta (Van).	8.23 m/s ^{1,75}	Norma de higiene ocupacional - NHO 09	9.10 m/s ^{1,75}	21.0 m/s ^{1,75}	Habitual/Intermitente
Ruído contínuo ou intermitente (Abaixo do nível de ação)	Motor do veículo, ruído proveniente de áreas adjacentes (NHO 01).	71.83 dB	Norma de higiene ocupacional - NHO 01	80.0 dB	85.0 dB	Habitual/Intermitente
Ruído contínuo ou intermitente (Abaixo do nível de ação)	Motor do veículo, ruído proveniente de áreas adjacentes (NR 15).	71.83 dB	Norma de higiene ocupacional - NHO 01	80.0 dB	85.0 dB	Habitual/Intermitente

EPI(s)	
Recomendados	Calçado de segurança impermeável (PVC, EVA, PU, etc), Luva de segurança impermeável (PVC, látex, nitrílica etc.), Luvas de procedimento em látex, Luvas de segurança em malha de algodão com revestimento emborrachado, Luvas de segurança nitrílica, Óculos de proteção ampla visão, Óculos de segurança, Protetor solar contra radiações ultravioleta UVA e UVB, Respirador semifacial PFF-2 N95, Vestimenta de corpo inteiro.
Utilizados	Calçado de segurança impermeável (PVC, EVA, PU, etc), Luva de segurança impermeável (PVC, látex, nitrílica etc.), Luvas de procedimento em látex, Luvas de segurança em malha de algodão com revestimento emborrachado, Luvas de segurança nitrílica, Óculos de segurança, Respirador semifacial PFF-2 N95, Vestimenta de corpo inteiro.
EPC(s)	
Recomendados	Coletor de materiais perfurocortantes, Kit de primeiros socorros, Placa de advertência de uso de EPIs.
Utilizados	N.A.
MEDIDAS DE CONTROLE	
Recomendadas	Administrativas - Condução de veículo/equipamento dentro da velocidade permitida Administrativas - Controle de vacinação Administrativas - Elaborar e implementar AET (Análise Ergonômica de Trabalho), conforme NR 17 Administrativas - Estabelecer procedimentos de trabalho seguro para trabalhadores expostos a vibração de corpo inteiro (VCI) Administrativas - Implantar programa de manutenção preventiva e corretiva Administrativas - Manter sistema de sinalização sonora e luminosa em máquinas e veículos Administrativas - Manutenção preventiva de máquinas/equipamentos Administrativas - Manutenções preventivas e corretivas Administrativas - Realizar Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP), conforme estabelecido na norma regulamentadora NR 17. Administrativas - Treinamento de EPIs Administrativas - Treinamento de lideranças em gestão participativa Administrativas - Treinamentos ocupacionais sobre os riscos da atividade Administrativas - Uso de Equipamentos de Proteção Individual EPI Administrativas - Utilização correta do cinto de segurança Coletivas - Aumento da participação nas decisões operacionais. Coletivas - Comunicação organizacional clara. Coletivas - Criação de espaços seguros para diálogo Coletivas - Fortalecimento do apoio da liderança Coletivas - Implantação de pausas cognitivas durante a jornada Coletivas - Placa de advertência e/ou educativa quanto ao uso de EPIs nos locais de trabalho Coletivas - Planejamento e priorização das atividades Coletivas - Política estruturada de reconhecimento Coletivas - Programas de escuta ativa Coletivas - Programas de reconhecimento. Individuais - Camisa manga longa com fator de proteção solar
Implementadas	Administrativas - Controle de vacinação Administrativas - Treinamento de EPIs Administrativas - Uso de Equipamentos de Proteção Individual EPI Coletivas - Placa de advertência e/ou educativa quanto ao uso de EPIs nos locais de trabalho

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	TRANSPORTES COLETA - MOTORISTA	Qtde de Funcionários	4
--------------	--------------------------------	-----------------------------	---

Descrição do ambiente: Considera-se como local de trabalho o próprio veículo conduzido/utilizado pelo trabalhador, sendo que, em algumas situações as atividades são realizadas a céu aberto e estão sujeitas às variações climáticas da região e a intempéries.

CARGOS E FUNÇÕES

Cargo	MOTORISTA	Função	MOTORISTA	Quantidade	4
--------------	-----------	---------------	-----------	-------------------	---

Descrição das atividades: Executar a condução de veículos de carga de lixo hospitalar, no transporte de resíduos de saúde municipal e intermunicipal.

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Físico	Radiação não ionizante (Exposição a luz solar)	1 - Tolerável	Exposição a luz natural (radiação solar).	Total	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Descrição do agente: São ondas eletromagnética capaz de causar danos nos humanos devido à sua alta capacidade de penetração na pele e seu efeito cumulativo, é uma modalidade de radiação de baixa frequência e baixa energia, também denominada de campo eletromagnético, que se propaga através de uma onda eletromagnética, constituída por um campo elétrico e um campo magnético, podendo ser provenientes de fontes naturais e não naturais

Sugestão(ões) iniciais: Fornecimento e uso de EPIs adequados ao tipo de atividade, orientação sobre seu correto uso; Limitar o número de trabalhadores expostos e/ou tempo de exposição as radiações;

Riscos(Possíveis danos à saúde): Insolação, foto envelhecimento cutâneo, desidratação, câncer de pele, catarata, etc.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (Abaixo do nível de ação)	1 - Tolerável	Motor do veículo ruído proveniente de áreas adjacentes (NHO 01). Motor do veículo ruído proveniente de áreas adjacentes (NR 15).	Ar - Total	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho.

Descrição do agente: É a propagação de uma onda sonora mecânica acústica em um conjunto de sons, frequências, barulhos desagradáveis ao ouvido.

Sugestão(ões) iniciais: Analisar a possibilidade de isolamento das fontes de ruído; Uso de EPI recomendado; Orientação quanto ao correto uso e efetuar a manutenção preventiva e periódica dos equipamentos.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Cansaço, irritação, dor de cabeça, stress, diminuição da audição, perda auditiva etc.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Físico	Vibração de corpo inteiro (AREN)	1 - Tolerável	Veículo de transporte para coleta (Van).	Contato	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Descrição do agente: AREN (Aceleração Resultante da Exposição Normalizada) - São movimentos transmitidos ao corpo humano como um todo, através das superfícies de apoio: os pés de uma pessoa de pé, as nádegas, as costas e os pés de uma pessoa sentada, são qualquer movimento ou oscilação que se repete de forma regular, ou irregular dado um intervalo de tempo.

Sugestão(ões) iniciais: É recomendado o revezamento dos trabalhadores expostos aos riscos (menor tempo de exposição).

Riscos(Possíveis danos à saúde): Doenças vasculares, neurológicas e musculares.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Físico	Vibração de corpo inteiro (VDVR)	1 - Tolerável	Veículo de transporte para coleta (Van).	Contato	Habitual/Intermitente

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Descrição do agente: VDVR (Valor de Dose de Vibração Resultante) São movimentos transmitidos ao corpo humano como um todo, através das superfícies de apoio: os pés de uma pessoa de pé, as nádegas, as costas e os pés de uma pessoa sentada, são qualquer movimento ou oscilação que se repete de forma regular, ou irregular dado um intervalo de tempo.

Sugestão(ões) iniciais: É recomendado o revezamento dos trabalhadores expostos aos riscos (menor tempo de exposição)

Riscos(Possíveis danos à saúde): Doenças vasculares, neurológicas e musculares.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Biológico	Vírus, Bactérias, Protozoários, Fungos, Parasitas e Bacilos	2 - Moderado	Manuseio de lixos infecto contagiosa ampola sondas hospitalares e outros	Ar - Contato	Habitual/Permanente

Atividade(s)/Processo(s): Atividades exercidas

Descrição do agente: Microrganismos, parasitas ou materiais originados de organismos que, em função de sua natureza e do tipo de exposição, são capazes de acarretar lesão ou agravamento à saúde do trabalhador.

Sugestão(ões) iniciais: Monitoramento médico e biológico dos trabalhadores; Promover treinamento e reciclagem de capacitação e qualificação profissional enfatizando aspectos relacionados com os riscos ocupacionais e normas para reduzir contaminação; Disponibilizar manual de boas práticas e cuidados com a administração e descarte de materiais / POP (Procedimentos Operacionais Padrão). Como medida de proteção dos empregados quanto aos riscos de acidente, recomendamos a empresa promova ações com palestras de conscientização aos empregados sobre situações que possam vir a ocasionar em acidentes do trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Doenças infectocontagiantes.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajetoária:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Baixa influência no trabalho	2 - Moderado	Limitação da autonomia decorrente de procedimentos operacionais previamente estabelecidos	Organização do trabalho e processos de gestão	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Cumprir itinerários e horários definidos; realizar transporte de resíduos de serviços de saúde; seguir procedimentos de condução e segurança; executar deslocamentos municipais e intermunicipais conforme programação.

Descrição do agente: Exposição habitual a modelo de trabalho com baixa autonomia, caracterizado por participação limitada nas decisões e controle reduzido sobre a execução das tarefas, resultando em sensação de impotência e aumento do estresse ocupacional.

Sugestão(ões) iniciais: Capacitação para autonomia operacional segura. Implantação de espaços de sugestão e melhoria operacional. Flexibilização operacional quando possível (métodos de execução).

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sensação de impotência, estresse ocupacional, frustração profissional, redução da motivação, fadiga mental, menor envolvimento nas atividades e risco aumentado de burnout.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajetoária:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Bem-Estar Psicossocial no Trabalho	2 - Moderado	Condições adversas das vias e responsabilidade pela segurança do transporte Exposição a deslocamentos frequentes permanência prolongada na condução	Processos organizacionais, Relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Conduzir veículos de carga em trajetos municipais e intermunicipais; realizar viagens; cumprir rotas e horários; lidar com condições de trânsito e situações imprevistas durante os deslocamentos.

Descrição do agente: Refere-se às condições organizacionais, sociais e relacionais que influenciam a saúde físico e mental, a satisfação, a motivação e a qualidade de vida do trabalhador. Está relacionado à percepção de apoio, reconhecimento, respeito, integração social, equilíbrio entre demandas e recursos de trabalho.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação interna, promover ambiente de respeito e colaboração, incentivar o reconhecimento profissional, desenvolver lideranças, estimular o trabalho em equipe, criar canais de escuta ativa, promover ações de saúde mental e qualidade de vida e monitorar periodicamente os fatores psicossociais do trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Insatisfação profissional, desmotivação, estresse ocupacional, desgaste emocional, redução do comprometimento organizacional, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo e adoecimento psicossocial.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Compromisso face ao local de trabalho	2 - Moderado	Cumprimento das rotas e transporte seguro dos resíduos de serviços de saúde Responsabilidade pela continuidade do serviço conservação do veículo	Organização do trabalho e relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Conduzir veículos de carga; transportar resíduos de serviços de saúde; cumprir itinerários e horários; observar procedimentos de segurança e trânsito; comunicar ocorrências e contribuir para a continuidade dos serviços de transporte.

Descrição do agente: Refere-se ao grau de identificação, envolvimento e vínculo emocional do trabalhador com o local de trabalho. Níveis inadequados de comprometimento podem levar o trabalhador a assumir responsabilidades e dificuldades organizacionais como questões pessoais, dificultando o desligamento das demandas profissionais.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação entre liderança e trabalhadores; estimular a divisão adequada de responsabilidades; orientar gestores quanto à identificação de sinais de sobrecarga emocional; manter ações de promoção da saúde mental.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sobrecarga emocional, dificuldade de estabelecer limites entre vida pessoal e profissional, aumento da tensão psicológica, estresse ocupacional e possibilidade de esgotamento quando associado a outros fatores psicossociais.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Desenvolvimento, Reconhecimento e Suporte Organizacional	2 - Moderado	Necessidade de capacitação orientação suporte operacional e reconhecimento	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Participar de treinamentos e orientações; conduzir veículos de carga; cumprir procedimentos de transporte e segurança; realizar deslocamentos municipais e intermunicipais; comunicar ocorrências e necessidades relacionadas ao veículo e à operação.

Descrição do agente: Refere-se às condições organizacionais relacionadas às oportunidades de crescimento e aprendizagem, ao reconhecimento pelo desempenho e ao apoio oferecido pela liderança e pela organização. A ausência ou deficiência desses recursos pode reduzir o comprometimento, aumentar o desgaste psicológico e favorecer o adoecimento ocupacional.

Sugestão(ões) iniciais: Estabelecer critérios claros de reconhecimento e valorização profissional; promover feedbacks periódicos e construtivos; incentivar a comunicação aberta entre gestores e equipes e monitorar continuamente a percepção dos trabalhadores sobre o suporte organizacional.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Desmotivação, redução do engajamento, queda da satisfação no trabalho, aumento do estresse ocupacional, exaustão emocional, intenção de desligamento, redução do desempenho e maior probabilidade de adoecimento psicossocial, incluindo ansiedade e burnout.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajectoria:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Exigência cognitiva e emocional	2 - Moderado	Necessidade de atenção contínua cumprimento das normas de circulação Responsabilidade pelo transporte seguro de resíduos de serviços de saúde	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Conduzir veículos de carga destinados ao transporte de resíduos de serviços de saúde; realizar deslocamentos municipais e intermunicipais; acompanhar condições de trânsito e da via; cumprir rotas e procedimentos operacionais; realizar manobras, estacionamento e demais atividades relacionadas à condução do veículo.

Descrição do agente: Exposição a situações que demandam elevado nível de atenção, concentração, tomada de decisões, resolução de problemas, gerenciamento de informações, controle emocional, relacionamento interpessoal e atendimento de demandas simultâneas durante a execução das atividades laborais.

Sugestão(ões) iniciais: Planejar e distribuir adequadamente as demandas de trabalho; definir prioridades operacionais; promover pausas regulares; capacitar trabalhadores e lideranças para gestão do estresse; disponibilizar suporte da supervisão; incentivar comunicação aberta; monitorar sinais de sobrecarga mental e emocional; promover ações de saúde mental e bem-estar.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Estresse ocupacional, fadiga mental, exaustão emocional, ansiedade, redução da capacidade de concentração, erros operacionais, queda de desempenho, burnout, absenteísmo e adoecimento psicossocial relacionado ao trabalho.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Insegurança laboral	2 - Moderado	Alterações na demanda de coleta e destinação de resíduos de serviços de saúde Incerteza relacionada à continuidade dos contratos serviços de transporte	Processos organizacionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Realizar transporte de resíduos de serviços de saúde municipal e intermunicipal; atender às rotas e demandas programadas; executar deslocamentos conforme a necessidade operacional da empresa.

Descrição do agente: Exposição contínua a contexto organizacional com baixa previsibilidade quanto à manutenção do vínculo empregatício, incluindo incertezas sobre estabilidade, mudanças organizacionais e comunicação insuficiente. Pode estar associada à falta de informações sobre o futuro da organização, alterações frequentes nos processos de trabalho ou ausência de perspectivas de crescimento profissional.

Sugestão(ões) iniciais: Fortalecer a comunicação interna sobre mudanças organizacionais; fornecer informações claras sobre expectativas e objetivos da empresa; realizar feedbacks periódicos; promover transparência nos processos de gestão; desenvolver ações de valorização profissional; estabelecer critérios claros para crescimento e desenvolvimento; incentivar a participação dos trabalhadores em decisões relacionadas ao trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Ansiedade persistente, estresse, insegurança psicológica, redução do engajamento, desmotivação, aumento do absenteísmo, e maior risco de transtornos relacionados ao estresse ocupacional.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Postura incômoda por longo período.	2 - Moderado	Agachar levantar andar sentar atividades incômodas e outros.	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Atividades realizadas durante a jornada de trabalho

Descrição do agente: São posturas desconfortáveis e inadequadas em posições por muito tempo ou movimentos que forcem a coluna associada à falta de harmonia entre a estruturas de sustentação de uma pessoa.

Sugestão(ões) iniciais: Realizar a Análise Ergonômica do Trabalho (AET), conforme estabelecido na norma regulamentadora NR 17.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões musculoesqueléticas, dores nas costas, fadiga etc.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Ritmo de trabalho	2 - Moderado	Cumprimento de rotas horários de coleta e entrega prazos de deslocamento Programação operacional	Organização do trabalho e planejamento das atividades	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Conduzir veículos em rotas municipais e intermunicipais; realizar deslocamentos entre unidades geradoras e locais de destinação dos resíduos; cumprir horários e itinerários estabelecidos; realizar carregamento e/ou descarregamento quando previsto na rotina da função.

Descrição do agente: Exposição a ritmo de trabalho intenso ou acelerado, exigindo execução contínua das atividades em curto espaço de tempo, com pouca possibilidade de recuperação física e mental durante a jornada.

Sugestão(ões) iniciais: Avaliar a distribuição das atividades, revisar metas e prazos, adequar o dimensionamento da equipe, promover pausas quando aplicável, monitorar períodos de maior demanda e incentivar a comunicação entre trabalhadores e liderança sobre dificuldades relacionadas ao ritmo de trabalho.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Sobrecarga física e mental, fadiga, estresse ocupacional, redução da capacidade de concentração, aumento da probabilidade de erros operacionais, acidentes de trabalho, absenteísmo e adoecimento relacionado ao trabalho.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Ergonômico	Sobrecarga Psicossocial	2 - Moderado	Cumprimento de rotas e exposição às condições variáveis de trânsito e deslocamentos prolongados Responsabilidade pela condução segura do veículo transporte de resíduos de serviços de saúde	Processos organizacionais, Relações socioprofissionais	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Conduzir veículos de carga; transportar resíduos de serviços de saúde; realizar viagens municipais e intermunicipais; cumprir rotas, horários e procedimentos de segurança; lidar com trânsito, congestionamentos, imprevistos e condições adversas das vias.

Descrição do agente: Condição caracterizada por demandas psicológicas elevadas, insegurança laboral, excesso de responsabilidades, baixa autonomia ou outros fatores que podem comprometer a saúde mental e o bem-estar do trabalhador.

Sugestão(ões) iniciais: Avaliar periodicamente os fatores psicossociais, revisar a organização do trabalho, equilibrar a distribuição das atividades, fortalecer a comunicação interna, ampliar o suporte da liderança e implementar ações de promoção da saúde mental e qualidade de vida.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Desenvolvimento de estresse ocupacional, ansiedade, fadiga mental, distúrbios do sono, redução da concentração, queda da produtividade, absenteísmo, presenteísmo, burnout e outros agravos à saúde mental.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Acidentes	Acidente de trânsito	2 - Moderado	Deslocamento durante a jornada de trabalho para a coleta de resíduos.	Não aplicável	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Condução de veículos e circulação em vias públicas durante a execução das atividades.

Descrição do agente: São evento inesperado que ocorre em uma via envolvendo veículos, ou entre veículos e pedestres, ou ainda, entre veículo e qualquer obstáculo presente nas proximidades desta via.

Sugestão(ões) iniciais: Treinamentos e orientações sobre os riscos da atividade e conscientização de como se prevenir e evitar os mesmos. Somente permitir dirigir quem estiver devidamente habilitado para o tipo de atividade.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes com elevadas perdas e principalmente com a perda de vidas humanas.

Tipo Agente	Agente	Gravidade do Risco	Fontes Geradoras	Meio de propagação/Trajatória:	Tipo/Tempo de Exposição
Acidentes	Perfurocortante	2 - Moderado	Manuseio de sacolas contendo agulhas, seringas, ampolas e outros.	Contato	Habitual

Atividade(s)/Processo(s): Manipulação de resíduos hospitalares e unidades de saúde, abastecer o cesto com lixo hospitalar.

Descrição do agente: Objetos ou material contendo canto, bordas, protuberâncias rígidas capazes de cortar ou perfura, como lâminas, agulhas, ampolas, vidros entre outros

Sugestão(ões) iniciais: Fornecer e tornar obrigatório o uso de EPI's específicos e adequados aos riscos existentes nas atividades, tais como: luvas de segurança, óculos de segurança, protetor facial, máscaras e respiradores com fator de proteção para agentes biológicos, etc.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Cortes, perfurações, doenças infecto contagiantes, etc.

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Vibração de corpo inteiro (AREN)	Veículo de transporte para coleta (Van).	0.35 m/s ²	Norma de higiene ocupacional - NHO 09	0.50 m/s ²	1.10 m/s ²	Habitual/Intermitente
Vibração de corpo inteiro (VDVR)	Veículo de transporte para coleta (Van).	8.23 m/s ^{1,75}	Norma de higiene ocupacional - NHO 09	9.10 m/s ^{1,75}	21.0 m/s ^{1,75}	Habitual/Intermitente
Ruído contínuo ou intermitente (Abaixo do nível de ação)	Motor do veículo, ruído proveniente de áreas adjacentes (NHO 01).	65.81 dB	Norma de higiene ocupacional - NHO 01	80.0 dB	85.0 dB	Habitual/Intermitente
Ruído contínuo ou intermitente (Abaixo do nível de ação)	Motor do veículo, ruído proveniente de áreas adjacentes (NR 15).	65.81 dB	Norma de higiene ocupacional - NHO 01	80.0 dB	85.0 dB	Habitual/Intermitente

EPI(s)

Recomendados	Luva de segurança impermeável (PVC, látex, nitrílica etc.), Luvas de procedimento em látex, Luvas de segurança nitrílica, Óculos de proteção ampla visão, Óculos de segurança, Protetor facial, Protetor solar contra radiações ultravioleta UVA e UVB, Respirador semifacial PFF-2 N95.
Utilizados	Luva de segurança impermeável (PVC, látex, nitrílica etc.), Luvas de procedimento em látex, Luvas de segurança nitrílica, Óculos de proteção ampla visão, Óculos de segurança, Respirador semifacial PFF-2 N95.

EPC(s)

Recomendados	Coletor de materiais perfurocortantes, Placa de advertência de uso de EPIs.
Utilizados	N.A.

MEDIDAS DE CONTROLE

Recomendadas	Administrativas - Condução de veículo/equipamento dentro da velocidade permitida Administrativas - Controle de vacinação Administrativas - Estabelecer procedimentos de trabalho seguro para trabalhadores expostos a vibração de corpo inteiro (VCI) Administrativas - Implantar programa de manutenção preventiva e corretiva Administrativas - Manter sistema de sinalização sonora e luminosa em máquinas e veículos Administrativas - Manutenção preventiva de máquinas/equipamentos Administrativas - Manutenções preventivas e corretivas Administrativas - Realizar Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP), conforme estabelecido na norma regulamentadora NR 17. Administrativas - Treinamento de EPIs Administrativas - Treinamento de lideranças em gestão participativa Administrativas - Treinamento e reciclagem de capacitação e qualificação profissional Administrativas - Treinamentos ocupacionais sobre os riscos da atividade Administrativas - Uso de Equipamentos de Proteção Individual EPI Administrativas - Utilização correta do cinto de segurança Coletivas - Aumento da participação nas decisões operacionais. Coletivas - Comunicação organizacional clara. Coletivas - Criação de espaços seguros para diálogo Coletivas - Fortalecimento do apoio da liderança Coletivas - Implantação de pausas cognitivas durante a jornada Coletivas - Placa de advertência e/ou educativa quanto ao uso de EPIs nos locais de trabalho Coletivas - Planejamento e priorização das atividades Coletivas - Política estruturada de reconhecimento Coletivas - Programas de escuta ativa Coletivas - Programas de reconhecimento. Individuais - Camisa manga longa com fator de proteção solar
Implementadas	Administrativas - Condução de veículo/equipamento dentro da velocidade permitida Administrativas - Controle de vacinação Administrativas - Estabelecer procedimentos de trabalho seguro para trabalhadores expostos a vibração de corpo inteiro (VCI) Administrativas - Manutenção preventiva de máquinas/equipamentos Administrativas - Manutenções preventivas e corretivas Administrativas - Treinamento de EPIs Administrativas - Treinamentos ocupacionais sobre os riscos da atividade Administrativas - Uso de Equipamentos de Proteção Individual EPI Administrativas - Utilização correta do cinto de segurança Coletivas - Placa de advertência e/ou educativa quanto ao uso de EPIs nos locais de trabalho

15 - METAS E PRIORIDADES DE CONTROLE

15.1 - AÇÕES IMEDIATAS

Tipo	Ação
Treinamento	Promover treinamento do membro representante da NR 05 no Curso de Prevenção de Acidentes de Trabalho
Ação	Elaborar ordens de serviço sobre segurança e saúde no trabalho (NR01)
Ação	Realizar inspeção de segurança periódica da caldeira e autoclave; Manter livro de registro de segurança e registrar todas ocorrências importantes capazes de influir nas condições de segurança da caldeira e autoclave
Ação	Realizar e manter atualizado laudo técnico de inspeção de segurança dos compressores e vasos de pressão (autoclave) e caldeira (NR-13).
Outra	Utilizar Escada plataforma móvel com dispositivo de fixação das rodas na utilização de abastecimento das cestas da autoclave
Consideração	Risco de queda de trabalhador em desnível, caracterizando trabalho em altura (ABERTURA DE CARRIOLA PARA DESPEJO EM CAÇAMBA) - Realizar uma Análise de Risco prévia para identificar os perigos e propor medidas preventivas.
Consideração	Implantar um procedimento formal que proíba a compressão manual de sacos, determinando que essa atividade seja realizada exclusivamente por meio de dispositivos mecânicos adequados, como empurradores ou compactadores, garantindo maior segurança e padronização do processo.
Consideração	Realizar treinamento inicial e periódico em NR-32, abordando riscos ocupacionais, medidas de prevenção, uso correto de EPIs, procedimentos seguros, manejo de resíduos e condutas em situações de emergência
Ação	Realizar AEP (Avaliação Ergonômica Preliminar), conforme NR 17.

15.2 - CRONOGRAMA DE AÇÕES

1º ano

Ação	Dez 2025	Jan 2026	Fev 2026	Mar 2026	Abr 2026	Mai 2026	Jun 2026	Jul 2026	Ago 2026	Set 2026	Out 2026	Nov 2026
Realizar a avaliação de psicossocial ocupacional dos trabalhadores periodicamente												
Aprimorar os canais de comunicação interna, mantendo os trabalhadores informados sobre mudanças organizacionais, alterações de processos, contratos, funções e perspectivas de continuidade das atividades.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Fornecer e exigir o uso de EPIs; Manter atualizado o sistema de registro de fornecimento e troca dos EPIs; Inspecionar e substituir periodicamente os EPIs	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Manter e realizar todos os procedimentos de monitoramento médico e biológico dos trabalhadores, conforme estabelecido no PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Manter todos os setores organizados e limpo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Manter manutenção preventiva mediante registro da caldeira e autoclave	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Realizar treinamento de capacitação e / ou reciclagem periódica dos trabalhadores quanto aos riscos envolvendo agentes biológicos, com ênfase nos cuidados com materiais perfuro cortantes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Manter programa de imunização ativa dos trabalhadores, conforme o PCMSO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Promover treinamento introdutório para novos trabalhadores NR-1	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Realizar manutenção preventiva nos maquinários, efetuar registros das manutenções e reparos realizados.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Manter a hidratação diária dos trabalhadores expostos ao calor.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Efetuar a inspeção, manutenção e recarga periódica dos extintores, manter todos os postos desobstruídos e sinalizados	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Orientar os trabalhadores quanto ao risco de acidentes envolvendo quedas de diferente nível.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Orientar os trabalhadores sobre boas práticas de segurança no trânsito.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Desenvolver ações de valorização e integração dos trabalhadores, com reconhecimento das contribuições individuais e coletivas e comunicação dos objetivos e resultados da organização.		X										
Revisar a organização e distribuição das tarefas, identificando atividades que exigem atenção, concentração e tomada de decisão contínuas. Simplificar fluxos e procedimentos sempre que possível. Manter canais de diálogo com as equipes e orientar as lideranças para identificação precoce de situações de tensão relacionadas às atividades.			X									
Criar espaços periódicos para que os trabalhadores apresentem sugestões sobre métodos, organização, sequência e execução das atividades, ampliando gradualmente a autonomia compatível com cada função.			X			X			X			X
Avaliar periodicamente a distribuição das atividades, prazos e demandas, verificando a necessidade de redistribuição ou reorganização das tarefas em períodos de maior demanda.			X			X			X			X

Avaliar periodicamente fatores relacionados à satisfação, reconhecimento, organização das atividades e relacionamento com a gestão, utilizando os resultados para ajustes no ambiente de trabalho.			X		X			X			X
Estruturar treinamentos, capacitações e oportunidades de aperfeiçoamento, considerando as necessidades das funções e as possibilidades de crescimento profissional.				X							
Reforçar a comunicação sobre a importância das atividades realizadas e sua contribuição para os resultados da organização, valorizando a participação dos trabalhadores.				X							
Providenciar local adequado para troca de vestuário, dotado de armários de compartimentos duplos					X						
Elaborar e / ou manter programa de manutenção preventiva de veículos e máquinas como: alinhamento, balanceamento calibração de pneus afim de minimizar os efeitos da vibração de corpo inteiro(VCI).					X				X		
Realizar dispositivos de proteção contra queimaduras nas tubulações e partes quentes de caldeira e autoclave						X					
Realizar melhorias de ventilação diluidora de temperatura no local de trabalho.							X				
Promover treinamento e / ou reciclagem periódico para os trabalhadores sobre o uso adequado dos EPIs							X				
Realizar o treinamento de segurança na operação de caldeiras previsto na NR-13 aprovada pela Portaria SSMT nº 02, de 08 de maio de 1984 ou na Portaria SSST n.º 23, de 27 de dezembro de 1994, conforme ANEXO I da NR-13.							X				

Promover treinamento e / ou reciclagem dos trabalhadores em noções básicas em primeiros socorros								X					
Promover treinamento e / ou reciclagem de prevenção e combate a incêndio								X					
Elaborar e implementar AET (Análise Ergonômica de Trabalho), conforme NR 17											X		
2º ano													
Ação	Dez 2026	Jan 2027	Fev 2027	Mar 2027	Abr 2027	Mai 2027	Jun 2027	Jul 2027	Ago 2027	Set 2027	Out 2027	Nov 2027	Dez 2027
Promover treinamento introdutório para novos trabalhadores NR-1	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Manter a hidratação diária dos trabalhadores expostos ao calor.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Orientar os trabalhadores sobre boas práticas de segurança no trânsito.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Manter todos os setores organizados e limpo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Orientar os trabalhadores quanto ao risco de acidentes envolvendo quedas de diferente nível.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Efetuar a inspeção, manutenção e recarga periódica dos extintores, manter todos os postos desobstruídos e sinalizados	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Realizar manutenção preventiva nos maquinários, efetuar registros das manutenções e reparos realizados.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

Manter programa de imunização ativa dos trabalhadores, conforme o PCMSO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Realizar treinamento de capacitação e / ou reciclagem periódica dos trabalhadores quanto aos riscos envolvendo agentes biológicos, com ênfase nos cuidados com materiais perfuro cortantes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Manter manutenção preventiva mediante registro da caldeira e autoclave	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Manter e realizar todos os procedimentos de monitoramento médico e biológico dos trabalhadores, conforme estabelecido no PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Fornecer e exigir o uso de EPIs; Manter atualizado o sistema de registro de fornecimento e troca dos EPIs; Inspeccionar e substituir periodicamente os EPIs	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Aprimorar os canais de comunicação interna, mantendo os trabalhadores informados sobre mudanças organizacionais, alterações de processos, contratos, funções e perspectivas de continuidade das atividades.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Desenvolver ações de valorização e integração dos trabalhadores, com reconhecimento das contribuições individuais e coletivas e comunicação dos objetivos e resultados da organização.		X											

Revisar a organização e distribuição das tarefas, identificando atividades que exigem atenção, concentração e tomada de decisão contínuas. Simplificar fluxos e procedimentos sempre que possível. Manter canais de diálogo com as equipes e orientar as lideranças para identificação precoce de situações de tensão relacionadas às atividades.			X									
Avaliar periodicamente a distribuição das atividades, prazos e demandas, verificando a necessidade de redistribuição ou reorganização das tarefas em períodos de maior demanda.			X			X			X			X
Criar espaços periódicos para que os trabalhadores apresentem sugestões sobre métodos, organização, sequência e execução das atividades, ampliando gradualmente a autonomia compatível com cada função.			X			X			X			X
Avaliar periodicamente fatores relacionados à satisfação, reconhecimento, organização das atividades e relacionamento com a gestão, utilizando os resultados para ajustes no ambiente de trabalho.			X			X			X			X
Reforçar a comunicação sobre a importância das atividades realizadas e sua contribuição para os resultados da organização, valorizando a participação dos trabalhadores.				X								
Estruturar treinamentos, capacitações e oportunidades de aperfeiçoamento, considerando as necessidades das funções e as possibilidades de crescimento profissional.				X								
Providenciar local adequado para troca de vestuário, dotado de armários de compartimentos duplos					X							

Elaborar e / ou manter programa de manutenção preventiva de veículos e máquinas como: alinhamento, balanceamento calibração de pneus afim de minimizar os efeitos da vibração de corpo inteiro(VCI).					X					X			
Realizar dispositivos de proteção contra queimaduras nas tubulações e partes quentes de caldeira e autoclave						X							
Realizar melhorias de ventilação diluidora de temperatura no local de trabalho.							X						
Promover treinamento e / ou reciclagem periódico para os trabalhadores sobre o uso adequado dos EPIs							X						
Realizar o treinamento de segurança na operação de caldeiras previsto na NR-13 aprovada pela Portaria SSMT nº 02, de 08 de maio de 1984 ou na Portaria SSST n.º 23, de 27 de dezembro de 1994, conforme ANEXO I da NR-13.							X						
Promover treinamento e / ou reciclagem dos trabalhadores em noções básicas em primeiros socorros							X						
Promover treinamento e / ou reciclagem de prevenção e combate a incêndio							X						
Elaborar e implementar AET (Análise Ergonômica de Trabalho), conforme NR 17										X			
Realizar a avaliação de psicossocial ocupacional dos trabalhadores periodicamente													X

15.3 - RESPONSABILIDADES

Tipo	Ação	Responsável
Treinamento	Promover treinamento e / ou reciclagem periódico para os trabalhadores sobre o uso adequado dos EPIs	Empresa
Treinamento	Promover treinamento do membro representante da NR 05 no Curso de Prevenção de Acidentes de Trabalho	Empresa
Treinamento	Promover treinamento e / ou reciclagem de prevenção e combate a incêndio	Empresa
Treinamento	Promover treinamento e / ou reciclagem dos trabalhadores em noções básicas em primeiros socorros	Empresa
Ação	Fornecer e exigir o uso de EPIs; Manter atualizado o sistema de registro de fornecimento e troca dos EPIs; Inspeccionar e substituir periodicamente os EPIs	Empresa
Ação	Manter e realizar todos os procedimentos de monitoramento médico e biológico dos trabalhadores, conforme estabelecido no PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional	Empresa
Ação	Elaborar e implementar AET (Análise Ergonômica de Trabalho), conforme NR 17	Empresa
Ação	Elaborar ordens de serviço sobre segurança e saúde no trabalho (NR01)	Empresa
Ação	Manter manutenção preventiva mediante registro da caldeira e autoclave	Empresa
Treinamento	Realizar treinamento de capacitação e / ou reciclagem periódica dos trabalhadores quanto aos riscos envolvendo agentes biológicos, com ênfase nos cuidados com materiais perfuro cortantes	Empresa
Ação	Realizar inspeção de segurança periódica da caldeira e autoclave; Manter livro de registro de segurança e registrar todas ocorrências importantes capazes de influir nas condições de segurança da caldeira e autoclave	Empresa
Ação	Manter programa de imunização ativa dos trabalhadores, conforme o PCMSO	Empresa

Climpet Clínica Integrada de Medicina Preventiva e Terapêutica Ltda.

Rua Alexandre Calmon, Centro, Colatina - ES

Telefone: (27) 3722-0989 E-mail: mtrab@mtrab.com.br



Treinamento	Promover treinamento introdutório para novos trabalhadores NR-1	Empresa
Ação	Realizar manutenção preventiva nos maquinários, efetuar registros das manutenções e reparos realizados.	Empresa
Ação	Elaborar e / ou manter programa de manutenção preventiva de veículos e máquinas como: alinhamento, balanceamento calibração de pneus afim de minimizar os efeitos da vibração de corpo inteiro(VCI).	Empresa
Ação	Efetuar a inspeção, manutenção e recarga periódica dos extintores, manter todos os postos desobstruídos e sinalizados	Empresa
Ação	Orientar os trabalhadores quanto ao risco de acidentes envolvendo quedas de diferente nível.	Empresa
Outra	Realizar o treinamento de segurança na operação de caldeiras previsto na NR-13 aprovada pela Portaria SSMT n° 02, de 08 de maio de 1984 ou na Portaria SSST n.º 23, de 27 de dezembro de 1994, conforme ANEXO I da NR-13.	Empresa
Ação	Realizar e manter atualizado laudo técnico de inspeção de segurança dos compressores e vasos de pressão (autoclave) e caldeira (NR-13).	Empresa
Outra	Realizar dispositivos de proteção contra queimaduras nas tubulações e partes quentes de caldeira e autoclave	Empresa
Ação	Orientar os trabalhadores sobre boas práticas de segurança no trânsito.	Empresa
Outra	Utilizar Escada plataforma móvel com dispositivo de fixação das rodas na utilização de abastecimento das cestas da autoclave	Empresa
Ação	Realizar melhorias de ventilação diluidora de temperatura no local de trabalho.	Empresa
Ação	Manter a hidratação diária dos trabalhadores expostos ao calor.	Empresa
Ação	Providenciar local adequado para troca de vestuário, dotado de armários de compartimentos duplos	Empresa

Ação	Manter todos os setores organizados e limpo	Empresa
Ação	Realizar a avaliação de psicossocial ocupacional dos trabalhadores periodicamente	Empresa
Consideração	Risco de queda de trabalhador em desnível, caracterizando trabalho em altura (ABERTURA DE CARRIOLA PARA DESPEJO EM CAÇAMBA) - Realizar uma Análise de Risco prévia para identificar os perigos e propor medidas preventivas.	Empresa
Consideração	Implantar um procedimento formal que proíba a compressão manual de sacos, determinando que essa atividade seja realizada exclusivamente por meio de dispositivos mecânicos adequados, como empurradores ou compactadores, garantindo maior segurança e padronização do processo.	Empresa
Consideração	Realizar treinamento inicial e periódico em NR-32, abordando riscos ocupacionais, medidas de prevenção, uso correto de EPIs, procedimentos seguros, manejo de resíduos e condutas em situações de emergência	Empresa
Ação	Realizar AEP (Avaliação Ergonômica Preliminar), conforme NR 17.	Empresa
Ação	Aprimorar os canais de comunicação interna, mantendo os trabalhadores informados sobre mudanças organizacionais, alterações de processos, contratos, funções e perspectivas de continuidade das atividades.	Gestão / RH
Ação	Desenvolver ações de valorização e integração dos trabalhadores, com reconhecimento das contribuições individuais e coletivas e comunicação dos objetivos e resultados da organização.	Gestão / RH
Ação	Revisar a organização e distribuição das tarefas, identificando atividades que exigem atenção, concentração e tomada de decisão contínuas. Simplificar fluxos e procedimentos sempre que possível. Manter canais de diálogo com as equipes e orientar as lideranças para identificação precoce de situações de tensão relacionadas às atividades.	Gestão / RH
Ação	Criar espaços periódicos para que os trabalhadores apresentem sugestões sobre métodos, organização, sequência e execução das atividades, ampliando gradualmente a autonomia compatível com cada função.	Gestão / Lideranças
Ação	Estruturar treinamentos, capacitações e oportunidades de aperfeiçoamento, considerando as necessidades das funções e as possibilidades de crescimento profissional.	RH

Ação	Avaliar periodicamente a distribuição das atividades, prazos e demandas, verificando a necessidade de redistribuição ou reorganização das tarefas em períodos de maior demanda.	Gestão / Lideranças
Ação	Avaliar periodicamente fatores relacionados à satisfação, reconhecimento, organização das atividades e relacionamento com a gestão, utilizando os resultados para ajustes no ambiente de trabalho.	Gestão / RH
Ação	Reforçar a comunicação sobre a importância das atividades realizadas e sua contribuição para os resultados da organização, valorizando a participação dos trabalhadores.	Gestão / RH / Lideranças

15.4 - PRIORIDADES

Tipo	Ação	Prioridade
Consideração	Realizar treinamento inicial e periódico em NR-32, abordando riscos ocupacionais, medidas de prevenção, uso correto de EPIs, procedimentos seguros, manejo de resíduos e condutas em situações de emergência	2
Ação	Orientar os trabalhadores sobre boas práticas de segurança no trânsito.	2
Outra	Utilizar Escada plataforma móvel com dispositivo de fixação das rodas na utilização de abastecimento das cestas da autoclave	2
Ação	Realizar melhorias de ventilação diluidora de temperatura no local de trabalho.	2
Ação	Manter a hidratação diária dos trabalhadores expostos ao calor.	2
Ação	Providenciar local adequado para troca de vestuário, dotado de armários de compartimentos duplos	2
Ação	Manter todos os setores organizados e limpo	2
Ação	Realizar a avaliação de psicossocial ocupacional dos trabalhadores periodicamente	2

Consideração	Risco de queda de trabalhador em desnível, caracterizando trabalho em altura (ABERTURA DE CARRIOLA PARA DESPEJO EM CAÇAMBA) - Realizar uma Análise de Risco prévia para identificar os perigos e propor medidas preventivas.	2
Consideração	Implantar um procedimento formal que proíba a compressão manual de sacos, determinando que essa atividade seja realizada exclusivamente por meio de dispositivos mecânicos adequados, como empurradores ou compactadores, garantindo maior segurança e padronização do processo.	2
Outra	Realizar dispositivos de proteção contra queimaduras nas tubulações e partes quentes de caldeira e autoclave	2
Ação	Realizar AEP (Avaliação Ergonômica Preliminar), conforme NR 17.	2
Ação	Aprimorar os canais de comunicação interna, mantendo os trabalhadores informados sobre mudanças organizacionais, alterações de processos, contratos, funções e perspectivas de continuidade das atividades.	2
Ação	Desenvolver ações de valorização e integração dos trabalhadores, com reconhecimento das contribuições individuais e coletivas e comunicação dos objetivos e resultados da organização.	2
Ação	Revisar a organização e distribuição das tarefas, identificando atividades que exigem atenção, concentração e tomada de decisão contínuas. Simplificar fluxos e procedimentos sempre que possível. Manter canais de diálogo com as equipes e orientar as lideranças para identificação precoce de situações de tensão relacionadas às atividades.	2
Ação	Criar espaços periódicos para que os trabalhadores apresentem sugestões sobre métodos, organização, sequência e execução das atividades, ampliando gradualmente a autonomia compatível com cada função.	2
Ação	Estruturar treinamentos, capacitações e oportunidades de aperfeiçoamento, considerando as necessidades das funções e as possibilidades de crescimento profissional.	2
Ação	Avaliar periodicamente a distribuição das atividades, prazos e demandas, verificando a necessidade de redistribuição ou reorganização das tarefas em períodos de maior demanda.	2
Ação	Avaliar periodicamente fatores relacionados à satisfação, reconhecimento, organização das atividades e relacionamento com a gestão, utilizando os resultados para ajustes no ambiente de trabalho.	2

Ação	Reforçar a comunicação sobre a importância das atividades realizadas e sua contribuição para os resultados da organização, valorizando a participação dos trabalhadores.	2
Ação	Realizar inspeção de segurança periódica da caldeira e autoclave; Manter livro de registro de segurança e registrar todas ocorrências importantes capazes de influir nas condições de segurança da caldeira e autoclave	2
Treinamento	Promover treinamento do membro representante da NR 05 no Curso de Prevenção de Acidentes de Trabalho	2
Treinamento	Promover treinamento e / ou reciclagem de prevenção e combate a incêndio	2
Treinamento	Promover treinamento e / ou reciclagem dos trabalhadores em noções básicas em primeiros socorros	2
Ação	Fornecer e exigir o uso de EPIs; Manter atualizado o sistema de registro de fornecimento e troca dos EPIs; Inspecionar e substituir periodicamente os EPIs	2
Ação	Manter e realizar todos os procedimentos de monitoramento médico e biológico dos trabalhadores, conforme estabelecido no PCMSO - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional	2
Ação	Elaborar e implementar AET (Análise Ergonômica de Trabalho), conforme NR 17	2
Ação	Elaborar ordens de serviço sobre segurança e saúde no trabalho (NR01)	2
Ação	Manter manutenção preventiva mediante registro da caldeira e autoclave	2
Treinamento	Realizar treinamento de capacitação e / ou reciclagem periódica dos trabalhadores quanto aos riscos envolvendo agentes biológicos, com ênfase nos cuidados com materiais perfuro cortantes	2
Treinamento	Promover treinamento e / ou reciclagem periódico para os trabalhadores sobre o uso adequado dos EPIs	2
Ação	Manter programa de imunização ativa dos trabalhadores, conforme o PCMSO	2
Treinamento	Promover treinamento introdutório para novos trabalhadores NR-1	2
Ação	Realizar manutenção preventiva nos maquinários, efetuar registros das manutenções e reparos realizados.	2

Ação	Elaborar e / ou manter programa de manutenção preventiva de veículos e máquinas como: alinhamento, balanceamento calibração de pneus afim de minimizar os efeitos da vibração de corpo inteiro(VCI).	2
Ação	Efetuar a inspeção, manutenção e recarga periódica dos extintores, manter todos os postos desobstruídos e sinalizados	2
Ação	Orientar os trabalhadores quanto ao risco de acidentes envolvendo quedas de diferente nível.	2
Outra	Realizar o treinamento de segurança na operação de caldeiras previsto na NR-13 aprovada pela Portaria SSMT nº 02, de 08 de maio de 1984 ou na Portaria SSST n.º 23, de 27 de dezembro de 1994, conforme ANEXO I da NR-13.	2
Ação	Realizar e manter atualizado laudo técnico de inspeção de segurança dos compressores e vasos de pressão (autoclave) e caldeira (NR-13).	2

LEGENDA DE PRIORIDADE

Grau 1	Irrelevante	Não prioritário. Ações dentro do princípio de melhoria contínua. Pode ser necessária avaliação quantitativa do Setor/GHE para confirmação da categoria, a critério do profissional de Higiene Ocupacional
Grau 2	De Atenção	Prioridade básica. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE para confirmação da categoria e monitoramento periódico.
Grau 3	Crítica	Prioridade preferencial. Adotar medidas de controle para redução da exposição e iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE.
Grau 4	Não tolerável	Prioridade máxima. Adotar medidas imediatas de controle. Quando não, a continuidade da operação só poderá ocorrer com ciência e aprovação do gerente geral da unidade ou instalação. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE para verificação do rebaixamento da categoria de risco.

16 - ACOMPANHAMENTO E AFERIÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

A NR 1 determina que a organização deve elaborar um plano de ação contendo as medidas de prevenção a serem adotadas ou mantidas, seguindo a hierarquia preconizada no subitem 1.5.4.4.5.

Tais medidas são essenciais para reduzir o risco a um nível aceitável pela organização.

As medidas de prevenção existentes e que serão mantidas também devem estar contempladas no plano de ação, uma vez que elas foram consideradas na avaliação de risco.

O plano de ação contendo as medidas de prevenção a serem adotadas, aprimoradas ou mantidas deve estar associado aos seguintes instrumentos:

- Cronograma de implantação;
- Formas de monitoramento e medição para evidenciar se as medidas adotadas são eficazes.

Um ponto também importante a destacar é que as medidas de prevenção devem seguir a ordem de prioridade estabelecida no subitem 1.4.1, alínea “g” da Norma Regulamentadora NR 1.

Em primeiro lugar, deve-se eliminar o perigo. Não sendo possível, deve-se reduzir ou controlar o risco adotando medidas de prevenção, prevalecendo as medidas de proteção coletivas sobre as medidas de proteção individuais.

A NR 1 requer ainda que a organização proceda a manutenção dos registros e evidências que demonstrem o desenvolvimento e a execução das medidas de prevenção contidas no plano de ação.

É importante destacar que estes registros e evidências podem ser de várias formas, dependendo da complexidade da organização e da natureza dos seus processos e dos riscos que têm que ser controlados.

Assim, podem ser utilizadas fotos, vídeos, atas de reunião, listas de presença, certificados de treinamento, programas complementares, relatórios de inspeção ou outros registros que assegurem a realização ações previstas no plano.

A eficácia das medidas de prevenção é parte essencial para melhoria do desempenho de SST da organização, e deve ser feita de forma rotineira.

Caso seja identificada ineficácia nas medidas de prevenção implementadas durante o processo de medição de desempenho de SST previsto no subitem 1.5.4.3, estas medidas devem ser corrigidas, adaptadas ou melhoradas.

17 - REGISTRO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS

Deverá ser mantido pelo empregador ou instituição um registro de dados, estruturado de forma a constituir um histórico técnico e administrativo do desenvolvimento do PGR.

O registro de dados deverá estar sempre disponível aos colaboradores interessados ou seus representantes e para as autoridades competentes.

O registro de dados refere-se ao documento base composto de relatórios de antecipação ou de reconhecimento de riscos, laudos técnicos de avaliação quantitativa dos agentes ambientais, registros de treinamento, entre outros.

O registro de dados deverá ser mantido por um período mínimo de 20 anos, já que este é o prazo para prescrições das ações cíveis conforme determina o Art. 177 do Código de Processo Civil (CPC).

18 - RECOMENDAÇÕES A EMPRESA

A partir do levantamento dos processos e atividades da Empresa **CONSÓRCIO PÚBLICO PARA TRAT. E DEST. FINAL ADEQUADA DE RESÍDUOS SÓLIDOS DA REGIÃO DOCE OESTE ES**, das exigências e dos riscos das atividades, do acompanhamento clínico individual dos empregados, de levantamento epidemiológico, sugerimos a instalação das medidas sugeridas no PGR nos prazos estabelecidos.

Exames médicos ocupacionais são a principal forma de monitoramento individual a respeito das condições de trabalho, mas são assim como qualquer processo terapêutico instituído, ineficazes para a melhoria das condições de saúde dos trabalhadores, caso as causas de agravo à saúde advenham das condições de trabalho.

19 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este Programa permanecerá válido enquanto forem mantidas as condições existentes na empresa por ocasião da vistoria. Quaisquer alterações que venham a ocorrer nas atividades, planta física e equipamentos exigirão novas análises.

Neste trabalho foram realizadas diversas avaliações sempre considerando as piores condições de trabalho encontradas e as piores condições de trabalho do local.

As avaliações realizadas para a descrição das funções neste trabalho foram realizadas de forma quantitativa e qualitativa conforme o tipo de agente insalubre que o colaborador estava exposto.

O trabalhador pode interromper suas atividades quando constatar uma situação de trabalho onde, a seu ver, por motivos razoáveis, envolva um risco grave e iminente para a sua vida ou saúde, informando imediatamente ao seu superior hierárquico.

O empregador não pode exigir o retorno dos trabalhadores à atividade enquanto não sejam adotadas as medidas corretivas da situação de grave e iminente risco para sua vida ou saúde.

O trabalhador deve comunicar, imediatamente, ao seu superior hierárquico as situações de trabalho que envolvam um risco grave e iminente para a sua vida ou saúde, bem como de terceiros.



20 - ANÁLISE DE FATORES DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

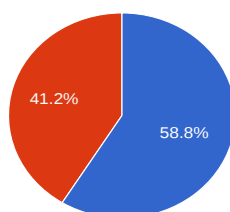
CONSÓRCIO PÚBLICO PARA TRAT. E DEST. FINAL ADEQUADA DE RESÍDUOS SÓLIDOS DA REGIÃO DOCE OESTE ES

22/07/2026 a 01/08/2026

PARTICIPAÇÃO - COPSOQ II - Versão Curta

● Sim - Respondeu (58.8%)

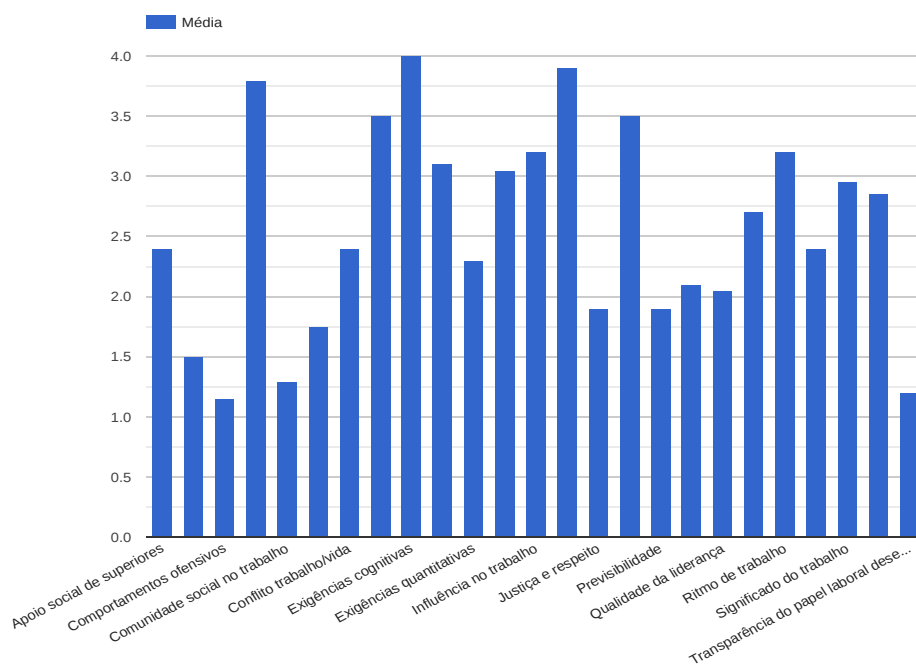
● Não - Não respondeu (41.2%)



CLASSIFICAÇÃO DAS ESCALAS - COPSOQ II - Versão Curta

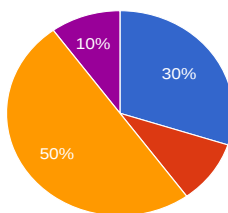


GRÁFICO DE MÉDIA DAS ESCALAS - COPSOQ II - Versão Curta



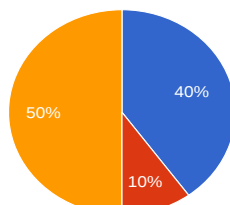
1. A sua carga de trabalho acumula-se por ser mal distribuída?

● Nunca/Quase nunca (30.0%) ● Raramente (10.0%) ● Às vezes (50.0%) ● Sempre (10.0%)



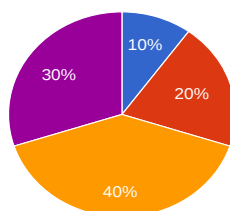
2. Com que frequência não tem tempo para completar todas as tarefas do seu trabalho?

● Nunca/Quase nunca (40.0%) ● Raramente (10.0%) ● Às vezes (50.0%)



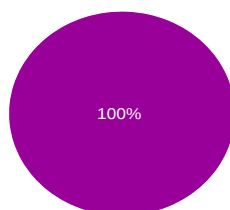
3. Precisa trabalhar muito rapidamente?

● Nunca/Quase nunca (10.0%) ● Raramente (20.0%) ● Às vezes (40.0%) ● Sempre (30.0%)



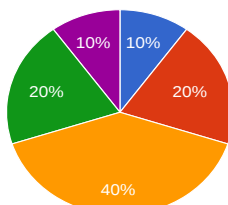
4. O seu trabalho exige a sua atenção constante?

● Sempre (100.0%)



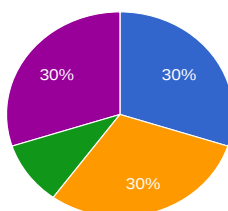
5. O seu trabalho exige que tome decisões difíceis?

● Nunca/Quase nunca (10.0%)
 ● Raramente (20.0%)
 ● Às vezes (40.0%)
 ● Frequentemente (20.0%)
● Sempre (10.0%)



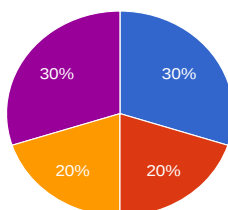
6. O seu trabalho exige emocionalmente de si?

● Nunca/Quase nunca (30.0%)
 ● Às vezes (30.0%)
 ● Frequentemente (10.0%)
 ● Sempre (30.0%)



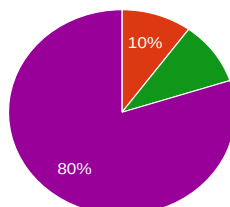
7. Tem um elevado grau de influência no seu trabalho?

● Nunca/Quase nunca (30.0%)
 ● Raramente (20.0%)
 ● Às vezes (20.0%)
 ● Sempre (30.0%)



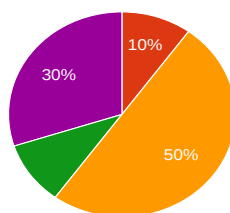
8. O seu trabalho exige que tenha iniciativa?

● Raramente (10.0%) ● Frequentemente (10.0%) ● Sempre (80.0%)



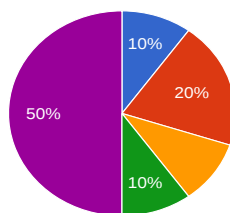
9. O seu trabalho permite-lhe aprender coisas novas?

● Raramente (10.0%) ● Às vezes (50.0%) ● Frequentemente (10.0%) ● Sempre (30.0%)



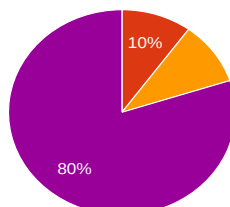
10. No seu local de trabalho, é informado com antecedência sobre decisões importantes, mudanças ou planos para o futuro?

● Nunca/Quase nunca (10.0%) ● Raramente (20.0%) ● Às vezes (10.0%) ● Frequentemente (10.0%)
● Sempre (50.0%)



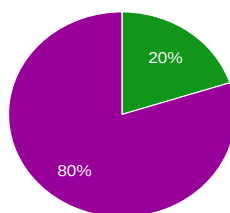
11. Recebe toda a informação de que necessita para fazer bem o seu trabalho?

● Raramente (10.0%) ● Às vezes (10.0%) ● Sempre (80.0%)



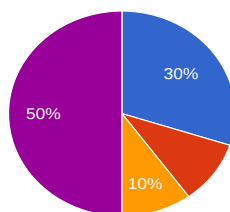
12. Sabe exatamente quais as suas responsabilidades?

● Frequentemente (20.0%) ● Sempre (80.0%)



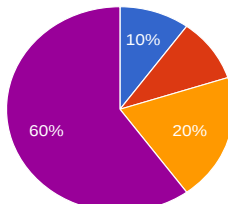
13. O seu trabalho é reconhecido e apreciado pela gerência?

● Nunca/Quase nunca (30.0%) ● Raramente (10.0%) ● Às vezes (10.0%) ● Sempre (50.0%)



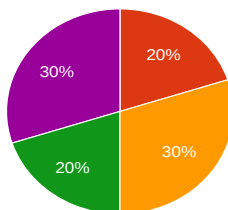
14. É tratado de forma justa no seu local de trabalho?

● Nunca/Quase nunca (10.0%) ● Raramente (10.0%) ● Às vezes (20.0%) ● Sempre (60.0%)



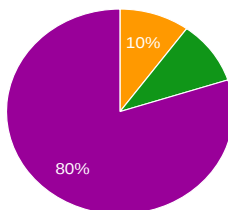
15. Com que frequência tem ajuda e apoio do seu superior imediato?

● Raramente (20.0%) ● Às vezes (30.0%) ● Frequentemente (20.0%) ● Sempre (30.0%)



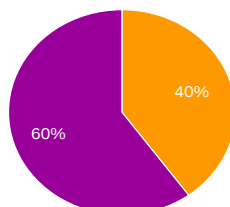
16. Existe um bom ambiente de trabalho entre si e os seus colegas?

● Às vezes (10.0%) ● Frequentemente (10.0%) ● Sempre (80.0%)



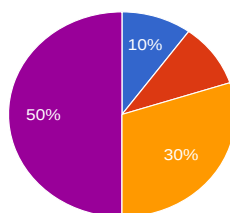
17. Oferece aos indivíduos e ao grupo boas oportunidades de desenvolvimento?

● Às vezes (40.0%) ● Sempre (60.0%)



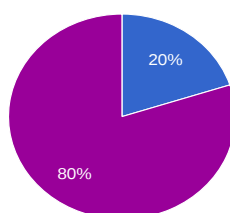
18. É bom no planejamento do trabalho?

● Nunca/Quase nunca (10.0%) ● Raramente (10.0%) ● Às vezes (30.0%) ● Sempre (50.0%)

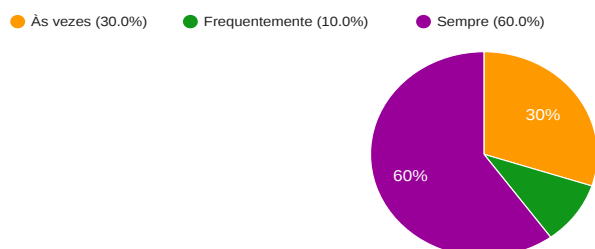


19. A gerência confia nos seus funcionários para fazerem o seu trabalho bem?

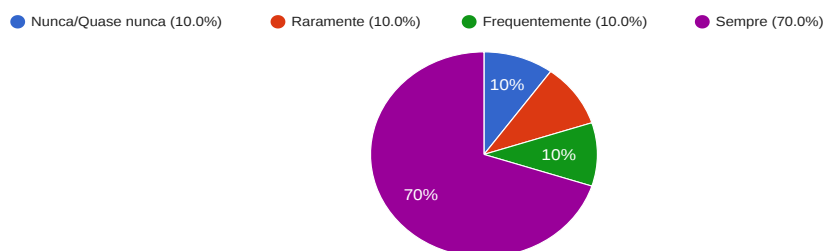
● Nunca/Quase nunca (20.0%) ● Sempre (80.0%)



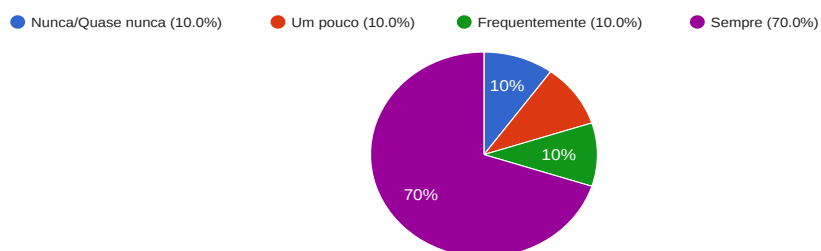
20. Confia na informação que lhe é transmitida pela gerência?



21. Os conflitos são resolvidos de uma forma justa?

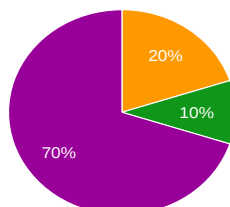


22. O trabalho é igualmente distribuído pelos funcionários?



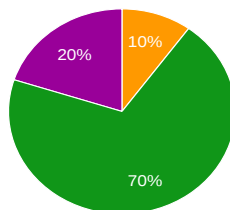
23. Sou sempre capaz de resolver problemas, se tentar o suficiente.

● Às vezes (20.0%) ● Frequentemente (10.0%) ● Sempre (70.0%)



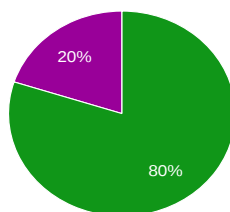
24. O seu trabalho tem algum significado para si?

● Moderadamente (10.0%) ● Muito (70.0%) ● Extremamente (20.0%)



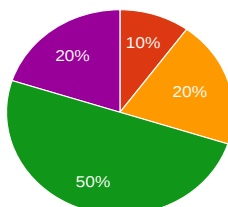
25. Sente que o seu trabalho é importante?

● Muito (80.0%) ● Extremamente (20.0%)



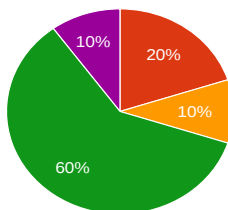
26. Sente que os problemas do seu local de trabalho são seus também?

Um pouco (10.0%) Moderadamente (20.0%) Muito (50.0%) Extremamente (20.0%)



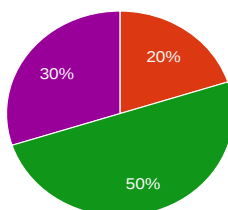
27. Quão satisfeito está com o seu trabalho de uma forma global?

Um pouco (20.0%) Moderadamente (10.0%) Muito (60.0%) Extremamente (10.0%)



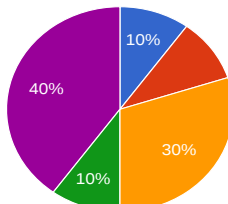
28. Sente-se preocupado em ficar desempregado?

Um pouco (20.0%) Muito (50.0%) Extremamente (30.0%)



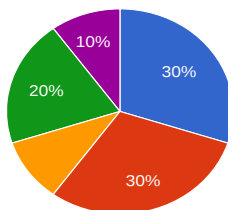
29. Em geral, sente que a sua saúde é:

● Ruim (10.0%) ● Razoável (10.0%) ● Boa (30.0%) ● Muito boa (10.0%) ● Excelente (40.0%)



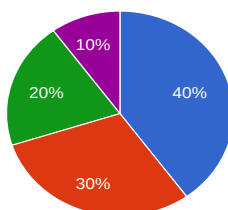
30. Sente que o seu trabalho lhe exige muita energia que acaba por afetar a sua vida privada negativamente?

● Nunca/Quase nunca (30.0%) ● Um pouco (30.0%) ● Moderadamente (10.0%) ● Muito (20.0%) ● Extremamente (10.0%)



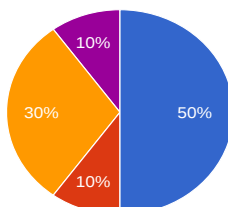
31. Sente que o seu trabalho lhe exige muito tempo que acaba por afetar a sua vida privada negativamente?

● Nunca/Quase nunca (40.0%) ● Um pouco (30.0%) ● Muito (20.0%) ● Extremamente (10.0%)



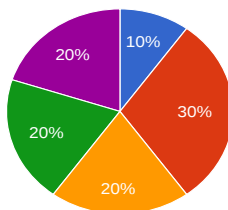
32. Acordou várias vezes durante a noite e depois não conseguia adormecer novamente?

● Nunca/Quase nunca (50.0%) ● Raramente (10.0%) ● Às vezes (30.0%) ● Sempre (10.0%)



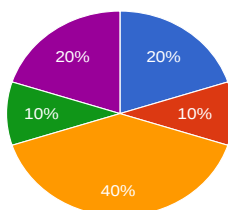
33. Fisicamente exausto?

● Nunca/Quase nunca (10.0%) ● Raramente (30.0%) ● Às vezes (20.0%) ● Frequentemente (20.0%)
● Sempre (20.0%)



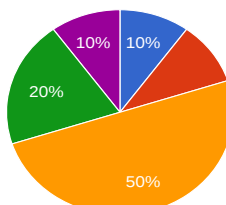
34. Emocionalmente exausto?

● Nunca/Quase nunca (20.0%) ● Raramente (10.0%) ● Às vezes (40.0%) ● Frequentemente (10.0%)
● Sempre (20.0%)



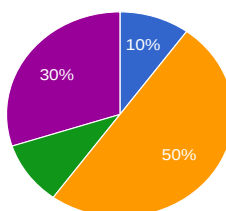
35. Irritado?

● Nunca/Quase nunca (10.0%) ● Raramente (10.0%) ● Às vezes (50.0%) ● Frequentemente (20.0%)
● Sempre (10.0%)



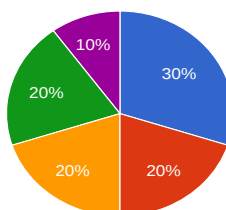
36. Ansioso?

● Nunca/Quase nunca (10.0%) ● Às vezes (50.0%) ● Frequentemente (10.0%) ● Sempre (30.0%)



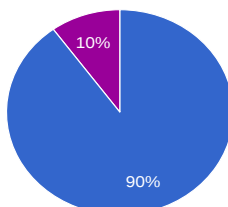
37. Triste?

● Nunca/Quase nunca (30.0%) ● Raramente (20.0%) ● Às vezes (20.0%) ● Frequentemente (20.0%)
● Sempre (10.0%)



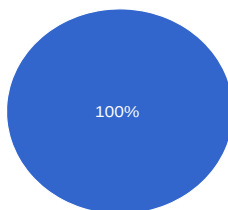
38. Tem sido alvo de insultos ou provocações verbais?

● Nunca/Quase nunca (90.0%) ● Sempre (10.0%)



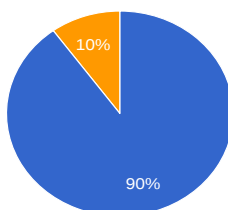
39. Tem sido exposto a assédio sexual indesejado?

● Nunca/Quase nunca (100.0%)



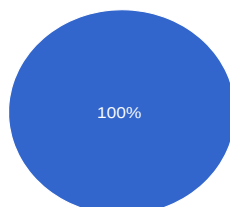
40. Tem sido exposto a ameaças de violência?

● Nunca/Quase nunca (90.0%) ● Às vezes (10.0%)



41. Tem sido exposto a violência física?

● Nunca/Quase nunca (100.0%)



RELATÓRIO DE ANÁLISE DE RISCOS PSICOSSOCIAIS**CONSÓRCIO PÚBLICO PARA TRAT. E DEST. FINAL ADEQUADA DE RESÍDUOS SÓLIDOS DA REGIÃO DOCE OESTE ES**

Período de Avaliação: 2026-07-22 à 2026-08-01

Metodologia: COPSOQ II - Versão Curta

Este relatório técnico apresenta os resultados da avaliação de riscos psicossociais relacionados ao trabalho, realizada no Consórcio Público para Tratamento e Destinação Final Adequada de Resíduos Sólidos da Região Doce Oeste ES. O objetivo da avaliação é analisar as condições e a organização do trabalho sob a ótica dos fatores de risco psicossociais, em conformidade com as diretrizes de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) da NR-1 e as disposições de ergonomia da NR-17. A metodologia aplicada foi o questionário internacional COPSOQ II - Versão Curta. No período avaliado, de um total de 17 trabalhadores elegíveis, 10 responderam ao questionário, representando uma taxa de adesão de 58,8%, enquanto 7 trabalhadores não responderam, o que equivale a 41,2% de abstenção. Devido à dimensão da amostra de respondentes, os resultados devem ser interpretados como representativos da percepção desse grupo específico de trabalhadores, não devendo ser generalizados de forma irrestrita para a totalidade do consórcio.

A análise dos resultados revela diferentes níveis de exposição aos fatores de risco psicossociais entre os respondentes. No domínio das exigências do trabalho, a escala de exigências cognitivas apresenta 70% dos respondentes na faixa de Risco para a saúde e 30% na faixa Intermediário, sem qualquer registro de situação favorável. As exigências emocionais também indicam exposição significativa, com 40% em Risco para a saúde, 30% em nível Intermediário e 30% em Situação Favorável. Em contrapartida, as exigências quantitativas mostram-se mais moderadas, com 60% na faixa Intermediário e 40% em Situação Favorável. O ritmo de trabalho distribui-se de forma pulverizada: 30% em Risco para a saúde, 40% em nível Intermediário e 30% em Situação Favorável. No que concerne aos efeitos sobre os trabalhadores, as escalas de estresse e sintomas depressivos apresentam, cada uma, 30% de respondentes na faixa de Risco para a saúde, 40% na faixa Intermediário e 30% em Situação Favorável. A atenuação afeta 30% em nível de Risco para a saúde, 40% em nível Intermediário e 30% em Situação Favorável. Os problemas em dormir foram assinalados por 10% em Risco para a saúde, 30% em nível Intermediário e 60% em Situação Favorável.

No âmbito das relações socioprofissionais e liderança, observa-se que o apoio social de superiores é considerado favorável por 50% dos respondentes, enquanto 30% situam-se na faixa Intermediário e 20% em Risco para a saúde. A qualidade da liderança é percebida como favorável por 60%, com 30% em nível Intermediário e 10% em Risco para a saúde. A confiança vertical atinge 80% de avaliação favorável, com 10% em nível Intermediário e 10% em Risco para a saúde. A justiça e respeito apresenta 80% em Situação Favorável e 20% em Risco para a saúde. A comunidade social no trabalho registra 90% em Situação Favorável e 10% em nível Intermediário, enquanto os comportamentos ofensivos apresentam 90% em Situação Favorável e 10% em nível Intermediário, sem ocorrências na faixa de Risco para a saúde para ambos os fatores. No domínio do desenho do trabalho e carreira, a influência no trabalho situa-se em 50% na faixa de Risco para a saúde, 20% na faixa Intermediário e 30% em Situação Favorável. As possibilidades de desenvolvimento apresentam 50% na faixa de Risco para a saúde e 50% na faixa Intermediário, sem registros favoráveis. A previsibilidade foi classificada como favorável por 70%, com 10% na faixa Intermediário e 20% em Risco para a saúde. O compromisso face ao local de trabalho apresenta 70% em Risco para a saúde, 20% em nível Intermediário e 10% em Situação Favorável. A insegurança laboral desponta como o fator de maior exposição ao risco, com 80% dos respondentes na faixa de Risco para a saúde e 20% em Situação Favorável. Por fim, a transparência do papel laboral desempenhado obteve 100% de avaliação favorável, enquanto o significado do trabalho registrou 100% na faixa Intermediário, não havendo respondentes nas faixas favorável ou de risco para este último aspecto. A satisfação no trabalho é favorável para 70%, intermediária para 10% e representa risco para 20% dos respondentes.

A análise integrada dos dados indica que os fatores de maior vulnerabilidade psicossocial para o grupo de respondentes estão concentrados na insegurança laboral, no compromisso face ao local de trabalho, nas exigências cognitivas, nas possibilidades de desenvolvimento e na baixa influência sobre as próprias tarefas. A percepção de alta insegurança laboral associada a baixas possibilidades de desenvolvimento e à falta de influência no trabalho pode atuar de forma sinérgica, elevando o desgaste cognitivo e emocional dos trabalhadores. Por outro lado, o ambiente de trabalho apresenta importantes fatores de proteção, caracterizados por elevados índices de transparência do papel laboral desempenhado, forte senso de comunidade social no trabalho, ausência de comportamentos ofensivos expressivos e percepção positiva de justiça, respeito e confiança vertical. Esses fatores de suporte social e clareza de papel

representam recursos organizacionais valiosos que podem mitigar os efeitos das altas exigências cognitivas e da insegurança identificadas.

Com base nas diretrizes da NR-1 e da NR-17, e considerando os limites de representatividade decorrentes da participação registrada de dez trabalhadores, recomendam-se intervenções estruturadas em três níveis, priorizando a organização do trabalho. No nível organizacional e estratégico, cabe revisar os processos de comunicação institucional para atenuar a percepção de insegurança laboral, além de estruturar programas de valorização profissional e planos de carreira que respondam à demanda por possibilidades de desenvolvimento. No nível gerencial e de lideranças, recomenda-se a adoção de práticas que ampliem a autonomia e a participação dos trabalhadores nas decisões cotidianas sobre suas tarefas, bem como o planejamento da distribuição de atividades para reduzir a sobrecarga cognitiva identificada. No nível individual, propõe-se a realização de ações de sensibilização sobre gestão do tempo e estratégias de regulação da carga mental de trabalho. Os resultados desta avaliação devem ser integrados ao Inventário de Riscos Ocupacionais do PGR da organização, subsidiando o Plano de Ação para o controle e monitoramento contínuo dos fatores de risco psicossociais.

21 - ENCERRAMENTO

Este documento PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos foi elaborado e verificado por profissional legalmente habilitado, está composto com 132 páginas incluindo os anexos, sendo todas rubricadas e assinadas abaixo.

DIONISIO ROQUE BOSCHETTI JUNIOR
MÉDICO DO TRABALHO - CRM: 4637-ES

MARCOS GERALDO GUERRA
RESPONSÁVEL DA EMPRESA

Colatina - ES, 26 de agosto de 2026